



Olimpijski magazin

Maj, 2025.

Dušan Simonović, predsjednik COK-a

Da budemo pouzdan oslonac našim sportistima



Ivan Bošković, šef misije na IMZE

Andora je spremna



Programi i inicijative COK-a



PROGRAM PRIPREMA
ZA OLIMPIJSKE IGRE



Milivoj Dukić
predsjednik Sportske
komisije COK-a



Foto priča sa ragbi terena

Rukometašice, košarkašice, košarkaši, vaterpolisti i fudbaleri na najvećoj sceni

Elita ne može bez Crne Gore



Dušan Simonović, predsjednik Crnogorskog olimpijskog komiteta

Da vjerujemo u snagu sporta i budemo pouzdan oslonac našim sportistima

Plan Crnogorskog olimpijskog komiteta za 2025. godinu, usvojen na sjednici Upravnog odbora održanoj 21. februara, odražava realnost crnogorskog sporta i predstavlja izraz naše jasne vizije magistralnih pravaca njegovog razvoja. Dokument se temelji na sveobuhvatnoj analizi stanja u našem sportu, potrebama nacionalnih saveza i izazovima koje zajedno prevazilazimo. Vođeni strategijama Međunarodnog olimpijskog komiteta, Evropskih olimpijskih komiteta, kao i sopstvenim promišljanjima, usmjereni smo na inkluzivnost, izvrsnost i inovacije koje kroz sport, kao snažan kohezioni faktor, povezuju lokalne zajednice.

U fokusu našeg rada je kontinuirana podrška sportistima i sportistkinjama kroz programe stipendija, edukaciju trenera, zaštitu mentalnog i fizičkog zdravlja, kao i osnaživanje mladih talenata. Posebnu pažnju posvećujemo programima priprema za Olimpijske igre u Los Angelesu 2028. Naša posvećenost ogleda se u pokretanju sveobuhvatnog projekta koji koristi savremene tehnologije, analitiku i personalizovani pristup svakom sportisti. Takmičarski, rezultatski ciljevi samo su jedna strana medalje. Sagledavajući širu sliku, snažno vjerujemo u fundamentalne vrijednosti koje sport promoviše - jednakost, poštovanje, integritet i solidarnost. Stoga ćemo u ovoj godini nastaviti sa sprovođenjem aktivnosti iz oblasti rodne ravnopravnosti, zaštite sportista, dualne karijere, održivosti i olimpijskog obrazovanja. Iskreno smo zahvalni svim našim partnerima -

Ministarstvu sporta i mladih, nacionalnim savezima, međunarodnim organizacijama, sponzorima i lokalnim samoupravama koji sa nama dijele viziju razvoja sporta u Crnoj Gori. Pozivamo vas da zajedno budemo dio tog puta, da vjerujemo u snagu sporta i budemo pouzdan oslonac našim sportistima, podržavajući ih na svakom koraku njihove potrage za sportskom izvrsnošću.



DANICA ŠAKOTIĆ

SIRO Boka Place u Tivtu: Nova era sporta, zdravlja i turizma u Crnoj Gori

U hotelu SIRO Boka Place u Tivtu održan je inspirativni konferencijski razgovor pod nazivom „Sport, wellness i turizam - nova energija razvoja Crne Gore“, koji je obuhvatio teme od strateškog značaja za budući razvoj Crne Gore. Na panelu su učestvovali gospodin Dragoslav Šćekić, ministar sporta i mladih Crne Gore, gospodin Dušan Simonović, predsjednik Crnogorskog olimpijskog komiteta i gospodin Nik van Vonsel, direktor hotela SIRO Boka Place. Kroz dinamičnu diskusiju otvorena su ključna pitanja vezana za po-

U hotelu SIRO Boka Place održan je panel na kojem su ministar sporta Dragoslav Šćekić, predsjednik COK-a Dušan Simonović i direktor hotela Nik van Vonsel razgovarali o ulozi sporta, zdravlja i turizma u budućem razvoju Crne Gore, uz poseban fokus na pripreme za Olimpijske igre LA28

trebu Crne Gore za institucijama koje spajaju sport, zdravlje i turizam, kao i o ulozi ovakvih koncepata u razvoju turizma van ljetnje sezone. Poseban akcenat stavljen je na značaj povezivanja sportskih infrastrukturnih projekata sa priprema za

velika međunarodna takmičenja, uključujući Olimpijske igre Los Angeles 2028 (LA28). Predsjednik COK-a, gospodin Simonović, naglasio je da SIRO Boka Place donosi novu vrijednost crnogorskom sportskom sistemu, pružajući

našim sportistima uslove za pripreme u skladu sa svjetskim standardima.

Ministar sporta i mladih, gospodin Šćekić, istakao je važnost strateškog ulaganja u infrastrukturu koja povezuje sport, zdravlje i turizam, te naglasio da ovakvi projekti doprinose diversifikaciji turističke ponude Crne Gore i njenom održivom razvoju.

Direktor hotela SIRO, gospodin Nik van Vonsel, predstavio je inovativni koncept hotela koji spaja fitness, oporavak, ishranu i pažljiv način života, te izrazio ponos što SIRO Boka Place postaje dom sportistima, rekreativcima i svima koji biraju zdrav život. Posebno je naglašeno da će SIRO Boka Place imati značajnu ulogu u priprema crnogorskih sportista za Olimpijske igre LA28, kroz pružanje vrhunske infrastrukture za trening i oporavak. Ovim događajem potvrđeno je da Crna Gora, kroz saradnju javnog i privatnog sektora, gradi temelje za pozicioniranje kao regionalni centar sportskog i wellness turizma.



Ivan Bošković, šef misije na Igrama malih zemalja Evrope u Andori

Potrudimo se da misija bude uspješna

Ivan Bošković, generalni sekretar Odbojkaškog saveza Crne Gore, imaće ulogu šefa misije na Igrama malih zemalja Evrope i na Olimpijskim igrama u Los Angelesu 2028. godine. Njegovo iskustvo i posvećenost sportistima biće važno za uspješno predstavljanje Crne Gore na međunarodnoj sceni. Nedavno je Bošković prisustvovao seminaru u Andori u okviru priprema za IMZE. Tokom seminara, delegati su imali priliku da obidu sportska borilišta, smještajne kapacitete i upoznaju se sa infrastrukturom koja će biti na raspolaganju sportistima. Razgovarano je o ključnim segmentima, poput sistema akreditacija, transporta, medicinske podrške i drugih važnih operativnih

detalja koji su neophodni za uspješno učešće crnogorske delegacije na Igrama. Bošković nam je u kratkim crtama prenio utiske iz zemlje domaćina IMZE. - Obzirom da se nalazi na planinskom masivu istočnih Pirineja, iako površinski mala zemlja, ima nesvakidašnju prirodu. Iako poznata po svojim mondenskim skijalištima, zahvaljujući kojima okuplja veliki broj turista, Andora će, siguran sam, biti dobar organizator Igara malih zemalja. Prilikom obilaska, uvjerio sam se da posjeduju svu potrebnu infrastrukturu za organizaciju Igara, a njihov organizacioni tim je uhodan i iskusan - istakao je Bošković. Šta je na šefa misije ostavilo

poseban utisak?

- Poseban utisak na mene je ostavila priroda koja okružuje Andoru, zahvaljujući Pirinejima, ali i to što je veoma mala zemlja, pa je bukvalno iza svakoga brda novi grad. Bošković se raduje učešću na IMZE kao šef misije, nakon što je ovu funkciju obavljao na IMZE 2019. godine u Crnoj Gori, ali i na Mediteranskim igrama na pijesku - Peskara 2015 i Olimpijskim igrama mladih Buenos Ajres 2018. godine. - Potrudimo se da ova misija bude uspješna i da naši sportisti imaju nesmetane uslove da u Andori na najbolji način predstavljaju našu zemlju i da se u Crnu Goru vrate sa što većim uspjehom - zaključio je Bošković.

Otkada su 2019. godine izabrali plasman na Mundobasket kao selekcija iz najmanje države koja je to uspjela, košarkaši Crne Gore su postali neizostavni dio evropskih i svjetskih šampionata. Nakon izvanrednih nastupa na Eurobasketu 2022. i Svjetskom prvenstvu godinu kasnije, izabranici Boška Radovića obezbijedili su vizu za novi šampionat Starog kontinenta. „Crveni“ su u grupi sa svjetskim prvakom Njemačkom, Švedskom i Bugarskom osvojili 2. mjesto, pa će šesti put biti dio evropske elite. Žrijebom je odlučeno da Crna Gora igra u grupi B u Tampereu, gdje će joj rivali opet biti Njemačka i Švedska, ali i domaća Finska, Litvanija i Velika Britanija. Mjesta u osmini finala u Rigi ima za četiri najbolje, a svi stručnjaci su složni u ocjenama da bi crnogorska verzija Torneva blizanaca - Bojan Dubljević i Nikola Vučević - zajedno sa ostalima trebalo da se domognu glavnog grada Letonije.

- Smatram da smo u grupi u kojoj možemo da tražimo prolazak u osminu finala. Ipak, prije svega se nadam da ćemo na prvenstvu biti u najjačem sastavu - istakao je selektor Radović.

Ovo takmičenje biće Labudova pjesma sjajne generacije, koja je navijačima donijela mnogo radosti u posljednjih 10-ak godina. Šampionat čiji su domaćini, osim Letonije i Finske, još i Poljska i Kipar mogao bi da bude posljednje veliko takmičenje za čitavu plejadu sjajnih igrača - kapitena Dubljevića, jednog od najboljih centara NBA Vučevića, ali i Nemanju Radovića, Vladimira Mihailovića, Marka Todorovića, možda i Nikolu Ivanovića...

- Mnogo toga zavisiće od sastava, ali je jasno da se Njemačka i Litvanija ističu kao prvi favoriti grupe, dok će se preostale četiri selekcije boriti za prolaz. Mnogo faktora će uticati, ali sigurno je da imamo šanse. Švedska i Njemačka su protivnici iz grupe gdje smo izabrali plasman. Njemci će sigurno biti pojačani sa njihovim igračima iz NBA lige. Švedsku takođe poznajemo

Izabranici Boška Radovića obezbijedili su vizu za novi šampionat Starog kontinenta

Labudova pjesma sjajne generacije



5.

put igrača košarkaši Crne Gore na evropskim prvenstvima. Najveće uspjehe su ostvarili 2017. i 2022. godine, kada su osvojili 13. mjesto. Prije tri godine, tim Boška Radovića je upisao tri pobjede i dva poraza u grupi u Tbilisiju, a onda u osmini finala pružio veoma jak otpor domaćoj Njemačkoj i izgubio 85:79

odlično iz kvalifikacija, mada ni ostale ekipe nijesu nepoznate. Utisak je svakako da smo dobili za rivala reprezentacije koje imaju drugačiji stil igre od nas - poručio je Radović.

Kada se odigra posljednja utakmica na Eurobasketu, na red će doći pitanja o budućnost nacionalnog tima. A u budućnosti igru nacionalnog tima trebalo bi da nose i

momci koji su stasali u SC Derbiju - Luka Bogavac i David Mirković, kao i nešto iskusniji Petar Popović, Marko Simonović, Igor Drobniak, Andrija Slavković... Pitanje je, ipak, ko će od novem-

bra igrati u kvalifikacijama za Svjetsko prvenstvo 2027. godine u Kataru, jer će Mirković, kao i Fedor Žugić i Andrija Grbović, igrati u NCAA ligi i vjerovatno neće biti dostupni.

Nema više igračica klase prve kapitenke Hajdane Radunović, Jelene Škerović, Ive Perovanović, Milke Bjeliće, Jelene Dubljević i brojnih drugih, ali tradicija se ne prekida - košarkašice Crne Gore će osmi put zaredom igrati na evropskim prvenstvima.

U naizgled najlakšoj grupi u kojoj su ikada igrale u kvalifikacijama, „crvene“ su prošle Tantalove muke da bi se domogle šampionata čiji su domaćini Grčka, Češka, Italija i Njemačka.

Tim na čijoj klupi od 2019. sjedi nekada prva plejmejkerka Jelena Škerović je doživio poraze u Luksemburgu (71:49) i Švajcarskoj (55:47). Prije toga, Crna Gora je samo dva puta stala na manje od 50 poena, i to oba puta protiv Turske - u četvrtfinalu Eurobasketa 2011. (44:56) i četiri godine kasnije u grupnoj fazi šampionata Starog kontinenta (41:61).

