



Olimpijski magazin

Decembar, 2023.

Nenad Dulović, najbolji
sportista Crne Gore

Borac bez mane



Projekat
„EmpowerHer“

Briga o
našim
sportskim
damama



Olimpijska kuća,
potreba i zalog
za budućnost

COK odlučan
Stop nasilju
u sportu



Uvodnik predsjednika COK-a Dušana Simonovića za Olimpijski magazin

Zajedno do velikih stvari

Kažu da je privođenje godine kraju poput zatvaranja prozora, kroz koji se zraci svjetlosti i dalje probijaju, kao da nam omogućavaju da nazremo ono što dolazi... Zatvarajući 2023, mi u Crnogorskom olimpijskom komitetu naziremo Pariz, „Grad svjetlosti“, u kome će se na ljeto 2024, na Olimpijskim igrama okupiti sportski krem planete. Među njima će biti i naši takmičari, koji će dostojno i dostojanstveno, kao i svih ovih godina, predstavljati svoju državu.

Sport - često ukazujemo na to - ne staje sav u pobijedivanju, osvajanju medalja, obaranju rekorda. U istoj mjeri se ni djelovanje COK-a, naš entuzijazam, stručnost, sistematski osmišljen trud i posvećenost misiji, ne svode samo na organizaciju učesća naših sportista na Igrama, ma koliko ono bila kruna i najvidljiviji dio četvoro-godišnjeg ciklusa.

Zato smo tokom godine koja ostaje za nama i uložili toliki napor da učvrstimo ulogu COK-a u crnogorskom društvu, koja nije tek simbolična, već ključna za snaženje integriteta i napretka naše sportske zajednice. Kao krovna sportska organizacija u državi imamo i koristimo moć u zastupanju interesa sportista, čime osiguravamo da se njihovi glasovi čuju u procesima donošenja odluka. Bili bismo srećni - neka to bude naša novogodišnja želja - kada bi se produbila svijest koliko COK doprinosi ne samo sportskim uspjesima, već i opštem boljitku države, predstavljajući temeljnu kariku u lancu podrške sportskom razvoju, kariku čija su snažna prisutnost i održivost od suštinskog značaja za stvaranje povoljnog okruženja u kojem nacionalni savezi i sportske organizacije mogu napredovati.

Tu, na pragu nove godine, pod-

sjetio bih da su naši sportisti u 2023. učestvovali na pet multisportskih takmičenja, ispoljivši još jednom svoju predanost, vještine i takmičarski duh, zavrijeđujući priznanja za rezultate i čineći nas ponosnim. Uprkos neprestanim izazovima u obezbjeđivanju budžeta, u kome značajno manje od 50% čine državna sredstva, učinili smo sve da, uz podršku Olimpijske solidarnosti i EOK-a, sponzora i partnera, kao i fondova Evropske unije, logistički

i finansijski stanemo iza naših sportista. Proširili smo naše sportske programe i obezbijedili olimpijske stipendije za devetoro potencijalnih učesnika Igara, zatim za petoro trenera, kao i za mlade sportiste i najbolje sportiste u Crnoj Gori, a kofinansiramo stipendije za sportiste u ekipnim sportovima.

Jasno je da je u olimpijskoj 2024. fokus na Parizu, izazovu koji će zahtijevati da primijenimo svoje znanje i iskustvo stečeno tokom prethodnih petnaestak godina, na koji ćemo, uvjeren sam, pronaći željene i kvalitetne odgovore, ubirajući rezultatske plodove. Kao što sam siguran u dugoročne dobrobiti još dva značajna projekta, čija realizacija nas očekuje.

Prvi je od istinske važnosti kao mjesto susreta istorije, sadašnjosti i budućnosti crnogorskog sporta: dugo čekani početak izgradnje Olimpijske kuće, koja će kroz svoje komponente - Olimpijski muzej, Olimpijsku akademiju, Olimpijski centar i Olimpijsku administraciju - udružiti ekspertizu COK-a i usmjeriti njegovu kreativnost prema stvaranju boljeg okruženja za sportiste i sportske radnike. Drugi će biti prilika da se još jednom pokažemo u najboljem domaćinskom svijetlu: u septembru ćemo u Budvi organizovati EOK seminar, koji će okupiti oko 200 učesnika iz evropskog sistema olimpijskog sporta, i biti platforma za diskusije i edukaciju o ključnim temama koje oblikuju budućnost evropskog olimpiizma.

Tu je i niz drugih projekata, usmjerenih na promovisanje inkluzivnosti, rodnu ravnopravnost i razvoj vještina i kapaciteta sportskih administratora, trenera i organizacija, kojima ispoljavamo predanost unaprjeđenju sporta i promociji olimpijskih vrijednosti u našoj zemlji...

Na kraju i godine i ovog obraćanja, koristim priliku da svim našim sportistima i crnogorskoj sportskoj zajednici poželim sve najbolje u 2024. Želim da ostanu istrajni, posvećeni i disciplinovani. Želim im da nastave da slijede svoje snove sa strašću i da znaju da je COK tu da ih podrži u svakom koraku. Zajedno, možemo postići velike stvari.



RUN # TRAIN # BALANCE # POWER

Crnogorski olimpijski komitet proglasio najbolje u 2023. godini, laureat karatista Nenad Dulović

Sportisti su izvor inspiracije i uzor svima koji žele da koračaju stazama uspjeha



Crnogorski olimpijski komitet, na svečanosti u Vili Gorica, proglasio je najbolje u 2023. godini. Karatista Nenad Dulović je najbolji sportista, a priznanje je zaslužio osvajanjem srebrne medalje (do 67 kilograma) na šampionatu u Budimpešti, što je najveći rezultat u crnogorskom karateu od obnove nezavisnosti.

Bojana sanja Pariz

Kada je u pitanju tradicionalna godišnja svečanost Crnogorskog olimpijskog komiteta, jedina izvjesnost tiče se osvajačice nagrade za najuspješniju mladu sportistkinju: šesti put zaredom, priznanje je zaslužila Bojana Gojković. Kruna Bojaninog rada je srebr-



Najbolja mlada sportistkinja, po šesti put zaredom, je bokserka Budve Bojana Gojković. Evropska vicešampionka u konkurenciji takmičarki do 22 godine još jednom je potvrdila da je veliki biser crnogorskog sporta. Sjajnim nastupom na Evropskom prvenstvu u Budvi i Podgorici, članica BK Budva nastavila je da niže najveće

na seniorska medalja na prvenstvu Evrope. - Ova godina je bila uspješna. Osvojila sam evropsko srebro, a potrudila se da i dalje ovakve i slične rezultate donosim svojoj zemlji. Ispred Bojane je nekoliko kvalifikacionih turnira za Pariz, a u aprilu počinje i Evropsko prvenstvo. - Sanjam plasman na Olimpijske igre. Sigurno ću u godini koja dolazi da dam sve najbolje što mogu, a kompletan fokus je na pripremi za sve ono što me očekuje.