Pred posljednji meč u Baru 9. februara nije bilo izbora - samo pobjeda je otvarala vrata jubilarnog, 40. Evropskog prvenstva, a ekipi nije bilo lako nakon neočekivanog neuspjeha u Arauu tri dana kasnije. Ali, kada je bilo najpotrebnije, Milica Jovanović i saigračice su odigrale najbolje i sa konačnih „plus 33“ (86:53) ne samo da su izborile plasman na Eurobasket, već su izbacile Luksemburg iz igre, iako je pred posljednje kolo imao za 24 poena bolju koš-razliku od Švajcarske.

- Čestitam igračicama na sjajnoj partiji, na velikoj pobjedi i plasmanu na Eurobasket. Nije bilo mnogo vremena nakon poraza u Švajcarskoj, nakon jutarnjeg treninga imale smo sastanak, vratile smo povjerenje u sebe. Nijesmo zaboravili da smo mi te koje smo igrale evropska prvenstva, da smo na posljednjem šampionatu osvojile 8. mjesto, tako da smo ponovo bile borbene, dobra odbrana i koncentracija. Objasnile smo igračicama na poluvremenu da ne može sve odjednom, da moramo biti

Košarkašice Crne Gore će osmi put zaredom igrati na evropskim prvenstvima

Najbolje kada je najteže



mirne, da bi trebalo da idemo korak po korak. Hvala igračicama od srca i čestitke za ovakvu partiju - rekla je Škerovićeva nakon velike pobjede u Baru. Mjesec nakon velikog trijumfa u „Topolici“ održan je žrijeb za Evropsko prvenstvo, a „crvene“ su žrijebane iz trećeg šesira i za protivnice u grupi C u Brnu

dobile branioca titule i polufinalistu Olimpijskih igara u Parizu - Belgiju, domaću Češku i debitanta Portugal.

Za samo dvije selekcije biće mjesta u kulturnoj Dvorani mira i prijateljstva u predgrađu Atine, Pireju, gdje će se igrati završnica šampionata. Jasno je da su Belgija i Češka favoriti da

se domognu Grčke, ali je ovaj tim pokazao da niko nikada ne bi trebalo da ga otpiše.

- Mislim da imamo dosta dobru grupu. Teška, naravno, ali istovremeno i dobra za nas. Sve zavisi od nas, odnosno u kojem ćemo sastavu dočekati Eurobasket, jer će to mnogo uticati na ono što će biti naše

želje. Ima još dosta do šampionata, sigurno da postoji mogućnost da se nešto promijeni u sastavima ostalih reprezentacija, ali generalno dobra grupa za nas - istakla je selektorka nakon žrijeba.

Crna Gora će prvi meč u dvorani „Vodova“ u Brnu igrati 19. juna protiv Češke i poslije

tog meča će biti jasnije da li će se domoći četvrtfinala. Dan kasnije je duel sa prvakom Evrope, a 22. juna utakmica sa Portugalom, koji je u posljednjem kolu kvalifikacija iznenadio Srbiju u Koimbri (57:40) i kao najbolja drugoplasirana selekcija stigao do Eurobasketa „ispred nosa“ Hrvatskoj.



Lijepa priča naših rukometašica sa dvomeča baraža protiv Portugala za plasman na Svjetsko prvenstvo

„Lavice“ osmi put na Mundijalu

STEFANIVANOVIĆ



Mundijal je tu, „lavice“ će u novembru pakovati koferu za Njemačku i Holandiju. Naše djevojke su nakon 31:19 u Fafeu protiv Portugala, u prvom meču baraža, slavile i u Podgorici 30:26. Crna Gora je ponovo dio elite, a od 2010. godine - debitanskog nastupa na EP, naše rukometašice propustile su samo OI u Parizu. Ovo će biti ukupno 19. veliko takmičenje za naš tim, koji je do sada učestvovao tri puta na OI i osam puta na EP (u novembru će osmi put biti dio elite). Kontinuitet za poštovanje, a srce i karakter, nadamo se da će ih odvesti i u LA. Iz male baze u vrh svjetskog rukometa. Do-

„Lavice“ će 19. put biti dio velikog takmičenja, a u novembru će upisati osmo učešće na Mundijalu

bra priča, zar ne!

Sve je krenulo u Brazilu 2011, a crnogorska javnost je u aprilskom baražu mogla da uživa u dvomeču sa Portugalom. I zbog igre i rezultata, ali i nekih novih lica. Poslije ubjedljivih „plus 12“, Crnogorke su u Podgorici potvrdile, pred domaćim navijačima, vizu za Mundijal. U revanšu su igrale bez kapitenke Đurđine Jauković, koja se lakše povrijedila u prvom meču.

- Najvažnije je da smo se plasirali na Svjetsko prvenstvo. Imali smo samo jedan trening

pred okupljanje i to je bio lagani trening jer smo svi došli sa puta, tako da mislim da je ovo dobar trening za nešto što slijedi. Sigurno bi nam bilo mnogo lakše da smo više zajedno, a ubijedena sam da ćemo se uigrati do Svjetskog prvenstva - poručila je Matea Pletikosić. Ponosne zbog rezultata, ali i pobjede kod kuće, bile su naše reprezentativke. - Ponosna sam što smo pred našom publikom došli do pobjede. Cijeli ciklus je bio naporan, nešto na šta nismo navikli. Prije prve utakmice nismo

imali zajednički trening, tek smo se tamo skupile, ali smo bile na visokom nivou. Svaki trening i okupljanje mnogo znači, kako bi se stvarala što bolja hemija u ekipi - istakla je Jelena Vukčević. Selektorka Suzana Lazović bila je srećna što su sve djevojke dale doprinos rezultatu. - Djevojke su odradile dobar posao, nedostajala je Đurđina Jauković, ali su se ostale igralice potrudile da se taj nedostatak manje vidi - kazala je Suzana Lazović, nakon dvomeča sa Portugalom. Lazović je istakla važnost učestvovanja na 19. velikom takmičenju: - Srećna sam što su sve dje-

TATJANA BRNOVIĆ: Dobra energija sa fokusom na cilj

Tatjana Brnović zadovoljna je bila dvomečom sa Portugalom i srećna zbog plasmana na SP. - Odigrale smo dva dobra meča. Nametnule smo

rivalkama ritam, tako da smo zadovoljne završile baraž - istakla je zamjenica kapitenke Jauković. A kako našoj pivotkinji izgleda nova Crna Gora,

sa mnogo mladih igračica. Kakva je perspektiva: - Sve je novo. Ima mnogo mladih igračica i baš se osjeća smjena generacije. Ono što se vidi, odnosno

vidjelo je dobra energija. Fokusirano smo bili na zadatke i cilj. Tome smo se podredili. Samo pozitivne utiske nosim.

vojke dale doprinos ovom rezultatu, jer sve su one nade crnogorskog rukometa - za budućnost i olimpijski ciklus koji planiramo. Vjerujem da će u narednom periodu biti sve više debitantkinja, moramo da gradimo i da na svim budućim okupljanjima imamo što više mladih kako bi

vidjeli ko šta može. Selektorka je spustila loptu, napomenula da ih već u septembru čekaju nove obaveze. - Možemo da proslavimo, ali već u septembru nas čekaju nove kvalifikacije, nove borbe... Ponavljam srećna sam i ponosna na njih. Nakon dobre utakmice u Portugalu i ova po-

bijeda se računa, mislim da smo primile dosta golova, ali sve ćemo detaljnije analizirati - sada treba da budemo srećne. Svjetsko prvenstvo je daleko, Njemačka i Holandija će u novembru i decembru dočekati najbolje reprezentacije planete. - Djevojke tek treba da završe sezonu, pa da krene nova. Ali

ono što uvijek možemo da obećamo je da ćemo ostaviti srce na terenu. Možda je fraza, ali znam da će svaka uvijek „ginuti“ i pokazati zbog čega je Crna Gora u vrhu - poručila je Lazović i zahvalila se navijačima koji su od prvog do posljednjeg minuta bili uz crnogorske rukometašice.

Emotivan oproštaj

Prije početka utakmice Crna Gora - Portugal, upriličen je oproštaj od reprezentacije za dvije sjajne rukometašice - Eme Alivodić i Jelena Radivojević. I obje su sa nacionalnim timom osvajale odličja. Radivojević je bila dio zlatne generacije sa EP 2012, a Alivodić se okitila bronzanom medaljom, takođe sa šampionata Evrope - 2022. godine. Dres sa državnim grbom u znak zahvalnosti uručio im je Petar Kapisoda, predsjednik Rukometnog saveza Crne Gore.

Svjetsko prvenstvo igra se od 26. novembra do 14. decembra u Njemačkoj i Holandiji

Od 2010. godine i debija na EHF Euro, naše reprezentativke propustile su jedno veliko takmičenje - Olimpijske igre u Parizu

STEFANIVANOVIĆ

VATERPOLISTI PETI NA SUPERFINALU SVJETSKOG KUPA: Plasman na Mundijal obezbijedili i prije prvog meča u Podgorici

„Ajkule“ oštre zube za Singapur

Odgovor na ključno pitanje uoči Superfinala Svjetskog kupa u Podgorici za crnogorske vaterpoliste bio je jasan i prije nego su odigrali prvi meč - rezultati prva tri četvrtfinalna duela išli su im naruku i odlazak na Svjetsko prvenstvo u Singapuru učinili definitivnim. Ispostavilo se da je za našu selekciju bilo ključno osvajanje šestog mjesta na Evropskom prvenstvu odražnom u Hrvatskoj prošle godine.

Tada su „ajkule“ šampionat Starog kontinenta završile iza Španije, Hrvatske, Italije, Mađarske i Grčke.

Pored Crne Gore, na SP su se plasirali i Srbija, Hrvatska i Sjedinjene Američke Države (kroz Olimpijske igre), Italija koja je bila bronzana na prvenstvu Evrope, predstavnici Azije - Japan i Kina, Brazil i Kanada sa Panameričkih igara, Australija, Južna Afrika i domaćin Singapur.

Tim **Dejana Savića** je, iako rezultatski rasterećen, uradio sve da ostavi što bolji utisak pred podgoričkom i crnogorskom publikom. Manje-više je uspio u tome jer je ostvario dvije pobjede i tijesno izgubio od Hrvatske -

dovoljno za peto mjesto.

- Znali smo što nam donosi pobjeda protiv Hrvatske, ali ispalo je da je ipak najvažnije ono što se znalo i prije toga - da smo se kvalifikovali za Svjetsko prvenstvo. Možda nas je neiskustvo koštalo poraza u tom meču. Ali najbitnije je da rastemo kao tim, što smo i pokazali. Nadam se da ćemo imati više vremena da se bolje pripremimo i analiziramo greške u narednom periodu - rekao je **Duro Radović**.

„Ajkule“ su od Hrvatske izgubile sa 12:11 u posljednjoj sekundi majstorskim pogotkom **Lorena Fatovića** 2,8 sekundi prije kraja. Prethodno su kod 10:8 propusti-

le šansu da odu na tri razlike - „barakude“ takav poklon nijesu propustile i otišle su u polufinale.

- Takve utakmice dižu individualni kvalitet, ali i timski duh. Tako se na kraju rađa tim - rekao je selektor Savić o duelu sa Hrvatskom. Crna Gora je morala u borbu od petog do osmog mjesta, šokirana porazom u triler završnici, ali zadovoljna jer je obezbijedila vizu za Singapur i prvo veliko takmičenje pod vođstvom novog selektora.

Dueli sa slabijim rivalima, Njemačkom i Holandijom, ogolili su koliko „ajkule“ moraju bolje da bi u Aziji zaprijetili favoritima. Njemci su pobijeđeni s 19:15 u meču gdje je Crna Gora u dva navrata imala „plus 6“, pa utisak pokvarila u

posljednje dvije četvrtine.

- U druge dvije četvrtine je nastala totalna konfuzija u odbrani. Primili smo mnogo golova, a moj stav je da i po novim pravilima može da se igra dobra odbrana - ljut je bio Savić.

Koliko se promijenio odnos snaga u vaterpolu posljednjih godina - makar iz vizure našeg nacionalnog tima - pokazao je okršaj sa Holandanima za peto mjesto.

Tim koji vodi stručnjak iz Herceg Novog **Branko Mitrović** imao je prednost gotovo sve vrijeme, ali nije kompletirao iznenađenje - presudio je kvalitet „ajkula“ i gol

Nikole Moskova osam sekundi prije kraja za trijumf od 15:14.

- Utakmica s Holandijom pokazala je da psihološki momenat uvijek mora da bude na visokom nivou. I iz poraza, a i iz ovakvih pobjeda se najviše uči. Pravili smo katastrofalne greške, a na kraju pobijedili - naveo je selektor Savić.

Crna Gora je bila oslabljena na turniru u Podgorici jer su

nedostajali golman **Petar Tešanović** i bek **Vasilije Radović**. Savić je izabrao tim drugačiji od prethodnih,

želio da vidi nešto novo, ali na ljetu neće biti prostora za improvizacije.

- Iza nas je dobar turnir i uvertira za ljetu. Čeka nas Svjetsko prvenstvo u Singapuru gdje želimo da se pokažemo u što boljem svjetlu - izjavio je Moskov.

- Ekipa je mlada. Najvažni-

je je da se držimo onoga što selektor kaže i što se dogovorimo. Onda će prije ili kasnije sve doći na svoje - istakao je Moskov, igrač razornog udarca.

Svjetsko prvenstvo u Singapuru igraće se od 12. do 24. jula.

Jedinu medalju na planetarnim šampionatima crnogorska reprezentacija osvojila je 2013. godine - srebrnu u Barseloni.



„**SOKOLI**“ NA EURU: Omladinska reprezentacija prva je naša fudbalska selekcija koja će igrati na velikom takmičenju

Predodređeni da pišu istoriju

Dvadeset peti mart 2025. godine zlatnim slovima upisan je u istoriju crnogorskog fudbala - omladinci su u Tbilisiju ostvarili san generacija i postali prva naša selekcija koja se plasirala na veliko takmičenje.

Od 13. juna učestvovali su na Evropskom prvenstvu i možda će tek tada postati svjesni veličine ostvarenog uspjeha. U kakvom će samo društvu biti „sokoli“ - među osam najboljih reprezentacija Starog kontinenta, a kroz kvalifikacije je to pravo izborilo njih sedam jer je Rumunija kao domaćin imala sigurno mjesto u završnici.

- Lijepo je biti dio istorijskog uspjeha za crnogorski fudbal. Izuzetno sam ponosan na momke koji su zaslužili ovaj uspjeh velikim trudom i radom posljednjih godina. Nadam se da su svjesni koliki su uspjeh napravili i što nas čeka u junu, i koliko još mogu da urade ako ponovimo nešto slično u Rumuniji - rekao je selektor Nenad Vukčević.

Naša reprezentacija igraće u grupi A s Rumunijom, Danskom i aktuelnim šampionom, Španijom.

Mladi „sokoli“ će se u prvom kolu 13. juna sastati s domaćinom, tri dana kasnije čeka ih duel sa Danskom, a grupnu rundu zatvoriće 19. juna okršajem sa „crvenom furijom“.

U grupi B su Njemačka, Holandija, Norveška i Engleska, a njihovi mečevi igraće se 14. 17. i 20. juna. U polufinale će se plasirati po dvije selekcije iz obje grupe.

Tim Nenada Vukčevića jedini je debitant na U19 Evropskom prvenstvu.

- Mislim da su grupe podjednake, nema lakše i teže, pogotovo za nas kao debitante. U našoj grupi favorit je Španija,



ostali su približnog kvaliteta. Pratio sam selekcije koje smo dobili za protivnike. Za nas je najvažnije da igrači imaju što veću minutažu u klubovima, da budu fizički i psihološki što spremniji za veliko takmičenje. Ako budemo igrali kao u Gruziji, nadam se da ćemo napraviti dobar rezultat - kazao je Vukčević.

„Sokoli“ su u martu bili prvi u grupi 2 elitne runde kvalifikacija i iza sebe ostavili Poljsku,

Gruziju i Slovačku.

Prethodno su u novembru u preliminarnoj rundi kvalifikacija, tada pod vođstvom Gorana Perišića, bili drugi u grupi 8, iza Italije, a ispred Grčke i Bosne i Hercegovine.

Fantastičan uspjeh U19 selekcije je između ostalog i plod rada u okviru Škole fudbala FSCG. Vasilije Adžić, Andrija Bulatović, Marko Perović, Bođin Tomašević i drugovi prvu polaznicu tog projekta, koji ima

za cilj okupljanje i dugoročni zajednički rad najtalentovanijih igrača iz iste generacije. Momci rođeni 2006. godine i kasnije su izgleda predodređeni da budu na prvim stranama priča za istoriju.

- Mladi ste i nijeste još svjesni koliki je ovo uspjeh za državu kolika je Crna Gora. Igrali ste dobro i nadam se da će vam ovaj rezultat biti podstrek u daljoj karijeri. Želim vam da nastavite da budete dobri, naj-

bolji, kao što ste bili posljednjih godina otkad je formirana ova selekcija. U kontinuitetu pravite dobre rezultate, nadam se da ćete nastaviti i vrlo brzo postati i „A“ reprezentativci - poručio je generaciji od zlata predsjednik Fudbalskog saveza Crne Gore Dejan Savićević.

S kakvim će rivalima „crveni“ odmjeriti snage na Evropskom prvenstvu?

Rumunija drugi put igra na EP kao domaćin (debitovala

2011), a ovo će joj biti ukupno treći nastup na kontinentalnoj smotri u ovoj konkurenciji. U oba prethodna učeska (drugo je bilo 2022) eliminisana je u grupi - ima učinak od remija i pet poraza.

Danska će drugi put igrati na Euru za fudbalere do 19 godina. Prošle godine ispali su u grupi, uz učinak od remija i dva poraza.

Španija, posljednji rival „sokola“ u grupi A, rekorder



Put Crne Gore do istorije

PRELIMINARNA RUNDA KVALIFIKACIJA

GRUPA 8 (GRČKA)

Crna Gora – Italija	0:3
Grčka – Crna Gora	0:3
Crna Gora – BiH	3:2

TABELA: Italija 9, Crna Gora 6, Grčka 3, BiH 0 bodova.

ELITNA RUNDA KVALIFIKACIJA

GRUPA 2 (GRUZIJA)

Crna Gora – Slovačka	1:1
Poljska – Crna Gora	0:1
Gruzija – Crna Gora	1:3

TABELA: Crna Gora 7, Poljska 6, Gruzija 3, Slovačka 1 bod.

je u omladinskoj konkurenciji. Petnaesti put igraće na Euru i pokušati da osvoji 10. titulu. „Crvena furija“ je bila U19 šampion Evrope 2004, 2002, 2015, 2012, 2011, 2007, 2006, 2019. i 2024. godine.

- Među osam smo ekipa u Evropi, to nije mala stvar. U Rumuniju ćemo otići da se pokažemo u najboljem svjetlu i dokažemo da imamo veliki kvalitet. Mislim da možemo da se nosimo sa svima, igrati ćemo otvorenog garda i na pobjedu – poručio je Andrija Bulatović, vezista francuskog Lansa pozajmljen Budućnosti do kraja sezone.

GRUPA A

13. JUN

17.00 - Španija – Danska (stadion „Dulești“, Bukurešt)
20.00 - Rumunija - Crna Gora („Trijumfalna kapija“, Bukurešt)

16. JUN

17.00 - Danska - Crna Gora („Dulești“, Bukurešt)
20.00 - Rumunija – Španija („Angel Jordanescu“, Voluntari)

19. JUN

19.00 - Crna Gora - Španija („Ilie Oana“, Plojești)
19.00 - Danska – Rumunija („Trijumfalna kapija“, Bukurešt)



Reportaža sa
treninga ženske
i muške ragbi
reprezentacije
Crne Gore

Ragbi je najbolja simulacija života

Muška ragbi reprezentacija Crne Gore prvi put će učestvovati na Igrama malih zemalja Evrope, a kapiten Boris Mijušković kazao je da će predstojeće obaveze biti najveće do sada. Izazov je ogroman, ali predaja nije opcija. Željno se iščekuje put u Andoru gdje će nastupati i jedna od najelitnijih selekcija - Luksemburg. O ragbiju, iskušenjima, obavezama i još o mnogim drugim stvarima razgovarali smo sa kapitenom.

- Ragbi iziskuje potpuno emo-

cionalno i fizičko davanje, tako se ponašamo da bi mogli da uhvatimo korak za nekim sportovima gdje se, da kažem ozbiljnije pristupa kako infrastrukturno, tako i investiciono. Dosta se trošimo, dajemo sve od sebe, ali i uživamo. Pokušavamo da damo i uzmemo od ragbija sve što možemo i to je recept da ovaj sport dalje živi i traje u Crnoj Gori. To je i satisfakcija. - Jeste. Vremenom smo postali porodica, a specifičan je, mogu da kažem, i mentalni sklop

ljudi koji mogu da uživaju u ovom sportu. Prošli smo zajedno kroz pobjede i poraze, malo više bilo je poraza pa smo vjerovatno zbog toga bliži, čvršći i složniji. Igre malih zemalja Evrope su izazov. Koliko motivišu? - Mislim da će to biti ubjedljivo najteže takmičenje. Zato što će nastupati neke zemlje koje su blizu velesilama ragbija kao što su Španija, Francuska, Engleska... Igrali smo već protiv tih reprezentacija u najvećem broju slučajeva, nažalost, gubili

smo. Ali, smo uvijek spremni da iznenadimo. Nadam se da ćemo se dobro pripremiti i pokušati da napadnemo medalju. Najveći problem su privatne obaveze. Momci su zaposljeni na različitim poslovima, što iziskuje maksimalan angažman i teško možemo sebi da priuštimo da budemo svi tu - na kampovima, treninzima, utakmicama i putovanjima. Valjalo bi nam da više vremena provodimo zajedno i duže se pripremamo za sve što nas čeka. Ali, ragbi je najbolja si-

mulacija života. Mora da se improvizuje i prilagođava, a to i sada radimo - jasan je kapiten. Koliko iskustva ima naš nacionalni ragbi tim?

- Odskaču određeni igrači koji su tu duži niz godina, a koji su odavno zajedno i prošli dosta toga. Međutim, ima igrača koji su u rasponu od četiri godine. Moramo da se dajemo i radimo više od drugih, neka da te praznine popunimo drugim stvarima.

U ragbiju je važna snaga, brzina... Pravovremene i mudre odluke, zar ne?

- Tako je. Da loptu zadržavamo što duže, osvajamo prostor i položimo u polje protivnika. Zvuči jednostavno, iz tri koraka, ali da bi došli do toga to je prilično strateška postavka igre.

Ženska ragbi reprezentacija je na prethodnim IMZE na Malti debitovala bronzanim odličjem. Čeka ih nastup na

EP u junu - u Andori. Prije dvije sedmice, a po dolasku sa Malte, u potpunom sastavu odradile su trening i turnir.

Vidjelo se na prvom ovakvom nastupu upravo ono što nam je predsjednica Saveza - Zorica Kostić, pričala: ljubav i entuzijazam. Najavila je predsjednica pripremni Kamp u Beranama, sa željom da se do kraja godine na sjeveru Crne Gore osnuje ragbi tim.





La28 program priprema

Inicijativa je revolucionaran iskorak za crnogorski sport

PROGRAM PRIPREMA
ZA OLIMPIJSKE IGRE

Crnogorski olimpijski komitet pokrenuo je napredan i sveobuhvatan program priprema za Olimpijske igre u Los Angelesu 2028. godine. Ova inicijativa predstavlja revolucionaran iskorak za crnogorski sport, a ima za cilj da poveća konkurentnost naših sportista i sportistkinja kroz personalizovani pristup, primjenu najsavremenije tehnologije, te snažan fokus na ishranu i mentalno zdravlje. Program LA28 razvijen je u saradnji sa kompanijama Artifit iz Beograda i Fitrevolution iz Nikšića, i uz podršku Ministarstva sporta i mladih, kao i fonda Olimpijske solidarnosti MOK-a. Riječ je o novom, holističkom modelu priprema koji stavlja sportistu u centar pažnje i prilagođava svaki aspekt treninga individualnim potrebama.