Mirko spreman za nove podvige

Drugu godinu zaredom Mirko Šarčević je najuspješniji mladi sportista Crne Gore. U svojoj posljednjoj sezoni, prije prelaska među seniore, „nova crnogorska juniorska senzacija“, kako ga je nazvao zvanični sajt Evropske boksaerske federacije, upotpunio je svoju trofejnu kolekciju. Sa 16 je postao kontinentalni vicešampion, sa 17 osvojio bronzu, a sa 18, u kategoriji do 80 kilograma, se popeo na omladinski tron. - Spreman sam za nove izazove, nemam nikakvih strahova i samo pobjednički razmišljam. Znam da je potreban veliki rad za uspjeh, a nadam se da sam dosadašnjim rezultatima opravdao povjerenje. Nadam se da ću nastaviti sa dobrim rezultatima.



Godina koja počinje je olimpijska, mladog boksera očekuju novi izazovi. Mirko ne fali samopouzdanja, sanja Olimpijske igre i želi

još dugo da se takmiči. - Vidim sebe, jednog dana, na postolju Olimpijskih igara - poručio je mladi bokser.

medalje, a srebro iz Glavnog grada najznačajniji je rezultat supertalentovane Budvanke u 2023. godini. Kao i prošle godine, Upravni odbor Crnogorskog olimpijskog komiteta odlučio je da priznanje najuspješniji mladi sportista Crne Gore dodijeli bokseru Mirku Šarčeviću i bočaru Graciji Stjepčeviću. Šarčević je priznanje odbranio sjajnim nastupom na omladinskom Evropskom prvenstvu u Jermeniji, na kojem je osvojio zlato u kategoriji do 71 kilogram. Talentovani Bjelopoljac napravio je korak dalje u karijeri, pa je nakon evropske bronzne prošle godine stigla titula prvaka Starog kontinenta, kao i novo priznanje za najboljeg mladog boksera Crne Gore u izboru Bokserskog saveza Crne Gore. Gracija Stjepčević imao je još jednu godinu za pamćenje. Mladi Tivčanin, od ove godine svjetski prvak u konkurenciji takmičara do 23 godine u brzinskom izbijanju je u Alžiru

osvojio zlato na omladinskom Svjetskom prvenstvu, u pojedinačnoj disciplini, a iskorak je napravio i na seniorskom nivou, pošto je osvojio bronzu na Evropskom šampionatu u disciplini „bliženje i izbijanje u krug“ u Bosni i Hercegovini. Nakon sjajnog nastupa na Svjetskom prvenstvu u Danskoj, Švedskoj i Norveškoj i plasmana u četvrtfinale, ženska rukometna reprezentacija i ove godine dobila je priznanje za najuspješniju žensku nacionalnu selekciju. Osvajanjem sedmog mjesta na završnici u Herningu „crvene“ su sedmu godinu zaredom najbolji ženski nacionalni tim u izboru COK-a. Najbolja muška ekipa je košarkaška reprezentacija, koja je bila nadomak četvrtfinala Svjetskog prvenstva u Japanu, Indoneziji i na Filipinima. Tim Boška Radovića je osvajanjem 11. mjesta došao do najboljeg plasmana na Svjetskim prvenstvima u historiji crnogorske košarke. Na taj način, crnogorska košarka došla je

prvi put do prilike da se bori za olimpijsku vizu, pa crnogorske košarkaše u julu 2024. čekaju kvalifikacije za Olimpijske igre na turniru u Rigi.

DULOVIĆ ISPRED SVIH

Karatista Nenad Dulović dobio je u Vili Gorica priznanje za najuspješnijeg sportistu Crne Gore u 2023. godini. Član Omladinca je na Svjetskom prvenstvu u Budimpešti osvojio srebrnu medalju u kategoriji do 67 kilograma i ostvario najveći rezultat našeg karatea od obnove nezavisnosti. U godini ina izmaku bio je i šampion Balkana na prvenstvu u Tirani. Dulović je treći predstavnik karatea koji je proglašen za najuspješnijeg sportistu Crne Gore, nakon Marine Raković 2016. i Marija Hodžića 2019. godine.

- Velika mi je čast što je od danas moje ime upisano u historiju crnogorskog karatea i sporta, među velika imena, što je bio moj dječjački san. Zahvalan sam Crnogorskom olimpijskom komitetu, predsjedniku Dušanu Simonoviću i Upravnom odboru, što su izabrali mene i moj rezultat vrednovali na najljepši mogući način. Ovo je velika godina za mene, kao i za moje kolege iz karate sporta, jer je većina njih u svojim gradovima proglašena za najbolje u 2023. Zahvalan sam što Crna Gora vidi karate kao lijep i uspješan sport i što vrednuje naše rezultate. To nas čini većim ljudima i sportistima i daje veće samopouzdanje za dalji rad - rekao je Dulović nakon što mu je predsjednik COK-a Dušan Simonović uručio priznanje. Dulović je istakao da duguje zahvalnost porodici i prijateljima, svom matičnom karate klubu Omladinac, treneru Žarku Rakoviću, selektoru Almiru Cecunjaninu, te Karate savezu i njegovom predsjedniku Predragu Perkoviću.

- Ova godina me podstakla da pravim još bolje rezultate, da ne odustanem sada kad sam došao do ovog nivoa. Truduću

Stjepčević u naletu izazova

Njegova sportska i životna deviza je da se trud i rad isplate. Još kada se na njih nakaleme strast i dar, dobija se recept za kovanje plemenitih medalja. U značenju njegovog imena, porijeklom iz latinskog jezika, je radost. I ove godine, Gracija Stjepčević je donosio radost sa velikih takmičenja. U Alžiru je postao omladinski šampion svijeta, dok mu je na Evropskom prvenstvu u seniorskoj konkurenciji u Bosni i Hercegovini u disciplini „bliženje i izbijanje u krug“, pripala bronza.

- Lijep je osjećaj biti sa sportistima na ovakvom mjestu. A i lijepa godina se završila na ovakav način - nagradom koja mi mnogo znači. Bočanje se poštuje kao sport što se i vidi. Stjepčević je do sada uče-



stvovao na tri seniorska prvenstva i osvojio dvije medalje. - Vidim da me protivnici cijene na terenu i lakše je igrati u takvim okolnostima. Najbolji mladi sportista

Crne Gore je napomenuo da je sve veće interesovanje djece da se bave ovim sportom. - Ljetos sam trenirao sa djecom i nadam se da će biti ubrzo mojih nasljednika.

se da budem još bolji. Želim da cijela crnogorska javnost čuje - dan kad se budem popeo na najviše postolje, kad se bude vijorila crnogorska zastava i čula naša himna, kad svi ustanu u čast toga i kad Crna Gora bude ponosna na mene, to je dan za koji živim i za koji se borim srcem, dušom i tijelom - poručio je Dulović.