PERSONALIZOVANI RAZVOJ SPORTISTA

U središtu programa LA28 nalazi se okvir usmjeren na sportiste, koji naglašava individualni razvoj svakog takmičara. Sredinom 2025. planirane su početne evaluacije za sve olimpijske kandidate – detaljne analize tjelesne kompozicije, testovi pokretljivosti, metabolički testovi izdržljivosti i drugi specijalistički pregledi. Na osnovu tih sveobuhvatnih procjena, stručni tim će za svakog sportistu kreirati prilagođeni plan treninga.

„Detaljni uvid u trenutno stanje omogućava nam da za svakog pojedinca osmislimo optimalan program“, objašnjava predsjednik COK-a Dušan Simonović, ističući da se u obzir uzima sportska disciplina, pol i nivo razvoja karijere svakog takmičara.

„Drugim riječima, plan priprema za mladog atletičara u usponu razlikovaće se od plana zaiskusnu olimpijku – svako dobija ono što baš njemu ili njoj najviše treba. Takav personalizovani pristup trebalo bi da omogući brži napredak i smanji rizik od povreda, jer se treninzi i opterećenja prilagođavaju sposobnostima i ciljevima pojedinca.“

NAPREDNA TEHNOLOGIJA U SLUŽBI VRHUNSKIH REZULTATA

Program LA28 integriše savremenu tehnologiju kroz sportsku platformu, razvijenu u partnerstvu sa kompanijom Artifit. Ova digitalna platforma koristi vještačku inteligenciju (AI) za analizu ogromnog broja podataka prikupljenih tokom testiranja i priprema. Na primjer, u platformu se unose podaci sa treninga (brzina, snaga, izdržljivost), medicinski nalazi i rezultati psiholoških procjena. AI zatim sve to objedinjuje i generiše personalizovane izvještaje



za svakog sportistu – dajući uvid u fizičke performanse, potencijalne rizike od povreda i status mentalnog zdravlja. Trenerski tim putem platforme prati napredak u realnom vremenu: vizuelizacije podataka i mobilna aplikacija omogućavaju da se svaki trend ili odstupanje odmah uoči. Ako se, recimo, primijeti pad u kvalitetu sna ili skok u nivou stresa sportiste, plan treninga se može pravovremeno prilagoditi kako bi se spriječio sindrom pretreniranosti ili povreda.

„Tehnologija nam pomaže da reagujemo na vrijeme i usmjerimo sportistu ka optimalnom učinku“, rekao je Igor Ognjenović iz FITREVOLUTION-a, dodajući da digitalna platforma povezuje sve stručnjake – trenere, ljekare, psihologe i nutricioniste – na jednom mjestu gdje zajednički prate svakog olimpijskog kandidata.

ISHRANA I SUPLEMENTACIJA POMJERI

Pored kondicionih treninga, velika pažnja posvećuje se ishrani. Svaki sportista uključen u LA28 program dobiće personalizovani plan ishrane, prilagođen potrebama njegove discipline i individualnom metabolizmu. Planovi ishrane osmišljeni su tako da poboljšaju performanse na terenu, ubrzaju oporavak poslije napora i očuvaju optimalno zdravlje sportista tokom čitavog olimpijskog ciklusa. Nutricionisti će na osnovu metaboličkih testova odrediti idealan omjer makronutrijenata, optimalan unos kalorija i potrebne suplemente za svaki dan priprema. Redovne kontrole tjelesne kompozicije – mjerenje mišićne mase, masnog tkiva, hidratacije – obezbijediće da strategija ishrane ostane usklađena sa promjenama u formi sportiste.

Ništa nije prepušteno slučaju: čak će i suplementacija (vitamini, minerali, proteinski dodaci) biti propisana ciljano, prema potrebama i deficitima utvrđenim kod svakog pojedinca. Jedan od cr-

nogorskih olimpijskih kandidata, koji već sprovodi novi plan ishrane, kaže da mu ovakav pristup „uliva povjerenje da sam na pravom putu – osjećam više energije i brži oporavak nego ranije“.

MENTALNA SPREMNOST KAO KLJUČ USPJEHA

Inovativnost programa LA28 ogleda se i u tome što izjednačava mentalnu pripremu sa fizičkom. Svaki sportista prolazi kroz detaljno psihološko profilisanje kako bi se identifikovale njegove mentalne snage, ali i aspekti na kojima treba raditi – bilo da je to upravljanje stresom, koncentracija ili samopouzdanje. COK je angažovao tim sportskih psihologa koji će redovno raditi sa olimpijcima. Planirane su individualne sesije i grupne radionice posvećene mentalnoj otpornosti, tehnikama relaksacije, postavljanju ciljeva i vizualizaciji uspjeha. Cilj je da naši sportisti na Olimpijskim igrama budu psihološki čvrsti i spremni da se nose sa pritiskom najveće sportske scene.

„Želimo da svaki sportista u odlučujućem momentu reaguje smireno i fokusirano, svjestan da je prošao vrhunske pripreme i fizički i mentalno“ naglašava predsjednik Simonović, dodajući da se u sportu vrhunskog nivoa odlučuje u nijansama – a psihološka stabilnost često pravi razliku između medalje i prosječnog rezultata.

DUGOROČNI ZNAČAJ ZA CRNOGORSKI SPORT

Program LA28 nije važan samo kao priprema za predstojeće Olimpijske igre, već i kao investicija u budućnost crnogorskog sporta. Prvi put se u Crnoj Gori sprovodi ovako sveobuhvatan, naučno utemeljen program treninga, što postavlja nove standarde za rad sa sportistima svih nivoa. Povezivanjem sa kompanijama iz oblasti sportske tehnologije i lokalnim stručnjacima, COK podstiče razvoj sportske nauke i industrije i u Crnoj Gori. Dugoročno, koristi će osjetiti i šira zajednica: vrhunski rezultati naših sportista na svjetskoj sceni inspirišu mlade da se bave sportom, a naglasak na zdravoj ishrani i mentalnom zdravlju šalje poruku i van terena – o značaju brige za tijelo i duh. Očekuje se da će Program LA28 obuhvatiti desetine perspektivnih sportista iz raznih sportova (od individualnih poput jedrenja, atletike i džudoa, do timskih poput vaterpola i rukometa), a svi oni postaće ambasadori novog pristupa treniranju. Los Angeles 2028 je cilj na vidiku, ali nasljeđe ovog programa osjetiće se i decenijama poslije – kroz jači, pametniji i zdraviji crnogorski sport.

→ Ovep i olimpijsko obrazovanje u školama



Ideali olimpizma uskoro će postati dio svakodnevnog nastave u crnogorskim školama. Olimpijski obrazovni program (OVEP) biće od naredne školske godine uveden u osnovne škole, što predstavlja značajan iskorak u promociji sportskih vrijednosti među mladima. Ovaj program, koji je razvio Međunarodni olimpijski komitet, usmjeren je na edukaciju djece o osnovnim olimpijskim vrijednostima: prijateljstvu, poštovanju, ferpleju, solidarnosti, toleranciji i važnosti zdravog načina života. Kroz zanimljive nastavne aktivnosti i igre, učenici će učiti o istoriji Olimpijskih igara, značaju timskog duha i kako da primjenjuju principe ferpleja u svakodnevnom životu. - OVEP program nije samo učenje o sportu - to je životna škola za mlade generacije, kaže Dušan Simonović, predsjednik COK-a,

ističući da program ima za cilj da izgradi karakter i podstakne djecu da budu bolji ljudi kroz sport. Uvođenje OVEP-a u školski sistem rezultat je bliske saradnje COK-a sa Ministarstvom prosvjete, nauke i inovacija. Posebno je važna podrška koju je pružio crnogorski Zavod za školstvo, čiji su stručnjaci dali pozitivno mišljenje o programu. Time je otvoren put da se olimpijske lekcije integrišu u zvanične školske kurikule. Planirano je da već tokom ove godine COK organizuje obuke za nastavnike kako bi se temeljno pripremili za primjenu OVEP-a u praksi. U saradnji sa Ministarstvom prosvjete, nauke i inovacija, biće održane trodnevne radionice za prosvjetne radnike iz cijele zemlje. Teme radionica obuhvatiće širok spektar: od istorije i filozofije Olimpijskih igara, preko kreativnih načina da se olimpijske

vrijednosti utkaju u različite predmete, pa do izrade nastavnih planova i projekata koji povezuju sport sa svakodnevnim učenjem. Nastavnici će kroz praktične vježbe naučiti kako da djeci prenesu vrijednosti poput timskog rada, uvažavanja protivnika, rodne ravnopravnosti u sportu i važnosti fizičke aktivnosti za zdravlje. COK je već preveo i prilagodio sve potrebne materijale za OVEP na crnogorski jezik. Priručnici za nastavnike, radne sveske za učenike i multimedijalni sadržaji spremni su za distribuciju školama. Ovi materijali su kreirani tako da budu zanimljivi današnjoj djeci - sa puno ilustracija, interaktivnih zadataka i primjera iz sporta koji su bliski lokalnom kontekstu. **Zašto je olimpijsko obrazovanje važno?** Uvođenjem OVEP-a, škole postaju više od obrazovnih ustanova - one

postaju rasadnik budućih odgovornih građana i možda sutrašnjih šampiona. Kroz ovaj program, mladi stiču svijest o značaju sportskog duha i uče da cijene napor, upornost i poštenje. U društvu u kom su mladi sve više okrenuti digitalnim tehnologijama i pasivnijem načinu života, ovakav vid edukacije podstiče ih na kretanje, timski rad i zdrav stil života. Djeca koja od malih nogu usvoje principe tolerancije i međusobnog poštovanja vjerovatnije će te vrijednosti prenositi i van sportske arene - u svoje porodice i kasnije radna okruženja. Na taj način, efekti OVEP-a prelaze školske klupe i doprinose izgradnji tolerantnije i zdravije zajednice. Program takođe jača vezu između obrazovanja i sporta. Tradicionalno, fizičko vaspitanje je često bilo sporedni predmet, ali kroz OVEP se sport i olimpijske teme integrišu i u druge predmete, čime sport dobija zasluženo mjesto u obrazovnom sistemu kao snažno vaspitno sredstvo. Dugoročno, to može popraviti status sporta u našem društvu - škole će obrazovati generacije učenika koji razumiju važnost sporta i olimpijskih vrijednosti. Neki od njih možda će se i sami ozbiljnije baviti sportom inspirisani ovim programom, što može povećati bazu talentovane djece u raznim sportovima. Dobitnici su svi: i sport, koji dobija novu mladu publiku i buduće takmičare, i društvo, koje dobija odgovornije i zdravije građane. Predsjednik COK-a Dušan Simonović naglašava da je uloga OVEP-a strateška: „Olimpijsko obrazovanje je investicija u budućnost. Ako naša djeca odrastaju uz vrijednosti poput ferpleja, poštovanja i tolerancije, Crna Gora će za deset-dva deset godina imati ne samo bolje sportiste, već i bolje ljude“. Crna Gora se ovako pridružuje velikoj olimpijskoj porodici zemalja koje obrazuju mlade naraštaje u duhu olimpizma, uvjereni da će se svaka investicija u mlade mnogostruko vratiti kroz napredak društva i sporta.

Zaštita sportista i sportistkinja

Svaki sportista, bilo rekreativac ili olimpijski šampion, zaslužuje da trenira i takmiči se u bezbjednom okruženju gdje se poštuju njegovo dostojanstvo i prava. Vođen tom idejom, Crnogorski olimpijski komitet je prethodnih godina pokrenuo sveobuhvatnu inicijativu za zaštitu sportista i sportistkinja (safeguarding), usklađenu sa najvišim međunarodnim standardima. Koncept *safeguarding-a* u sportu podrazumijeva skup mjera i politika koje osiguravaju da su sportisti zaštićeni od bilo kakvog oblika zlostavljanja, nasilja, diskriminacije ili zaneimarivanja. Jednostavno rečeno, cilj je da sportska borilišta i svlačionice budu mjesto gdje vladaju poštovanje, fair play i sigurnost, a ne strah ili neizvjesnost. O važnosti ove inicijative možda najbolje govori podatak da su proteklih godina mnoge zemlje, pa i Međunarodni olimpijski komitet, uvele stroge programe zaštite nakon što su globalno otkriveni slučajevi sistemskog zlostavljanja sportista. COK želi da proaktivno djeluje i spriječi bilo kakav vid neprimjerenog ponašanja u crnogorskom sportu prije nego što se problemi pojave.

EDUKACIJA I PROTOKOLI ZA SIGURNOST

Jedan od prvih koraka jeste edukacija svih uključenih u sportski sistem o značaju zaštite sportista. I ove godine planirano je održavanje niza radionica i seminara za trenere, sportske radnike, pa i same takmičare, na kojima će se razgovarati o prepoznavanju i prevenciji zlostavljanja. Treneri će, primjera radi, proći obuku kako da uspostave zdrav odnos povjerenja sa sportistima i gdje su granice dozvoljenog ponašanja u trenažnom procesu.

- Moramo jasno staviti do znanja da bilo kakav oblik nasilja, bilo fizičkog ili psihičkog, nije



prihvatljiv u sportu, rekla je Maja Peković, zamjenica generalnog sekretara COK-a i MOK sertifikovani Safeguarding officer, dodajući da će se uspostaviti i mehanizmi prijavljivanja svakog incidenta. U praksi, to znači da će sportisti i njihovi roditelji imati jasno definisane kanale (telefonske linije, email adrese i online platforme) putem kojih će moći anonimno ili javno da prijave bilo kakav oblik uznemiravanja ili zlostavljanja. Jednom kada se prijava podnese, slijedi brz i transparentan odgovor - COK će oformiti tim za reagovanje koji će u saradnji sa nadležnim institucijama ispitati slučaj i preduzeti mjere zaštite žrtve. Paralelno sa edukacijom, COK radi na uspostavljanju čvrstih etičkih okvira u sportu. Skupština COK-a već je usvojila novi Etički kodeks koji propisuje standarde ponašanja za sve sportske radnike i sportiste pod okriljem COK-a. Biće formirana i Etička komisija - nezavisno tijelo zaduženo da prati primjenu standarda, prima eventualne prijave kršenja

etike i predlaže sankcije. Time se uvodi sistem odgovornosti na svim nivoima: više neće biti moguće da se eventualni slučajevi zlostavljanja ili kršenja prava „guraju pod tepih“. Svako ko prekrši etička pravila suočić se sa disciplinskim postupkom, a u težim slučajevima i krivičnom odgovornošću.

- Ovako postavljen kodeks i komisija za praćenje su snažna poruka da je dobrobit sportista na prvom mjestu, istakla je Peković.

ZAŠTITA MLADIH

Ova inicijativa stavlja poseban akcenat na zaštitu maloljetnih sportista i drugih ranjivih grupa. Djeca i tinejdžeri u sportu moraju imati posebnu zaštitu, uz stalni nadzor i jasna pravila koja sprječavaju potencijalne oblike iskorištavanja. Krajni cilj ove inicijative je da se u klubove i saveze uvedu oficiri za zaštitu mladih (tzv. *welfare officers*) kojima će mladi sportisti, uz stalni nadzor i jasna pravila koja sprječavaju potencijalne oblike iskorištavanja. Krajni cilj ove inicijative je da se u klubove i saveze uvedu oficiri za zaštitu mladih (tzv. *welfare officers*) kojima će mladi sportisti, uz stalni nadzor i jasna pravila koja sprječavaju potencijalne oblike iskorištavanja. Krajni cilj ove inicijative je da se u klubove i saveze uvedu oficiri za zaštitu mladih (tzv. *welfare officers*) kojima će mladi sportisti, uz stalni nadzor i jasna pravila koja sprječavaju potencijalne oblike iskorištavanja.

znaju znake eventualnog zlostavljanja i kome da se obrate.

POVJERENJE I ŠIRA DRUŠTVENA DOBROBIT

Uvođenjem ovih mjera, COK nastoji da ojača povjerenje javnosti u sportske institucije. Kada roditelji znaju da postoji ozbiljan program zaštite, biće spremniji da svoju djecu upišu na sport, što znači da će više mladih biti uključeno u fizičke aktivnosti i voditi zdrav način života. Sportisti koji osjećaju da ih sistem štiti od nepravde ili zlostavljanja moći će se fokusirati na trening i takmičenje svim srcem, bez straha da će ostati sami u slučaju problema. To direktno utiče i na sportske rezultate - zadovoljni i sigurni sportisti daju svoj maksimum. Dugoročno, ova inicijativa doprinosi izgradnji zdravijeg društva. Vrijednosti koje se njeguju kroz ovaj program - poštovanje, integritet, briga za slabije - prenose se i van sportskih terena. Sport postaje primjer dobre prakse koji mogu slijediti i druge oblasti društva. COK će raditi i na izradi nacionalnog okvira za sigurnost na sportskim takmičenjima - jasno će se definisati pravila ponašanja za publiku i učesnike, protokoli za slučaj incidenta, kao i sankcije za kršenje tih pravila. Time se šalje poruka da je sport prostor nulte tolerancije na nasilje na svim nivoima. Na kraju, inicijativa za zaštitu sportista ima jednostavan, ali plemenit cilj: da svaki mladi talentat, svaka djevojčica ili dječak koji zavoli sport, može da trenira i raste u zdravom okruženju, zaštićen od nepravde i nasilja. - Želimo da sport bude pozitivno iskustvo za svako dijete u Crnoj Gori - zaključuje Maja Peković. „Samo tako možemo oblikovati istinske šampione - ne samo pobjednike na terenu, već snažne, hrabre i moralno ispravne ljude, koji nose vrijednosti sporta kroz cijeli život.“



Sajam sporta povodom Dana reprezentacija Crne Gore

Jedan tim - jedno srce

Sajam sporta povodom Dana reprezentacija Crne Gore održan je 2. aprila u Podgorici. Crnogorski olimpijski komitet, Paraolimpijski komitet i 37 nacionalnih saveza predstavili su dostignuća i aktivnosti. Prisutni su imali priliku da posmatraju ili učestvuju u sportskim prezentacijama, a na terenima i borilištima oprobali su se i najmlađi. Predsjednik COK-a Dušan

Simonović smatra da je ovakva akcija najbolji način da se jača duh istinskog olimpizma i kult reprezentacije.

- Ovaj događaj okuplja puno mladih ljudi, koji bi tek trebalo da se odluče da se bave sportom i izaberu svoj sport. Lijepa prilika da se upoznaju sa pojedinim legendama nekih sportova i popričaju sa njima. Mislim da to motiviše i da je to jako dobro za razvoj sporta i olimpizma. Zbog toga mislim da na ovome treba istrajati, da se svake godi-

ne sve više populariše, kako bi bilo što više mladih - rekao je Simonović.

Ministar sporta i mladih Dragoslav Šćekić istakao je da je cilj manifestacije pod parolom „Jedan tim - jedno srce“ prije svega da se djeca usmjere ka zdravim stilovima života.

- Sport je oblast gdje pobjede donose posebnu radost i sreću. Zato je sport važan, skoro koliko i sam život, a sportisti u svakom društvu posebno cijenjeni. Do državnog dresa najčešće

je dug i naporan put, satkan od mnogo truda i znoja. Država prepoznaje vašu predanost i želju da je predstavljate na najbolji mogući način. Znaćemo to da cijenimo - naglasio je Šćekić.

Da je sport najljepši pokazatelj inkluzije i jednakosti svjedoče rezultati Paraolimpijskog komiteta, istakao je čelnik te organizacije Igor Tomić.

- Nema ljepše stvari koju može jedna nacija da ima nego taj odnos i ponos koji nudi dres reprezentacije. Imao sam pri-

vilegiju sa svojim sportistima, 20 godina i više, da širom meridijana, na velikim pozornicama, osjetim šta znači nositi dres sa nacionalnim grbom. Jako mi je drago što Dan reprezentacija u Crnoj Gori postaje snažna tradicija, a mi sportski radnici i sportisti moramo nastaviti da radimo na jačanju kulta reprezentacije.

Na Trgu nezavisnosti, brojni reprezentativci, aktivni i bivši sportski asovi naše zemlje, poput Petra Kapisode i Ivana Strugara, kroz neposrednu komunikaciju sa građanima i djecom približili su značaj i prednosti bavljenja sportom.

- Volio bih da ovakvu manifestaciju organizujemo barem jednom mjesečno, kako bi se podizala svijest - djeci prije svih - o tome šta znači državna reprezentacija, šta znači igrati za nju i predstavljati svoju državu na najvećim svjetskim takmičenjima - istakao je Kapisoda.

- Ovo je dobra prilika da se predstave svi sportovi na pravi način, da se najmlađi, koji možda i ne znaju pravila svih sportova, upoznaju sa njima. Na taj način možemo da animiramo najmlađe da se bave sportom, što je i najbolja poruka ove manifestacije - poručio je Strugar.





Olimpijski heroj - Bili Mils

ORLOVA KRILA

Bili Mils dobro pamti kada ga je, neposredno nakon majčine smrti, otac poveo na pećanje. Na obali Bijele rijeke, u prašini Pajna Ridža, na tlu koje je vijekovima pripadalo indijanskom plemenu Oglala Lakote, otac je uzeo štap i iscrtao krug. Rekao mu je da uđe u njega.

„Pogledaj u svoje srce“, kazao mu je, „i sredi svoje emocije - bijes, ljubomoru, povrijeđenost. Ostavi ih iza sebe“.

Desetak godina kasnije, kada je ostavio sve iza sebe u ciljnoj ravni atletske staze Olimpijskog stadiona u Tokiju, mjesta u srcu Bilija Milsa bilo je samo za radost, ponos i zahvalnost.

INDIJANCI TRČE VJEČNO

Rođen 30. juna 1938. godine u Pajnu Ridžu, indijanskom rezervatu u Južnoj Dakoti, Bili Mils, pripadnik Oglala Lakota, od malih nogu naučio je da „nije život što i polje preći“. Iskustvo siromaštva, terećom koji su nosile generacije pripadnika njegovog naroda. On, čije indijansko ime je Tamakhóche Thegíla, „onaj koji voli zemlju“, iskustvo je i bol i patnju - majka mu je umrla kada je imao osam godina. Tješeci ga, otac, Sidni Tomas Mils, govorio mu je da slomljenu dušu može da izliječi - san. Sa 12 godina, ostao je i bez oca. Brigu o njemu preuzeli su rođaci. Instinktivno, otkrivao je načine na koji će zacijeliti rane. „Trčanje je zamijenjivalo usamljenost u meni. Otvaralo mi je čula. Mogao sam da gledam u polje dok trčim, da vidim cvijeće. Bilo je to prosvjetljujuće“.

Način života u rezervatu - sve je bilo udaljeno, a nisu imali automobil - razvijao mu je kondiciju.

Na prvoj godini na

Haskel Institutu, onovremnoj srednjoj školi u Lorensu, Kansas, namijenjenu za djecu starosjedjelačkih naroda Sjedinjenih Država, zanimao se američkim fudbalom. Trčanje je za mekušce - bila je njegova logika. Postepeno će mijenjati mišljenje. Na drugoj godini srednje škole oprobao se u jednom kros kantriju. Pobijedio je. Do kraja boravka na Haskel Institutu znao je samo za trijumfe.

Trijumf na B šampionatu srednjih škola Kanazasa u kros-kantriju 1958. godine, omogućio mu je da dobije atletske stipendije i upiše prestižni Univerzitet Kanazasa. Tamo je započeo rad sa poznatim trenerom Bilom Istonom i ozbiljnije se suočio sa stereotipima i rasizmom. Nekad otvorenim, nekad prikrivenim. Kada je treneru Istonu rekao da bi želio da malo više poradi na brzini, dobio je odgovor:

„Bili, ti si Indijanac, Indijanci trče vječno“.

Jednom prilikom, poslije trke, na zajedničkom slikanju, fotograf mu se obratio kao „onom najtamnije puti“, i kazao da ga ne želi na slici. Slomljen, Mils se vratio u svoju hotelsku sobu. Sjeo je na stolicu. Otvorio je nasporni prozor. Nije želio da se ubije. Želio je da ode negdje gdje je sve mirno. Pomislio je da bi ga skok sa četvrtog sprata odveo tamo. Najednom, u tijelu, ispod kože, energetski, osjetio je glas „Nemoj“, glas koji je nalikovao očevom.

„Ustao sam sa stolice plačući i zapisao san da izliječim slomljenu dušu: zlatna medalja u trci na 10.000 metara na Olimpijskim igrama“.