SIMONOVIĆ: RESPEKTABILAN TIM NA OI

Predsjednik COK-a Dušan Simonović rekao je da je 2023. bila godina puna dramatičnih i traumatičnih dešavanja i, kako je naveo, govoreći u ime olimpijske porodice, željeli bi da sve one slike razaranja, patnji i stradanja ostanu u 2023. i da olimpijska 2024. godine doprinese izgradnji mirnijeg i boljeg svijeta kroz sport i olimpijski ideal, kako je i naziv rezolucije koju su Ujedinjene nacije usvojile 21. novembra. Dodao je da su crnogorski

sportisti izvor inspiracije i uzor svima koji žele da koracaju stazama sportskog uspjeha i koji vide u njima očičjenje napornog rada, posvećenosti i neumorne težnje ka izvrsnosti. - Beskrajni sati treninga, žrtve koje ste podnijeli i izazovi koje ste savladavali doveli su vas upravo na ovu pozornicu danas. Neka ova godina i uspjesi budu motiv za nove velike rezultate, na velikim takmičenjima, gdje ćete potvrditi svoj raskošan talenat i mogućnosti - poručio je Simonović sportistima. - Usmjeravajući pogled ka ljetu i Igrama u Parizu, u Crnogorskom olimpijskom komitetu smo svjesni složenosti izazova koji je pred nama, ali i uvjereni da ćemo uposliti svoje, sada već gotovo dvodecenijsko, iskustvo, znanje, entuzijazam i posvećenost, kako bi našoj sportskoj delegaciji osigurali najbolje moguće uslove da ispolji talenat i kvalitet. Očekujemo da će se pod našom zastavom nadmetati respek-

tabilan olimpijski tim, kao i na prethodnih nekoliko izdanja Igara i sigurni smo da će u Gradu svjetlosti i oni zasijati, čineći nas još jednom ponosnim. Simonović je naveo da je COK tokom 2023. godine uložio napor da učvrsti ulogu nacionalnog olimpijskog komiteta u crnogorskom društvu „koja nije tek simbolična, već ključna za snaženje integriteta i napretka naše sportske zajednice“. Istakao je i da se „uprkos neprestanim izazovima u obezbjeđivanju finansijskih sredstava“ nijesu oslonili isključivo na sredstva iz državnog budžeta, već su - kako je kazao - učinili sve da uz podršku Olimpijske solidarnosti i EOK-a, sponzora i partnera, kao i fondova Evropske unije, logistički i finansijski stanu iza naših sportista. Istakao je i da COK ima izvanrednu saradnju sa Ministarstvom sporta i kao primjer izdvojio dva projekta - početak izgradnje Olimpijske kuće i

organizaciju EOK seminara u septembru u Budvi.

Na kraju, Simonović je iskoristio priliku da sve prisutne podsjeti da je grupa sportskih entuzijasta prije tačno 30 godina, krenula u realizaciju projekta konstituisanja Olimpijskog komiteta Crne Gore...

ŠČEKIĆ: BUDŽET ZA SPORT ZNAČAJNO POVEĆAN

Dragoslav Šćekić, ministar sporta i mladih, istakao je izuzetnu saradnju ministarstva i COK-a, ali i objasnio primarne ciljeve, te veći budžet za sport što je dobra osnova za još bolje rezultate.

- Želio bih da ovom prilikom istaknem izvredne rezultate naših sportista, kao i kvalitetan rad Crnogorskog olimpijskog komiteta. Izuzetna saradnja Ministarstva sporta i mladih i COK-a predstavlja temelj našeg zajedničkog cilja - unapređenje sporta u Crnoj Gori. S obzirom da nam je naredna godina olimpijska godina, želim naglasiti čvrstu podršku Vlade i Ministarstva Crnogorskog olimpijskog komiteta. Kruna naše dosadašnje saradnje biće završetak Strategije razvoja sporta koju, u saradnji sa našim međunarodnim UNICEF-om privodimo kraju.

Jedan od značajnijih momenata naše saradnje je i izgradnja Olimpijske kuće u Glavnom gradu. Crna Gora, kao malobrojna država, iz dana u dan ima sve bogatiju sportsku istoriju. Naši sportisti postižu vrhunske sportske rezultate i naša namjera je nedvosmislena da pomoć i podrška budu, iz godine u godinu, na većem nivou. Napomenuću da smo ove godine povećali budžet za sportske saveze i organizacije za preko 50 odsto u odnosu na tekući budžet. I zahvalan sam svima koji su tome doprinijeli, čime smo sigurni da će biti podstrek i potpora za još veći rad i bolje rezultate - kazao je Šćekić, te napomenuo da naša sportska infrastruktura nije na zavidnom nivou.

Rukometašice i košarkaši ispred svih

Na ulazu u Podgoricu iz pravca Bara, prije nekoliko dana je na bilbordu osvanula poruka: „Lavice, hvala vam za sve“. Time kao da je sažeta i emocija cijele nacije za svoje ljubimice.

Ono što kao konstanta je njihov odnos prema dresu sa nacionalnom grbom, koji je postao etalon, jedinica za mjerenje motivacije, tog specifičnog naboja sa kojom se igra pod svojom zastavom, za svoju zemlju. Tu nikada nisu omanule. Naše rukometašice, sedmo-plasirane sa nedavno završenog Svjetskog prvenstva, su najuspješniji ženski nacionalni tim u 2023. godini.

- Tradicionalno smo navikli na lijepo priznanje koje devojkice skoro svake godine i osvajaju. Zahvalio bih se Crnogorskom olimpijskom komitetu koji je prepoznao naše rezultate i koji nas je nagradio. Moram da budem zadovoljan, ono što smo interno planirali smo ostvarili. Mogu slobodno da kažem čak i više od toga, obzirom da smo nastupili u izmjenjenom sastavu u odnosu na onaj koji je osvojio medalju na Evropskom prvenstvu. Znamo dobro da se lako ne dolazi do rezultata, odnosno da nikad nije lako, posebno na najvećim takmičenjima. Smatram da devojkice i momci ne samo da prave dobre rezultate, već da dolaze i do sportskih podviga - istakao je Petar Kapisoda, predsjednik Rukometnog saveza. Najuspješniji muški nacionalni tim u 2023. je košarkaška reprezentacija. Amerikanci imaju Drim tim, a mi naš Tim snova - složnu,

- Zato, osim finansijske podrške sportskim savezima i organizacijama, Vlada Crne Gore i Ministarstvo sporta i mladih



odlučnu i odličnu grupu momaka u crveno-zlatnim dresovima, koji su nam izdanjima na Mundobasketu još jednom osvojili srca i zbog kojih se iznova i iznova zaljubljujemo u „kraljicu igara“.

- Prije svega, hvala Crnogorskom olimpijskom komitetu na prestižnoj nagradi. Mislim da je naša muška košarkaška reprezentacija prvi put dobila nagradu i naravno da smo zbog toga srećni. Priznanje

znači jer smo prepoznati ne samo po ovoj godini, već i godinama ranije. Učestvovali smo na velikim takmičenjima, prikazivali dobre igre i ostvarili zavidne rezultate. Ovo je velika zahvalnost igračima, jer su oni naš glavni faktor. Do nas je da pokušamo da i dalje dobro radimo i budemo dobro organizovani i pokušamo da ostvarimo kontinuitet učešća na velikim takmičenjima - istako je selektor Boško Radović.

će posvetiti posebnu pažnju poboljšanju uslova i izradnji nacionalnih sportskih centara za fudbal, košarku, tenis, bo-

rilačke i druge sportove. Kao i jačanju školskog sporta. Što će biti istaknuto kroz Strategiju - poručio je ministar.

Budi i ti dio Olimpijske mreže Crne Gore

1.me



1one
Računaj na nas!



NENAD DULOVIĆ, najbolji sportista Crne Gore

Mirna voda u glavi i vatra na tatamiju

Nenad Dulović je vijest da je proglašen za najboljeg sportistu Crne Gore čuo dok je bio na treningu.

Znao je da će tog dana biti donijeta odluka, znao je da je u najužoj konkurenciji, ali ništa nije moglo da mu poremeti rutinu, životnu i sportsku.

Kao najbolji u svojoj zemlji završio je prijednevni trening, zatim se u svom domu odmorio za - popodnevni.

I to valjda govori o tome kakav je sportista Nenad Dulović.

A da neko ne bi ni slučajno pomislio da mu najveće crnogorsko sportsko priznanje ne znači mnogo, 25-godišnji karatista ističe:

„Svjetska medalja je svjetska medalja, veliki uspjeh, ali moj san je bila baš ova nagrada. Moj san je bio da budem najbolji u Crnoj Gori. Ispunio sam ga. Da budem iskren, nije da nisam očekivao priznanje, imao sam dobar rezultat, ali znao sam da može „problem“ da bude to što karate nije olimpijski sport. Veoma sam srećan i ponosan, ovo je apsolutno kruna moje dosadašnje karijere.“ Govori, međutim, mirno i bez ushićenja, emocije ga nisu savladale ni sada, a ni krajem oktobra kada je na šampionatu svijeta u Budimpešti rušio sve pred sobom u kategoriji do 67 kilograma, sve do finala i svjetskog srebra, prvog za crnogorski muški karate poslije više od tri decenije.

Sekundi su ga dijelili i od zlata, u sjajnoj borbi za velikim šampionom Stivenom da Kostom zadao je udarac za pobjedu, ali neposredno nakon isteka vremena.

„Ja sam osjećao, pa i znao, da ću da dođem do finala i da će mi rival biti Da Kosta. Svi sam sam govorio da će to da se dogodi, pa ćemo da vidimo šta će biti u finalu. Bio sam siguran da mogu, da sam spreman da idem do kraja.“ - priča Dulović.

I u trenucima kada je stvarao istoriju crnogorskog karatea, pa i nekoliko dana kasnije, kada je kao svjetski vicešampion „promovisao“ svoj rezultat, pa i sada, kada je najbolji sportista Crne Gore, Nenad plijeni mirnoćom.

U govoru i ponašanju nema euforije, nema

velikih riječi, samo velikih poruka.

„Ne dozvoljavam da me emocije ponesu, karate me je naučio tome. Naravno, kao sportista i kao čovjek radujem se uspjesima, umijem i da ih proslavim, ali dok sam, recimo, na takmičenju uvijek se koncentrišem na prvi naredni meč. Takođe, odmah sam nakon svjetskog srebra nastavio da treniram, jer me treninzi čine srećnim, ne letim nakon pobjeda, ne padam nakon poraza. Takođe, što sam bolji i uspješniji, sve više sam željniji da budem još bolji. Možda je i u tome neka tajna, ako je uopšte ima.“ Ovim stavovima se možda i opisuju i njegove sportske i životne navike - trening, rad, posvećenost...

„Naravno da imam talenat za karate, ali mislim da sam prije svega veliki radnik. Od kada sam počeo da se bavim sportom prvi sam dolazio na treninge, a posljednji odlazio. Volim da treniram, a znam da samo tako može i da se dođe do sportskih visina. Smatram, takođe, da dobrim treninzima smanjujem rizik od povreda. Jednom sam prošao kroz težak period zbog povreda, želim da uradim sve da do toga ponovo ne dođe“ - kaže Dulović.

Skoro dvije godine je bio udaljen od ozbiljnog bavljenja karateom, zbog serije povreda, a priznaje da je pomišljao da odustane. „To je vrijeme od Svjetskog prvenstva u Dubajju 2021. godine. Imao sam prelom vilice, još niz problema, bio sam na ivici da dignem ruke od karatea. Uspio sam da se „izvučem“ i da ne odustanem, a psihički sam ojačao. Pomirio sam se da nema lakšeg puta, samo teži, pa su možda i uspjesi još slađi i veći.“

A njegov put je zaista teži - od 13. godine boluje od dijabetesa. I svojoj borbi priča otvoreno i hrabro, baš kao što se nosi sa problemima...

„Biti dijabetičar i profesionalni sportista nije nimalo lako. U borbama je potrebno voditi računa o kilaži, često se skidaju kilogrami, a zbog dijabetesa moram da vodim računa o ishrani, o unošenju mjernih jedinica... Komplikovano je. Ta-

kođe, povećanje adrenalina može da dovede do skoka šećera, a zna se da je adrenalin sastavni dio sporta. Moram da se kontrolišem i na taj način, možda je i to jedan od razloga što djelujem mirno i staloženo tokom i nakon borbi. U svakom slučaju, živim sa tim, bavim se sportom i trudim se da mane koje imam pretvorim u moje prednosti. Mislim čak i da me život sa dijabetesom ojačao i na sportskom planu“ - kaže Dulović.

Ali, postavlja se pitanje kako u najvažnijim trenucima, u žaru borbe, ostati tako miran i kontrolisati svoje tijelo...

„Naučio sam vremenom da „kontrolišem“ um. Zamišljam u glavi vodu, mirnu vodu, i ne želim da je bilo šta ustalasa. To je neka moja psihička priprema, nešto što me opušta i smiruje“ - otkriva Dulović.