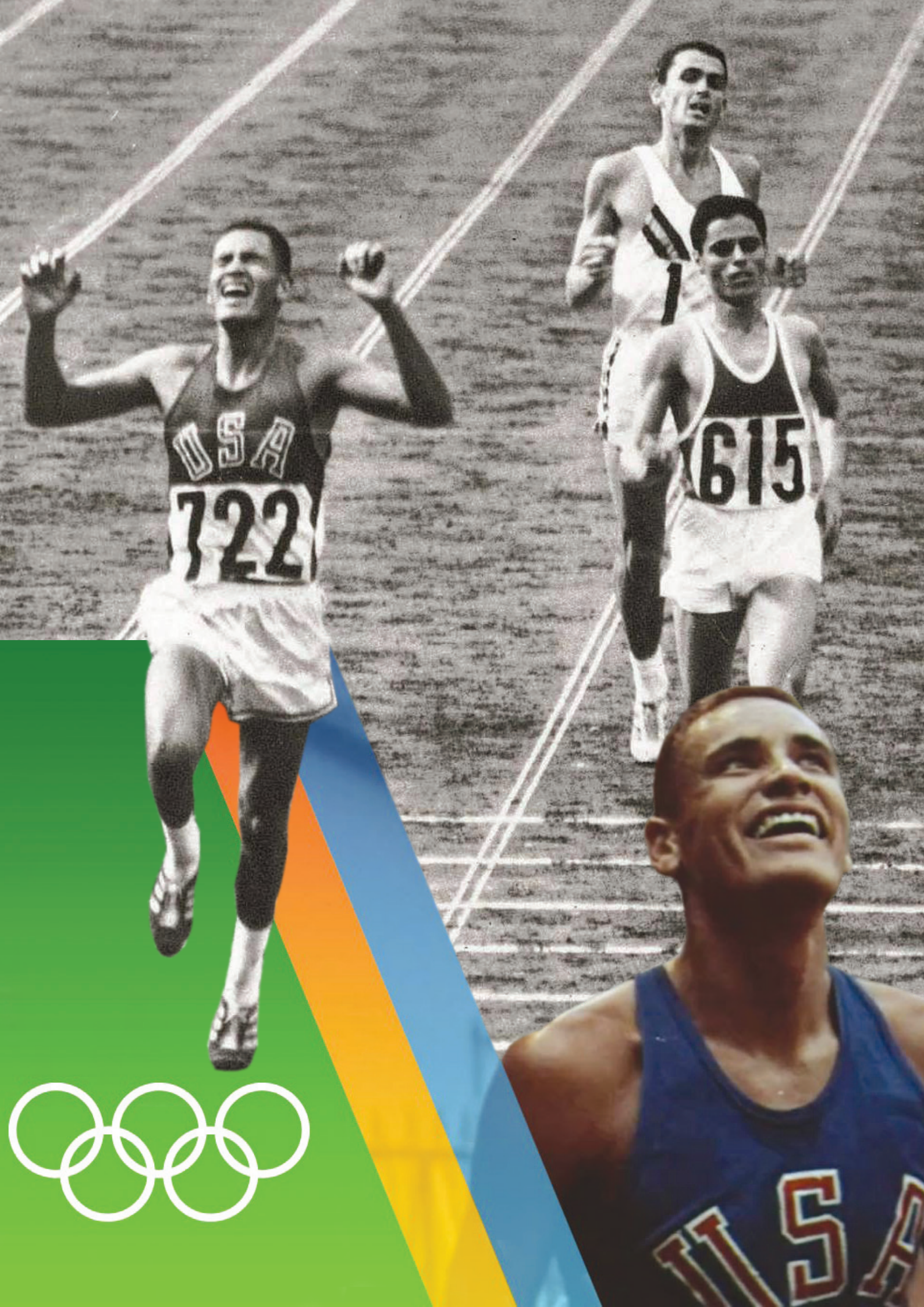
Nekoliko sedmica kasnije, u kampusu je upoznao Petrišu, životnu ljubav. Vjenčao se kao studenti završne godine studija.

VJERUJ, VJERUJ, VJERUJ

Zahvaljujući, pored ostalog, i doprinosu Milsa, Univerzitet Kanazasa je 1959. i 1960. godine pobijedio na državnim atletskim šampionatima. U kros kantriju, 1960. bio je najbrži na takmičenju osam najjačih američkih univerziteta.

Po završetku studija, Mils se opredijelio za vojnu karijeru. Prešao je u Kaliforniju i pridružio se marincima. Komanda je pokazala razumijevanje za njegovu strast. Trčao je 100 milja sedmično i maštao o velikoj sceni. U svoj dnevnik treninga upisivao je:

„Zlatna medalja. Trka na 10.000 metara. Bog mi je dao sposobnost. Sve ostalo je na meni. Vjeruj. Vjeruj. Vjeruj“. Vjeru mu nije pokolebalo ni to što mu je krajem 1963. godine dijagnostikovana hipoglemija, abnormalno niska koncentracija šećera u krvi. Počeo je da eksperimentiše sa hranom,



unositi više proteina, a manje ugljenih hidrata. Osjećao se jakim. Vizuelizovao je situaciju u kojoj je u jednom trenutku najbolji na svijetu. Želio je da taj trenutak bude na Olimpijskim igrama u Tokiju.

Sredinom septembra 1964. godine, na američkim kvalifikacijama, bio je drugi u trci na 10 kilometara, sa vremenom 29:10.4, osam sekundi sporijim od pobjednika Gerija Lindgrena. U to vrijeme, svjetski rekord držao je Australijanac Ron Klark sa 28:15.6. Pored 10.000 metara, Mils je izbio i olimpijsku vizu u maratonu. Potrošio je ušteđevinu kako bi platio avionsku kartu i smještaj u Tokiju za svoju suprugu Pet. Dan uoči trke, u olimpijskom selu, čekao je sat i po u redu da bi dobio autogram od Persija Čerutija, ekscentričnog australijskog atletskog trenera. Kada se približio, neko ispred njega pitao je Čerutija kako će Amerikanci proći u trci na 10.000 metara.

„Nema tog živog Amerikanca koji je dovoljno snažan da pobijedi“, odgovorio je Australijanac. Mils je izašao iz reda. Znao je da bi mu i samo rukovanje sa tim čovjekom uzelo energiju.

LIJEK ZA SLOMLJENU DUŠU

Kada je 14. oktobra 1964. godine stao u startnu liniju, nije bio nervozan. Znao je da je uz njega Pet, koja se nalazila na tribinama. Apsolutni favorit Ron Klark brzo je preuzeo čelo i tempom postepeno slamao rivale. Na polovine trke, samo petorica od 37 preostalih takmičara su ga pratili. Na dva kruga prije cilja, dok su preticali zaostale konkurente za čitav krug, u konkurenciji za medalje ostali su samo Klark, Mils i Tunižanin Muhamed Gamudi.

Ulazeći u posljednji krug, tražili su što bolju poziciju za završnicu. Mils je nakratko preuzeo prvo mjesto, ali ga je Klark odgurnuo i izbacio iz ritma. Gamudi se našao na čelu. U posljednjih 50 metara,



Australijanac i Tunižanin bili su rame uz rame. Amerikanac je posustajao. Pretrčavši njemačkog takmičara, učinilo mu se da na njegovom dresu vidi orla. Prisjetio se očevih riječi: „Sada su tvoja krila polomljena, ali jednog dana ćeš imati orlova krila.“ U glavi mu je bilo „orlova krila, pobijedićeš“. Pojurio je kao sprinter.

„Podigao sam koljena. Ubrzao sam i uhvatio ih. Kada sam ih prestigao, osjetio sam efekte niskog šećera u krvi. Držao sam se“.

Dok je jurio ka cilju, u televizijskom prenosu koji je radila američka stanica NBC Dik Benk, atletski stručnjak, urlao je „Pogledajte Milsa, pogledajte Milsa“ (Emotivni naboj koštao ga je otkaza.)

U magnovenju, Mils je prvi presjekao vrpcu, sa vremenom karijere (28:24.4), 50 sekundi bržem od dotadašnjeg. Gamudi je kasnio četiri stotinke, dok

je Klark uzео bronzu.

Bila je to prva zlatna olimpijska medalja za SAD u trci na 10.000 metara. Do danas će i ostati.

Dok je Mils dolazio sebi, prišao mu je atletski zvaničnik iz Japana.

„Ko si ti“, pitao ga je. Amerikanac je u trenu pomislio da se možda zabrojao, da je, ustvari, kasnio za vodećim krug.

„Završeno. Završeno. Ti si olimpijski pobjednik“. Ubrzo se na stazu spustila njegova supruga. Zagrlili su se. „Pet, zacijelio sam slomljenu dušu“, kazao joj je. Sedam dana kasnije, u maratonu zauzeo je 14. mjesto.

RUNNING BRAVE

Trka u Tokiju bila je vrhunac Milsove atletske karijere. Naredne godine oborio je nacionalni rekord na 10.000 metara, kao i, zajedno sa Gerijom Lindgrenom, svjetski rekord na šest milja. Povrede i zamor polako su ga sustizali. U sep-

tembru 1968. godine pojavio se na američkim kvalifikacijama za plasman na Olimpijske igre u Meksiko Siti, ali ni na pet ni na deset kilometara nije mogao do vize.

„Sjutra je prvi dan ostatka mog života“, rekao je lakonski.

Bili Mils ima 86 godina. Sa suprugom Pet živi u okolini Sakramenta, u Kaliforniji. Suosnivač je neprofitne organizacije koja pomaže starijim stanovništvu Amerike „da zadovolji svoje neposredne egzistencijalne potrebe - hranu, vodu i sklonište - uz implementaciju i podršku programa osmišljenih za stvaranje prilika za samostalnost i samopoštovanje“. Po njegovoj životnoj priči 1983. godine snimljen je film „Running brave“.

Često putuje, i kao motivacioni govornik i humanitarac ohrabruje mlade pripadnike svog naroda da slijede svoje snove.

Džudo savez Crne Gore bio domaćin Evropskog prvenstva

Spektakl u Podgorici

Reprezentacija Crne Gore u prvom kolu završila je takmičenje u ekipnoj konkurenciji na Evropskom prvenstvu u Podgorici.

Naša ekipa je, u debitantskom nastupu, na šampionatu Starog kontinenta, poražena od Austrije 4:1.

Jedini trijumf imala je Jovana Peković, koja je savladala Mariju Holveart, zlatnim bodom za vođstvo na startu.

Poraze su upisali Slobodan Vukić od Stefana Hedija i Aiša Nurković od Verne Heiden, Jahja Nurković od Samuelaa Gasnera i Nataša Jeftić od Lize Tretnjak. Ekipnim dijelom završeno je Evropsko prvenstvo, koje je u Podgoricu okupilo 418 džudista iz 48 država.

Crnogorski džudo predstavljalo je devet takmičara (Petar Radović i Jusuf Nurković do 66 kilograma, Jahja Nurković do 73, Nikola i Nebojša Gardašević do 81, Novo Raičević do 90, Slobodan Vukić preko 100, Jovana Peković do 78 i Jovana



Mrvaljević preko 78).

Najbolji rezultat ostvario je Nikola Gardašević, koji je zastavljen u repasažu. Prethodno se sa dva trijumfa domogao četvrtfinala u kategoriji do 81 kilogram. Jahja Nurković u drugom kolu završio je nastup na seniorskom šampionatu. U prvom kolu kategorije do

73 kilograma efektно je savladao Moldvca Vlada Mitrua. U drugom kolu, u nizvjesnom meču, poražen je od Otavija Kvantidzea iz Portugala. Nebojša Gardašević poražen je u prvom kolu, kao Novo Raičević, Petar Radović, Jusuf Nurković, Slobodan Vukić, Jovana Peković i Jovana Mrvaljević.

Podgorica je od 23. do 27. aprila bila epicentar evropskog i svjetskog džudoa. Domaćin šampionata Evrope na kojem je učestvovalo 25 osvajača olimpijskih i 30 svjetskih medalja. Privilegija je bila biti organizator takvog sportskog događaja - kazao je predsjednik Džudo saveza Jovica Rečević.



Novi sportovi na programu Olimpijskih igara u Los Angelesu



Bejzbol i softbol - SAD traži revanš Japanu za Igre u Tokiju

Bejzbol i softbol su već imali čast da budu dio Olimpijskih igara, a sada se vraćaju na veliku scenu. Bejzbol će se igrati u gradu gdje je nekada prvi put predstavljen kao demonstracioni sport, a softbol na stadionu u Oklahoma Sitiju - najpoznatijem terenu u SAD koji je posvećen isključivo ovom sportu. Na elitnom nivou, dvije nacije dominiraju: Japan i SAD.