Mirna voda je u glavi, a na tatamiju - vatra. „Karate je sport u kome je važno poštovanje prema protivniku, fer-plej, sportsko ponašanje i na borilištu i van njega. Svakog rivala poštujem, ali svakog doživljam kao nekoga ko stoji na mom putu i koga želim da „sklonim“. Tako će biti dok god se bavim karateom, ali sam, itekako, svjestan da ne mogu uvijek da budem pobjednik, ali ono što mogu i što hoću - uvijek ću dati sve od sebe da budem maksimalno pripremljen i da spremno dočekam svako takmičenje“ - ističe Dulović, koga već od januara čekaju nova takmičenja, a kulminacija 2024. biće Evropsko prvenstvo.

„Očekujem mnogo od sebe, ne krijem to. Želim da zasijam na tom šampionatu. Urađiću sve što je u mojoj moći da budem na pobjedničkom postolju, a ako neko bude bolji - stisnuću mu ruku i čestitati. To je, vjerujem, i suština sporta.“



„Biti dijabetičar i profesionalni sportista nije nimalo lako. U

borilačkim sportovima je potrebno voditi računa o kilaži, često se skidaju kilogrami, a zbog dijabetesa moram da vodim računa o ishrani, o unošenju mjernih jedinica... Komplikovano je. Takođe, povećanje adrenalina može da dovede do skoka šećera, a zna se da je adrenalin sastavni dio sporta.

Moram

da se

kon-

trolišem

i na taj

način,

možda

je i to

jedan od

razloga što

djelujem mirno

i staloženo tokom

i nakon borbi. U

svakom slučaju,

živim sa tim, bavim

se sportom i trudim se

da mane koje imam pret-

vorim u moje prednosti.

Mislim čak i da me život

sa dijabetesom ojačao i

na sportskom planu“.



Rukometašice sedme na Svjetskom prvenstvu, u aprilu ih čekaju kvalifikacije za Igre u Parizu

Olimpijski ritam „lavica“



Malo je nedostajalo da crnogorska reprezentacija ispiše rukometnu bajku u Skandinaviji i sa Svjetskog prvenstva se vrati sa medaljom ili u najmanju ruku kao polufinalista.

Presudili su manjak rotacije i sreće, višak tehničkih grešaka, ali i sudijske odluke u četvrtfinalnom duelu sa jednim od organizatora, Danskom, kada alžirski arbitri nijesu dozvolili našim djevojčicama da do kraja vode neizvjesnu bitku sa domaćom selekcijom, od koje su gubile sedam golova razlike.

- Prvi put sam isključena zbog rođavanja, kao da nijesmo doš-

le da igramo rukomet, nego u pozorište - komentarisala je Itana Grbić nestvarnu odluku sudija u finišu duela sa Danskom. Crna Gora je izgubila taj meč 26:24, a na kraju je zauzela sedmo mjesto.

- Bitno je da je ekipa tokom cijelog prvenstva podizala nivo igre, da je na teškim utakmicama bila prava, da se do posljednjih minuta nije znalo ko će biti pobjednik. Djevojke su dale sve od sebe, zaslužuju pohvalu i po-

nos svih nas u stručnom štabu i Savezu, ali i cijele Crne Gore. Zaslužile su to zbog velike borbe koje su pokazale. Neke igračice su imale veliku potrošnju u klubovima, neke nijesu bile u formi, ali su sve sve pokazale da su budućnost crnogorskog rukometa - kazala je selektorka Bojana Popović.

„Lavice“ su na SP otišle bez nekoliko ključnih igračica sa prošlogodišnjeg EP na kojem su bile bronzane - Jovanke

- Jedva čekamo da nam se vrate povrijeđene igračice, smatram da sa njima možemo da ispišemo istoriju - poručila je kapitenka Marina Rajčić

Radičević, Đurđine Jauković, Eme Alivodić i Milene Raičević, a na šampionatu je tešku povredu doživjela golmanka Marta Batinović.

Na startu su pobijedile Kamerun (25:11) i Paragvaj (41:26), potom sjajnom igrom stigle do preokreta protiv Mađarske (24:18) i u glavnu rundu prenijele četiri boda.

Novoformiranu grupu otvorile su porazom od Hrvatske (26:25), nakon toga lako savladale Senegal (29:21), a uoči posljednjeg meča u grupi - sa Švedskom - znale su da su izborile četvrtfinale, pa je poraz od 32:25 bio bezbolan.

Iscrpljene od teškog meča i nepravde protiv Danske izgubile su od Holandije (28:25) u prvom meču razigravanja od petog do osmog mjesta, ali su pronašle snage da prvenstvo završe sa stilom - do sedme pozicije doveo ih je trijumf nad Češkom (28:24).

Posljednjeg dana SP postalo je jasno ko će im biti rival u aprilskim kvalifikacijama za Olimpijske igre - za dva mjesta koja vode u Pariz boriće se sa Njemačkom, Slovenijom i Paragvajem. Crnoj Gori će tada biti potreban veći broj raspoloživih igračica, posebno na bekovskim pozicijama jer su

Lijevo krilo Dijana Mugoša sjajno je odigrala Svjetsko prvenstvo i sa 43 pogotka bila prva golgeterka našeg nacionalnog tima. Na nekim mečevima čak je igrala i kao desno krilo. - Poslije ovog prvenstva vjerujem da imamo baš velike šanse za Olimpijske igre. Daćemo maksimum kao i uvijek, pune smo samopouzdanja i srećne što smo ovako dobro odigrale prvenstvo. Stasavamo u prave igračice i sada želimo da osiguramo mjesto na Olimpijskim igrama - kazala je Mugoša. Standardno na vrhunskom nivou bila je pivotkinja Tatjana Brnović. - Ponosne smo na sve što smo uradile - poručila je 25-godišnja Podgoričanka.

Dijana može sve, protiv Tanje ne može niko



„Lavice“ će se u Njemačkoj boriti za olimpijsku vizu

Ženska rukometna reprezentacija Crne Gore će se za vizu za Olimpijske igre u Parizu boriti na kvalifikacionom turniru u Ulmu. Izvršni odbor Svjetske rukometne federacije (IHF) odlučio je da organizaciju kvalifikacionih turnira povjeri Njemačkoj, Mađarskoj i Španiji, nakon što je utvrđeno da njihove aplikacije „ispunjavaju sve logističke zahtjeve”. „Lavice“ će se za dva mjesta na OI boriti sa Njemačkom, Slovenijom, koju vodi Dragan Adžić, i Paragvajem. Kvalifikacioni turnir na programu je od 11. do 14. aprila naredne godine.

- Rukometni savez Crne Gore je IHF-u dostavio pismo o namjerama da bude domaćin kvalifikacionog turnira, a nakon što je od crnogorske kompanije koja je dugogodišnji sponzor Saveza dobio uvjerenje da će pokriti finansijske troškove organizacije, kao i obaveznu bankarsku garanciju. IHF je ipak, ranije zaključio spisak kandidatura za organizaciju turnira i Njemačkoj povjerio domaćinstvo turnira 3, na kojem će nastupiti i naša reprezentacija i boriti se za četvrto uzastopno učešće na najvećoj svjetskoj smotri sportista - saopšteno je iz RSCG. Crna Gora će igrati sa Slovenijom našeg stručnjaka Dragana Adžića, Njemačkom i Paragvajem.

na SP teret dominantno iznijele Itana Grbić, Matea Pletikosić i Jelena Despotović.

- Svjesne smo bile da nemamo klasičnog beka šutera, pa smo probale da se prilagodimo

igrom sa dva pivota ili tri dešnjaka, sa Jelenom, Mateom i sa mnom. Izgledalo je dobro, a promašile smo mnogo zicera sa šest metara i iz sedmeraca. Ali za više od polovine tima ovo je

Ko se još bori, a koje već u Parizu

Na kvalifikacionom turniru 1 za dva mjesta u Gradu svjetlosti boriće se Švedska, Mađarska, Japan i Kamerun. Holandija će se za Olimpijske igre takmičiti sa Češkom, Španijom i Argentinom.

Mjesto na Olimpijskim igrama već su obezbijedili domaćin i svjetski šampion Francuska, evropski prvak Danska, svjetski vicešampion Norveška, azijski predstavnik Južna Koreja, Angola kao „ambasador“ Afrike i Brazil kao prvoplasirani na Panameričkim igrama.

bilo prvo prvenstvo na kojem imamo ozbiljnu ulogu i nosimo veći dio igre, tako da sam izuzetno ponosna na ekipu i stručni štab - istakla je odlična Itana Grbić.

Rukometaši će u Njemačkoj sedmi put nastupiti na šampionatu Evrope

Vrela zima za „lavove“

Od evropskih selekcija, plasman na Ol izborili su domaćin Francuska i svjetski prvak Danska. Naredni šampion Evrope će takođe imati sigurno mjesto u Parizu, a u kvalifikacijama će na osnovu plasmana na SP igrati Španija, Švedska, Njemačka, Norveška i Mađarska, osim ako neka od njih ne osvoji EHF Euro. Sa EP u Njemačkoj još dvije selekcije naći će mjesto u kvalifikacijama za Ol

Crnogorski rukometaši su šest puta učestvovali na šampionatima Evrope, posljednji nastup bio je najuspješniji - „lavovi“ su 2022. upisali tri pobjede i zauzeli 11. mjesto.

U januaru će treći put pokušati da se domognu glavne runde kontinentalnog šampionata, a zadatak će biti veoma težak jer je selekcija Vlada Šole u grupi s Islandom, Srbijom i Mađarskom.

Kad prođe 10-15 dana priprema vidjećemo ko je u kakvom zdravstvenom stanju i formi. Prije svega, velika je stvar što ćemo ponovo predstavljati Crnu Goru na velikom takmičenju. Nećemo bježati od izazova, ali ni postavljati visoke ciljeve i imperativne jer znamo kakav je mentalitet našeg naroda i kako u takvom ambijentu stvari funkcionišu kod nas. Zadatak je da prije svega u svakom meču pružimo maksimum i predstavi-

mo državu na što bolji način - rekao je kapiten Mirko Radović.

„Lavovi“ su dobili jaku, ujednačenu grupu, bez apsolutnog favorita i izrazitog autsajdera.

Jaka grupa sa četiri odlične reprezentacije. Srbija je u velikom usponu, pobjeđivala je vrhunske reprezentacije u posljednje vrijeme i mnogo je bolja nego kad smo posljednji put igrali, na Evropskom prvenstvu 2020. gdje smo slavili u međusobnom duelu. Island je vjerovatno najjači u našoj grupi, ima izuzetne individualce, redvno prolaze preliminarne rundu na velikim takmičenjima. Što se tiče Mađarske, znamo koliko se kod njih ulaže u rukomet, dosta naših igrača je nastupalo u Mađarskoj i znaju što im rukomet nači. Vesprem i Seged su godinama u Ligi šampiona, imaju i odličnu Tatabanju, sve u svemu jaku ligu iz koje dolaze vrhunski igrači. Reprezentacija su visokog kvaliteta - poručio je Radović.

„Lavovi“ su na EP otišli kao jedna od četiri trećeplasirane selekcije iz kvalifikacionih grupa, iako su već poslije dva kola i pobjeda nad Kosovom i Bosnom i Hercegovinom bili gotovo plasirani na šampionat u Njemačkoj.

Ipak, na neubjedljiva izdanja sa Svjetskog prvenstva u januaru, potom i odlazak selektora Zorana Roganovića, nadovezale su se blijeđe partije u finišu kvalifikacija za EP - tri poraza u četiri meča.

Što očekivati sada u paklenoj konkurenciji u Minhenu?

- Imaćemo što da pokažemo - uvjerava

Radović, desno krilo Lovčena iz kojeg su u nacionalni tim vratio Vuko Borožan, svoje-vremeno najbolji sportista Crne Gore u izboru COK-a.

- Lošije smo igrali u drugom dijelu kvalifikacija i ostao je gorak ukus iz meča sa BiH u posljednjem kolu, ali smo nedavno protiv Rumunije u prijateljskoj utakmici pokazali kako možemo da igramo i da možemo da računamo na igrače koji su prije toga imali manju minutažu. To me najviše raduje, trebalo bi da imamo „dužu“ klupu nego do sad i to je jedan od naših aduta. Kad smo kod aduta...

- I selektor Šola nas sada

bolje poznaje, naravno i mi njega. Trebalo je vremena da vidi ko što može i da mi „pohvatamo“ ono što traži od nas. Sad imamo jasnu viziju ko što treba da radi. Idemo korak po korak, ne plašimo se izazova i jedva čekamo mečeve. U svakom ćemo imati šansu. Znamo da su rivali odlični i trenutno možda u boljoj formi od nas, ali na terenu će se sve pokazati - poručio je kapiten Crne Gore Mirko Radović.

Foto:

S. IVANOVIĆ



Vaterpoliste od 4. januara čeka Evropsko prvenstvo u Hrvatskoj

San o Parizu

Vaterpolisti su prva crnogorska reprezentacija koja će izaći na veliku scenu u 2024. godini.