Na Olimpijskim igrama u Tokiju 2020. domaćin Japan je osvojio obje zlatne medalje - u muškom bejzbolu i ženskom softbolu. Može li japanska superzvijezda, bacač Šohei Oh-tani, koji igra za LA Dodžerse, ponovo izbaciti svog rivala iz bivšeg tima, Majka Trauta iz LA Anđelsa, kao što je to učinio kada je osvojio Svjetski bejzbol klasik 2023. godine? Ako se sve

poklopi na Igrama u Los Angelesu 2028, navijače možda očekuje holivudski nastavak. Ali ako se ponovo suoče pod olimpijskim svjetlima, prednost domaćeg terena biće u rukavicama Amerikanaca. Olimpijska istorija muškog bejzbola priča sličnu priču o promjenama moći. Kuba je osvojila tri od prvih četiri zvanična olimpijska zlata, dok se Južna Koreja, Dominikanska Republika i Kineski Tajpej takođe mogu pohvaliti snažnim bejzbolskim tradicijama. U softbolu, Amerikanke imaju tri olimpijske titule i čak 12 trofeja sa Svjetskog kupa - najviše od svih. SAD su decenijama vladale softbol terenom, ali Japan, koji sada ima četiri titule sa Svjetskog kupa, ponovo se ističe kao njihov najveći rival, pošto je osvojio najnoviji šampionat 2024. godine.

Skvoš - sport u kojem vladaju „faraoni“

U Los Angelesu će se pojaviti pet sportova koji su prvi put ili nakon pauze na programu Olimpijskih igara - bejzbol/softbol, kriket, fleg fudbal, lakros i skvoš.

Skvoš je jedan od čak 45 sportova koji se igra reketom, a ljudi sa ovih prostora su ga najbolje upoznali kroz američke filmove, jer je prikazivan kao jedna od omiljenih zabava bogatih biznismena.

Sport koji je izmišljen 30-ih godina 19. vijeka u Engleskoj najbolje se „primio“ u zemljama Komonvelta, ali u posljednje vrijeme njime vladaju Egipćani. Na svjetskim rang-listama među 10 najboljih i u muškoj i u ženskoj konkurenciji je po petoro predstavnika drevne civilizacije, a na samom vrhu su dva Egipćanina i tri Egipćanke. Najveće ime među njima je svakako Nur el Šerbini koja je sedam puta bila šampionka svijeta, a u maju će u Čikagu imati šansu da osmom titulom izjednači rekord Nikol Dejvid iz Malezije. Prva na rang-listi je imala priliku da dostigne taj podvig u maju prošle godine pred svojim navijačima u Kairu, ali je izgubila finale od dvije godine mlađe sunarodnjakinje Nuran Gohar. Egipatski diplomata Amr Bej prvi put je uzeo reket u ruke kada je 1928. otputovao u Englesku, a pet godina kasnije je postao prvi stranac koji je osvojio



Otvoreno prvenstvo Velike Britanije, što je tada bio neformalni svjetski šampion. Podigao je ukupno šest pehara na tom turniru, zbog čega ga Profesionalna skvoš asocijacija naziva „prvim istinski dominantnim igračem skvoša u istoriji“. Njegovu ulogu su preuzeli četvorostruki šampion Mahmud el Karim, zatim Abu Taleb i Ibrahim Amin, koji su narednih decenija učvrstili mjesto Egipta u svjetskom vrhu skvoša. Ovi uspjesi doveli su do ogromnog porasta popularnosti tog sporta u zemlji, kao i do velikih ulaganja države u skvoš infrastrukturu širom Egipta, čime je postao dostu-

pni svim Egipćanima. Zatim je došla era Ahmeda Barade, koji je privukao pažnju skvoš svijeta kada je kao autsajder 1996. stigao do finala prvog Al-Ahram međunarodnog turnira protiv legendarnog Pakistanca Džanšera Kana. U sjenci piramida u Gizi, Baradini nastupi su inspirisali čitavu generaciju domaćih talenata koji su kasnije dominirali svjetskom scenom. Na vrhu su sada Ali Farag i nova velika nada Egipta, Mostafa Asal, koji je lani u finalu Svjetskog prvenstva izgubio od najveće prijetnje „faraonima“ - Dijege Elijasa iz Perua. U ženskoj konkurenciji El Šerbini, Gohar i Hanija el Hama-

mi čvrsto drže prva tri mjesta na svjetskoj rang-listi, a 10. je čudo od djeteta - Amina Orfi. Djevojka koja još nije punoljetna je prošle godine u Singapuru postala najmlađa igračica koja je osvojila turnir zlatnog nivoa PSA tura, oborivši rekord El Šerbini (to uspjela sa 18 godina). Orfi će vjerovatno biti najveća nada nacije na Igrama u Los Angelesu, jer će tada sa 21 godinom biti na vrhuncu karijere. Postoje tri ključna razloga zašto je Egipat toliko uspješan u skvošu. Prvi je veliki broj inicijativa za djecu i omladinu, kao i brojni juniorski turniri, koji mladim igračima od malih nogu omogućavaju da igraju u takmičar-

skom okruženju protiv jakih protivnika.

Zanimljivo je da Egipat ima oko 400 terena za skvoš i manje od 10.000 igrača. Za poređenje, u SAD postoji oko 1,7 miliona igrača i 3.500 terena, dok Engleska ima oko 200.000 ljudi koji se bave ovim sportom.

Međutim, svi najbolji egipatski igrači treniraju u oko 10 klubova u Kairu i Aleksandriji. To stvara idealan put za mlade talente koji svakodnevno treniraju sa svojim idolima i vrhunskim trenerima. Da bi iskoristila tu prednost, vrhunska američka igračica Sabrina Sobi se čak preselila u Kairo.

Prednost egipatskih igrača danas je njihov jedinstveni i inovativni stil igre, za koji mnogi smatraju da skvoš čini zanimljivijim. Nekada se igra zasnivala na dugim razmjenama i čekanju idealne prilike za završni udarac. Međutim, nova generacija egipatskih igrača igra agresivnije i manje predvidivo - koriste iznenadne drop udarce i vješte pokrete zgloba kako bi zbunili protivnika.

Do sada je većina od ukupno devet egipatskih zlatnih olimpijskih medalja došla u dizanju tegova. Uključivanje skvoša moglo bi brzo da poveća taj broj, a možda će najveći izazov egipatskim zvijezdama biti kako da izbere mjesto u reprezentaciji.



Kriket - povratak nakon 128 godina

Još jedan sport sa palicom i lopticom koji se vraća na Olimpijske igre je kriket. Posljednji put je bio na programu na Igrama u Parizu 1900. godine - kada je odigran jedan, dvodnevni meč između Ve-

like Britanije i Francuske - a sada se, nakon duge pauze, kriket konačno vraća. I muški i ženski turnir igraće se u T20 formatu: bržoj, savremenoj verziji igre prilagođenoj današnjoj publici.

Iako je kriket nastao u Engleskoj, njegovi savremeni centri moći rasprostranjeni su širom svijeta. Indija, koja je nova šampionska ekipa Svjetskog prvenstva u muškom T20 kriketu 2024. godine, boriće se za

medalju protiv Engleske (Tim Velike Britanije na OI), koja je ovaj turnir osvajala 2010. i 2022. godine. Među favoritima su i Australija, Novi Zeland i Južna Afrika. Ženski kriket doživio je

izvanredan uspon otkad je pokrenuto Svjetsko prvenstvo u T20 formatu 2009. godine. Do 2024. godine, Australija je ostala neprikosnovena sila u ženskom T20 kriketu, sa rekordnih šest osvojenih titula. Ipak, stvari se mijenjaju: Novi Zeland je 2024. osvojio prvi pehar nakon pobjede nad Južnom Afrikom u finalu,

dok i bivši šampion Engleska (2009) i dalje predstavlja ozbiljnu prijetnju.

Kako se kriket vraća na olimpijsku scenu, LA28 donosi omaž istoriji i uzbudljivo predstavljanje sporta u kojem svaki udarac, svako hvatanje i svaka granica mogu inspirisati novog igrača da uzme palicu u ruke.



Lakros - Kanada sanja novo zlato duže od vijeka



za olimpijsku scenu. Biće to prvo pojavljivanje lakrosa na Olimpijskim igrama nakon više od vijeka, poslije takmičenja za medalje 1904. i 1908. godine, kada je Kanada oba puta osvojila zlato. Od tada je lakros bio samo demonstracioni sport, ali je postao globalna igra koju se danas igra u gotovo 100 zemalja.

Nije iznenađenje da su sile ovog sporta ostale blizu njegovog izvorišta - SAD i Kanada. U klasičnom, terenskom lakrosu, SAD imaju veliku prednost sa 11 svjetskih titula u muškoj konkurenciji, dok su u ženskom lakrosu osvojile devet zlatnih medalja na 11 svjetskih prvenstava.

Međutim, u dinamičnom svijetu „sixes“ lakrosa, snage su počele da se mijenjaju. Na Svjetskim igrama 2022, koje su poslužile kao uzbudljiv globalni uvod u olimpijski potencijal ovog formata, Kanada je dominirala i osvojila zlato i u muškoj i u ženskoj konkurenciji. Jedno je sigurno - biće velika bitka između komšija u El Eju.

Malo koji sport ima dublje korijene u Sjevernoj Americi od lakrosa. U nekim tradicijama poznat i kao

„stikbol“, ova igra je nastala kao duhovna i zajednička praksa među autohtonim zajednicama Sjeverne Amerike.

Na Igrama u Los Angelesu 2028, lakros se vraća na svoje tlo i igraće se u formatu „sixes“ - bržoj verziji igre, osmišljenoj

Fleg fudbal - „čistija“ verzija NFL-a

Prvi put u istoriji, fleg fudbal se pridružuje olimpijskom programu - brz, beskontaktni oblik tradicionalnog američkog fudbala. I zaista, koja bi zemlja bila bolja za debi ovog sporta na Igrama od domovine NFL-a? Zemlja domaćin, SAD, ulazi na turnir kao favorit i u muškoj i u ženskoj konkurenciji. Na Svjetskom prvenstvu IFAF 2024. godine, SAD su osvojile oba zlata - šestu titulu u muškoj konkurenciji i odbranu zlata u ženskoj. Predvođeni istaknutim kvoterbekom Darelom „Haus“ Dusetom, američki muškarci su osvojili zlato i na Svjetskim igrama 2022.

U ženskoj konkurenciji, tim SAD ostaje najbolje rangiran na svijetu, iako im se najopasniji rivali nalaze odmah preko granice. Meksiko je postao prava sila u



međunarodnom fleg fudbalu. Njihova ženska ekipa je šokirala SAD i osvojila zlato na Svjetskim igrama 2022, a kapitenka i kvoterbek, Dijana Flores, postala je zaštitno lice ovog sporta. Flores se pojavila i u reklamama za Superbol, promovišući ženski

sport, a i dalje je jedna od najprepoznatljivijih ambasadora fleg fudbala. Kako se približavaju Igre u Los Angelesu 2028, očekuje se da će se za medalju boriti i Austrija, Japan, Njemačka i Kanada. Austrijski muškarci su osvojili

srebro 2024, dok je ženska reprezentacija Kanade stalni učesnik u borbi za prvih četiri. Uz sve veća ulaganja zemalja širom svijeta, olimpijski debi fleg fudbala mogao bi označiti početak globalnog pokreta za ovu jedinstvenu američku igru.

COK i Uprava za igre na sreću potpisali Memorandum o saradnji

Crnogorski olimpijski komitet (COK) i Uprava za igre na sreću (UIS) ozvaničili su stratešku saradnju potpisivanjem Memoranduma, s ciljem promocije sporta, zaštite mladih od negativnih efekata kockanja i podsticanja zdravih stilova života.

Memorandum su potpisali predsjednik COK-a Dušan Simonović i v.d. direktora UIS-a Spasoje Papić. Dokument definiše ključne oblasti zajedničkog djelovanja i usmjerava napore ka podizanju svijesti o odgovornom ponašanju u vezi sa igrama na sreću, uz istovremeno kreiranje mogućnosti za



finansiranje sporta na osnovu ostvarenih prihoda od igara na sreću, kroz zajednički rad na prijedlozima i inicijativama prema resornom Ministarstvu.