Već 4. januara igraće sa Francuskom na startu Evropskog prvenstva, dva dana kasnije rival će im biti Španija, a 8. dana nove godine sastaje se sa domaćinom Hrvatskom.

- Pritisak je uvijek veliki i mora da postoji, na to smo navikli. Svjesni smo što želimo. Spremamo se za Evropsko prvenstvo koje nam otvara naredne puteve. Vjerujem da će nam pritisak koji sam pomenuo biti pokretačka snaga da odigramo na željenom nivou – rekao je selektor Vladimir Gojković.

„Ajkule“ su pojačane u odnosu na Svjetsko prvenstvo u Fukuoki ove godine. Prvi put poslije Olimpijskih igara u Tokiju u reprezentaciji je veteran Draško Brguljan, a u državni tim nakon godinu i po vratio se golman Dejan Lazović.

- Grupa je veoma teška, protivnici su odlični, ali tražićemo šansu. Za sada sve funkcioniše po planu, odigrali smo nekoliko kontrolnih mečeva, treniramo

Novi sistem takmičenja

Evropsko prvenstvo u Hrvatskoj prvo je koje će se igrati u novom formatu. Osam najboljih timova sa prethodnog EP čine Diviziju 1, a ostalih osam su u Diviziji 2. Selekcije iz obje divizije su podijeljene u dvije grupe sa po četiri reprezentacije. Prva dva tima iz grupa Divizije 1 plasiraće u četvrtfinale, dok se trećeplasirani i četvrtplasirani timovi u osmini finala sastaju sa prva dva tima iz grupa Divizije 2. Grupa u kojoj je Crna Gora se u osmini

finala ukršta sa timovima iz grupe A divizije B, gdje je smještena Srbija.

DIVIZIJA A

Grupa A: Crna Gora, Španija, Francuska, Hrvatska.

Grupa B: Gruzija, Mađarska, Italija, Grčka.

DIVIZIJA B

Grupa C: Srbija, Njemačka, Izrael, Malta.

Grupa D: Slovačka, Holandija, Slovenija, Rumunija.

dobro i možemo da budemo zadovoljni. Koliki su dometi naše reprezentacije? To niko ne zna u ovom trenutku. Sigurno je da su svi momci maksimalno koncentrisani i spremni da daju sve od sebe. Svako od nas ima veliku že-

lju da se nađe na Olimpijskim igrama, takmičenju koje je vrhunac sporta – naglasio je Lazović. Sa EP u Hrvatskoj na Olim-

pijske igre plasiraće se šampion ili najbolja plasirana ekipa na turniru na-

Vratio se Draško: Motiv se ne dovodi u pitanje

Draško Brguljan je ponovo „ajkula“ - u 40. godini igraće na EP.

- Drago mi je što sam ponovo dio ovog kolektiva i što mogu da osjetim ambijent koji je uvijek bio inspirativan za mene. Selektor Gojković me je prošlog proljeća pozvao, pitao o planovima za

budućnost i izrazio želju da se vratim u reprezentaciju jer misli da mogu da pomognem. Drago mi je zbog toga. Motiva za reprezentaciju nikada ne može da nedostaje - naveo je Brguljan koji bi, ako Crna Gora izbori odlazak u Pariz i on bude u timu, mogao da

postane jedini crnogorski sportista sa pet nastupa na Ol.

- Do Pariza je dug period, nijesam se vratio zbog bilo kakvih rekorda, već isključivo da pomognem timu - kazao je Brguljan koji je i predsjednik Sportske komisije COK-a.

kon Mađarske, Grčke i Francuske, koje su obezbijedile mjesto u Gradu svjetlosti.

Takođe, tri tima sa EP izboriće odlazak na Svjetsko prvenstvo u Dohi (2-18. februar), a od selekcija sa Starog kontinenta vizu za Katar već su ovjerili Mađarska, Grčka, Španija, Srbija, Italija i Francuska.

Crna Gora je, dakle, u oba slučaja „zainteresovana strana“.

- Od obnove nezavisnosti bili

Prvi put u istoriji jedna zemlja organizovaće dva EP zaredom - Hrvatska je i 2022. bila domaćin šampionata Starog kontinenta. Predstojeće EP trebalo je da bude održano u Netanji, ali je otkazano zbog izraelsko-palestinskog rata

smo na svim velikim takmičenjima, nadam se da će tako i da ostane. Imamo dosta mladih igrača, sigurno će i za njih ovo biti veliki iskustvo. Želimo da napravimo iskorak u odnosu na prethodne tri godine.

Uvijek nam je malo nedostajalo za ulazak u borbu za medalje, ali na kraju su se gubile te najbitnije utakmice – rekao je 33-godišnji Lazović.

- Imam želju da na zalasku

karijere osvojim medalju sa reprezentacijom. To bi mi, uz odlazak na Olimpijske igre, bila kruna karijere – poručio je iskusni golman Crne Gore i Marseja.



Bum ženskog fudbala u Crnoj Gori

Ženski fudbal - najmlađi timski sport u Crnoj Gori. Organizovano se igra tek nešto više od deset godina. I zaista, da li se neko od makar malo starijih ljubitelja sporta sjeća djevojke, Crnogorke, koja je igrala fudbal? Ili je to bila „zabranjena sportska djelatnost“?

Bilo je „izolovanih slučajeva“, poput Marije Vukčević, koja je sa 14 godina napustila Crnu Goru da bi uopšte mogla da trenira najljepšu igru sa djevojčicama.

„Do tada sam igrala sa dječacima pod imenom Mario“, sjeća se prva kapitenka crnogorske reprezentacije, djevojka koja je marta 2012. godine predvodila nacionalni tim u prijateljskom meču protiv Bosne i Hercegovine.

„Dan, odnosno trenutak, kada je trebalo da se odigra prva zvanična utakmica ženske reprezentacije Crne Gore pamtiću dok sam živa. Himna, nas 11 zagrljene na terenu i ostale na klupi... Bila mi je čast i ponos što sam bila prva kapitenka reprezentacije“, kazala je Marija, koja je najveći dio igračke karijere provela u Italiji, gdje je ostala da živi i radi kao fudbalska trenerica u klubu Kjeti. Danas, srećom, nijedna djevojčica ne mora da se „krije“ pod muškim imenom da bi igrala fudbal, ruše se stereotipi o tome da fudbal nije sport za djevojčice...

„Sve više djevojčica voli fudbal, a svaka koja ga voli trebalo bi

da počne da trenira, da se ne obazire na predrasude, kojih je sada mnogo manje. Fudbal je apsolutno za djevojčice. To je sport u ekspanziji, svuda u svijetu, sve su bolji uslovi, sve je više novca. Djevojčicama treba pružiti podršku da slijede svoje snove“, kaže Armisa Kuč, rekorderka po broju golova u dresu reprezentacije - postigla ih je čak 30.