U okviru Memoranduma, predviđene su brojne aktivnosti, uključujući organizaciju edukativnih predavanja i radionica u školama i sportskim klubovi-

ma, sprovođenje istraživanja o uticaju kockanja na mlade, pokretanje medijskih i društvenih kampanja za podizanje svijesti. Radi efikasne implementacije Memoranduma, formiraće se zajednička radna grupa koja će kvartalno analizirati sprovedene aktivnosti i predlagati naredne korake. Takođe, biće pripreman godišnji izvještaj o realizaciji dogovorenih inicijativa. Ovaj Memorandum predstavlja značajan korak ka unaprjeđenju saradnje između sportskog sektora i nadležnih institucija u oblasti igara na sreću i posvećenost zajedničkim naporima u stvaranju sigurnijeg i zdravijeg okruženja za mlade.

UO COK-a održao drugu sjednicu

Usvojeni ključni izvještaji...

Upravni odbor Crnogorskog olimpijskog komiteta održao je drugu sjednicu ove godine, na kojoj su usvojeni ključni izvještaji i strateški dokumenti. Donijete su važne odluke o učešću crnogorskih sportista na međunarodnim takmičenjima, unaprjeđenju sportskog sistema i finansijskoj podršci nacionalnim savezima. Na početku sjednice usvojen je izvještaj o nastupu Crne Gore na Evropskom olimpijskom festivalu mladih (EYOF) u Bakurianiju. Crnogorsku delegaciju predvodila je mlada skijašica Danijela Medenica, koja je nastupila u alpskom skijanju.

Paralelno s analizom prethodnog nastupa, Upravni odbor je razmatrao i pripreme za Igre malih zemalja Evrope (IMZE) u Andori 2025. godine. Usvojen je izvještaj o dosadašnjim aktivnostima, a za šefa misije imenovan je Ivan Boško-



vić, dok je Ivan Ječmenica predložen za članstvo u Tehničkoj komisiji IMZE. Na sjednici je usvojen i Plan Crnogorskog olimpijskog komiteta za 2025. godinu, koji definiše ključne ciljeve i prioritete u razvoju crnogorskog sporta, s naglaskom na međunarodnu konkurentnost i podršku sportistima. Upravni odbor je razmatrao Pravilnik o vrstama i disciplinama sportova, koji će biti finalizovan nakon dostavljanja potrebnih podataka od Streljačkog saveza i Vaterpolo i plivačkog saveza. Takođe, usvojen je Pravilnik o kategorizaciji sportova za period 2025-2027. godine, sa ispravljenim tehničkim greškama i uvažanim komentarima Ministarstva sporta i mladih, čime se dodatno precizira sistem kategorizacije sportova.

Promocija zdravih stilova života

Memorandum o saradnji između COK-a i Crnogorskog društva za borbu protiv raka (CDPR) potpisali su predsjednik Dušan Simonović i sekretar Domagoj Žarković. Saradnja ima za cilj promociju zdravih stilova života kroz sport i fizičku aktivnost, podizanje svijesti o značaju prevencije i rane dijagnostike raka, te organizaciju zajedničkih aktivnosti povodom međunarodnih dana borbe protiv raka. Sporazum predviđa realizaciju sportskih i edukativnih programa, kao i izradu promotivnih i informativnih materijala koji će doprinijeti većoj dostupnosti informacija o preventivnim mjerama. Predsjednik COK-a Simonović istakao je značaj ove inicijative naglašavajući da sport predstavlja jedan od ključnih faktora u očuvanju zdravlja i prevenciji bolesti.

- Sport nije samo način života, već i snažan alat za podizanje svijesti o važnim zdravstvenim temama, kao što je prevencija raka - rekao je Simonović. Saradnja predstavlja važan korak u zajedničkim naporima na unaprjeđenju zdravlja stanovništva Crne Gore kroz sinergiju sporta i preventivnih zdravstvenih mjera.



SIRO Boka Place zvanični hotel crnogorskog olimpijskog tima i srebrni sponzor COK-a

Crnogorski olimpijski komitet i SIRO Boka Place ozvaničili su novo strateško partnerstvo, čime SIRO Boka Place postaje zvanični hotel crnogorskog olimpijskog tima i srebrni sponzor COK-a. Ovim ugovorom, crnogorski sportisti dobijaju pristup najmodernijim metodama oporavka, kondicionih treninga i rehabilitacije, što će značajno unaprijediti njihove pripreme za predstojeće Olimpijske igre i upotpuniti projekat priprema za Igre u Los Angelesu. Saradnja sa SIRO Boka Place predstavlja važan iskorak u zaštiti zdravlja i performansi sportista, pružajući im vrhunske uslove za trening, regeneraciju i pripreme za najveća svjetska takmičenja. SIRO Boka Place, kao inovativan koncept posvećen wellness-u, zdravlju i sportskim performansama, svojim sadržajima i filozofijom savršeno odgovara potrebama profesionalnih sportista i olimpijaca.

- Veliko mi je zadovoljstvo što smo ozvaničili partnerstvo sa SIRO BOKA PLACE hotelom, koji postaje zvanični hotel crnogorskog olimpijskog tima i naš srebrni sponzor. U vrhunskom sportu, odlučuju-

će razlike se ne prave samo na terenu, već i u svakodnevnom procesima pripreme i rehabilitacije, a SIRO Boka Place, sa svojim naprednim konceptom i vrhunskom infrastrukturom, omogućava upravo to – holistički pristup u omogućavanju postizanja vrhunskih rezultata. Zahvaljujem SIRO Boka Place hotelu na prepoznavanju značaja ove saradnje i podršci crnogorskom sportu, uvjeren da je ovo početak jednog dugoročnog i uspješnog partnerstva koje će donijeti višestruke benefite i sportistima i društvu u cjelini - kazao je Dušan Simonović, predsjednik COK-a. Nik van Vonsel, direktor SIRO Boka Place, kazao je da su izuzetno ponosni na partnerstvo sa Crnogorskim Olimpijskim komitetom koje obezbjeđuje sportistima pristup najsavremenijem sadržaju za trening i oporavak, kako bi se na najbolji način spremili za predstojeće Olimpijske igre.

- S druge strane, hotel SIRO ima tu čast da ga predstavljaju najbolji sportisti Crne Gore i otvore mu vrata ka svim ljubiteljima aktivnog života i dobrobiti. Vjerujemo da je ovo prijateljsvo prvi korak ka dugoročnoj i uspješnoj saradnji.

Sportska komisija Crnogorskog olimpijskog komiteta izabrala je Milivoja Dukića, istaknutog jedriličara, za novog predsjednika Komisije. Dukić će obavljati ovu funkciju do kraja 2028. godine.

Sastav Sportske komisije ostaje nepromijenjen, a članovi su Draško Brguljan (vaterpolo), Majda Mehmedović (rukomet), Marija Vuković (atletika), Danka Kovinić (tenis), Bojan Kosić (skijanje) i Filip Radović (para sport).

Sportska komisija Crnogorskog olimpijskog komiteta osnovana je s ciljem zastupanja stavova i interesa crnogorskih sportista i sportistkinja, osiguravajući da njihov glas bude uključen u proces donošenja odluka u okviru COK-a. Komisija služi kao most između sportista i rukovodstva COK-a, promovirajući olimpijske vrijednosti i zagovarajući prava i odgovornosti sportista unutar Olimpijskog pokreta. Misija Sportske komisije je zaštita prava sportista i sportistkinja, pružanje platforme za njihovo zastupanje i aktivno doprinošenje razvoju sportskih politika i inicijativa koje su u interesu sportista u Crnoj Gori. Komisija će zastupati i štititi prava i interese sportista i sportistkinja na svim nivoima, pružati mišljenja i savjete o politikama, programima i odlukama COK-a koje se tiču sportista, te promovisati čisti sport podržavajući antidoping inicijative i zalažući se za etičku praksu. Takođe, podsti-

Milivoj Dukić predsjednik Sportske komisije COK-a

Održan prvi sastanak sa predsjednikom COK-a

Predsjednik Crnogorskog olimpijskog komiteta, Dušan Simonović, održao je prvi zvanični sastanak sa novoizabranim predsjednikom Sportske komisije COK-a - Milivojem Dukićem.

Na sastanku su razmatrani ključni planovi za 2025. godinu, uključujući

međunarodne aktivnosti i strategije za unaprjeđenje položaja sportista u Crnoj Gori. Posebna pažnja posvećena je učešću crnogorskih predstavnika na MOK-ovom Sportskom forumu u Lozani, koji će omogućiti razmjenu iskustava sa sportistima i ekspertima iz cijelog svijeta. Razgovaralo se o podršci

sportistima, trenerima i nacionalnim savezima, pri čemu su razmotreni kriterijumi za stipendije, s ciljem osiguranja da finansijska pomoć bude što bolje prilagođena potrebama sportista. Takođe, dogovoreno je da se krajem godine organizuje Forum sportista Crne Gore, koji će okupiti sportiste,

trenere, predstavnike saveza i stručnjake kako bi se otvorile ključne diskusije o razvoju sporta i budućim inicijativama. Na sastanku je naglašena i važnost jačanja uloge Sportske komisije COK-a i njenog aktivnog učešća u donošenju odluka unutar organizacije.

caće obrazovanje i lični razvoj sportista i sportistkinja tokom i nakon sportske karijere, osiguravati njihovo aktivno učešće u procesima donošenja odluka unutar COK-a i djelovati kao veza između crnogorskih sportista i sportskih komisija MOK-a i EOK-a. Pored toga, Sportska komisija će učestvovati na evropskim i međunarodnim forumima sportista, sarađivati sa Klubom crnogorskih olimpijaca, kao i sa sportskim komisijama nacionalnih sportskih saveza radi razmjene iskustava i informacija o položaju bivših, sadašnjih i budućih

vrhunskih sportista i sportistkinja. Takođe, planirano je organizovanje Sportskog foruma u Crnoj Gori najmanje jednom tokom trajanja mandata. Članovi Sportske komisije zastupaju interese sportista i sportistkinja unutar COK-a, aktivno učestvuju u sastancima Komisije i doprinose diskusijama i inicijativama. Njihova uloga uključuje promociju olimpijskih vrijednosti, podršku principima fer-pleja, inkluzije i rodne ravnopravnosti, kao i angažman u komunikaciji sa sportistima kako bi prikupili povratne informa-

cije i prenijeli ih rukovodstvu COK-a. Predsjednik Komisije djeluje kao glavni predstavnik sportista unutar COK-a, koordinira aktivnosti i sjednice Komisije i redovno obavještava Upravni odbor COK-a o aktivnostima i preporukama Komisije. Ovim izborom, Sportska komisija nastavlja svoj mandat s jasnim ciljem da unaprijedi položaj sportista u Crnoj Gori i osigura njihovu aktivnu ulogu u razvoju sportskih politika.



Uloga i položaj fizioterapeuta

Predsjednik Crnogorskog olimpijskog komiteta, Dušan Simonović održao je sastanak sa predsjednikom Komore fizioterapeuta - Draganom Guberinićem i Milicom Četković - članicom Komore, na kojem su razgovarali o ulozi i položaju fizioterapeuta u crnogorskom sportu.

Jedna od glavnih tema sastanka bila je zaštita struke, gdje je

naglašena važnost angažovanja isključivo licenciranih fizioterapeuta u reprezentacijama i sportskim klubovima. Razgovarano je o načinima unaprjeđenja standarda u ovoj oblasti, kako bi se osigurao stručan rad i zaštita zdravlja sportista. Posebnu pažnju, u ovom smislu, trebalo bi posvetiti novom Zakonu o sportu, kroz koji bi se dodatno regulisao status fi-

zioterapeuta unutar sportskog sistema. Razgovaralo se i o mogućnostima unaprjeđenja prava licenciranih fizioterapeuta, osiguravanju odgovarajuće nadoknade za njihov rad, te formalizaciji njihove uloge u sportskim organizacijama. Na sastanku je takođe bilo riječi o budućim edukativnim inicijativama koje bi omogućile fizioterapeutima kontinuirani profesionalni ra-

zvoj, kao i o jačanju saradnje između Crnogorskog olimpijskog komiteta, Komore fizioterapeuta i nacionalnih sportskih saveza. Crnogorski olimpijski komitet ostaje posvećen unaprjeđenju uslova za sportiste i stručni kadar u crnogorskom sportu, te će nastaviti da podržava inicijative koje doprinose boljoj organizaciji i profesionalizaciji ove važne oblasti.