Armisa je u karijeri igrala u Španiji, Švedskoj, BIH i Bjelorusiji, a sada je članica turskog šampiona Fomgeta iz Ankare, a u reprezentaciji je bukvalno od prvog dana, kada je Zoran Mijović, prvi selektor, počeo da stvara tim, koji ranije nije ni postojao.

Armisa svjedoči nečemu što bi moglo da se nazove „bum ženskog fudbala“ u Crnoj Gori.

„Počele smo da pobjeđujemo, postale smo interesantne, medijska pažnja nam jako prija. Sve je drugačije, došli su rezultati, ljudi su počeli da nas prepoznaju... Sada nas i pitaju kada igramo, da bi došli da nas prate i navijaju za nas. Sve djevojke koje su ikada igrale u reprezentaciji zaslužne su za ovo što se događa sada“, kaže Armisa Kuč.

A šta se to događa sada?

U posljednje dvije godine, crnogorske fudbalerke, koje od 2017. vodi Mirko Marić, imaju mnogo više pobjeda nego poraza u seniorskom nivou - 2021. su ostvarile prve trijumfe u zvaničnim, kvalifikacionim

mečevima za veliko takmičenje (pobijedile su BIH, Azerbejdžan i Maltu u kvalifikacijama za Svjetsko prvenstvo), a 2023. završile sa skorom od osam pobjeda i tri poraza, plasiravši se u plej-of za plasman u UEFA Ligu B, drugi rang evropskog fudbala.

Godina na izmaku pamtiće se i po rekordu - rezultatom 9:0 Crna Gora je pobijedila Farska Ostrva, što je najubjedljivija pobjeda u istoriji našeg fudbala, računajući i muški tim.

„Godinama smo napredovale, naporno radile i ovo je posljedica tog rada i naše želje“, kazala je kapitenka Slađana Bulatović, koja je, poput Armise Kuč, Jasne Đoković i Darije Đukić, od prvog dana dio nacionalnog tima, a koja je stvorila respektabilnu karijeru u inostranstvu, igrajući u Mađarskoj, pa četiri godine u Španiji, a jednu u Japanu, da bi od ljeta i ona postala članica šampiona Turske Fomgeta.

„Osjećaj kada nosite dres sa državnim grbom, kada slušate himnu, ni sa čim ne može da se poredi. Zato sam ponosna na svaki meč koji sam odigrala za reprezentaciju, i koji ću još odigrati“, ističe Slađana. Koliko je ženska fudbalska selekcija napredovala možda najbolje govori podatak da je od Farskih Ostrva 2017. izgubila 2:1, na preliminarnom turniru u kvalifikacija za SP. Šest godina kasnije bilo je - 9:0.

„Ova ekipa je do skoro gubila i po 7:0, 8:0... Do skoro smo



sanjali da osvojimo prvi bod u zvaničnim mečevima. Onda smo počeli da pobjeđujemo, a sada dočekali da pobjeđujemo tako ubjedljivo. To raduje sve nas koji radimo u ženskom fudbalu. Mi radimo najbolje što možemo, svi dajemo sve od sebe, trudimo se i čini mi se da uspijevamo“, kazao je Marić, koji je sa saradnicima u stručnom štabu posvećen svim selekcijama i koji, kako kaže, uživa u prelasku sa muš-

U posljednje dvije godine, crnogorske fudbalerke, koje od 2017. vodi Mirko Marić, imaju mnogo više pobjeda nego poraza u seniorskom nivou - 2021. su ostvarile prve trijumfe u zvaničnim, kvalifikacionim mečevima za veliko takmičenje (pobijedile su BIH, Azerbejdžan i Maltu u kvalifikacijama za Svjetsko prvenstvo), a 2023. završile sa skorom od osam pobjeda i tri poraza, plasiravši se u plej-of za plasman u UEFA Ligu B, drugi rang evropskog fudbala

Bajkoviti svijet fudbala

O rastu popularnosti fudbala kod naših djevojčica svjedoči i projekat koji FSCG sprovodi u saradnji sa Evropkom kućom fudbala. Preko 200 djevojčica iz svih krajeva Crne Gore i deset osnovnih škola dio su priče UEFA Playmakers, koji se prvi put organizuje u našoj zemlji.

UEFA Playmakers je jedinstveni program baznog fudbala za djevojčice uzrasta od pet do osam godina, koji se realizuje u saradnji sa kompanijom Dizni, tako da se prvi fudbalski koraci prave uz Diznijuve čarobne priče, te junake iz nenadmašnih animiranih filmova.

Na taj način se, simbolično, ulazi i u bajkoviti svijet fudbala.

Prvi dio UEFA Playmakers programa bio je festival koji je održan u Podgorici.

„Svi moramo da budemo zadovoljni kada vidimo ovoliko djevojčica i osmjehe na njihovim licima“, kazala je Jadranka Pavićević, koordinatorka za ženski fudbal FSCG i projekt-menadžer UEFA Playmakers programa u Crnoj Gori.

Prvim fudbalskim koracima djevojčice uče njihovi nastavnici i nastavnice, koji su prethodno prošli edukativni dio...

„Ovo je za mene i za djevojčice nešto novo i veoma pozitivno. Ovo je lijepa priča, donosi zabavu, igru, radost djevojčica. Ono što je važno jeste da imamo punu podršku roditelja, njihovi utisci su jako pozitivni, prisustvuju našim časovima i sesijama. Mislim da ova priča pokazuje da fudbal zaista jeste za djevojčice“, kazala je Ivana Mihajlović, nastavnica OŠ „Jugoslavija“ iz Bara.

A krajnji cilj ovog projekta, kao i kampanje FSCG „Fudbal je za djevojčice“ jeste da se ženski fudbal predstavi najširoj javnosti i da se stereotipi potpuno sruše.

„Pokrenuli smo program kako bismo proširili bazu, za klubove i reprezentaciju, ali i kako bismo promijenili svijest o ženskom fudbalu. Broj djevojčica koje učestvuju, kvalitetan rad nastavnika i podrška roditelja govore da smo na dobrom putu“, rekao je Ivan Tatar, trener naših ženskih nacionalnih selekcija i edukator FSCG za UEFA Playmakers projekat.



Dolaze i nove djevojčice

Crna Gora, pored seniorske selekcije, ima i reprezentacije u omladinskoj (U19) i kadet-skoj (U 17) konkurenciji. Kadetkinje su se 2021. godine

prvi put plasirale u elitnu rundu kvalifikacija za Evropsko prvenstvo, isti uspjeh ove godine ostvarile su i omladinke. Sve je više talentovanih djevoj-

čica, trebalo bi zapamtiti imena Maše Tomašević, koja je sa 16 godina debitovala za seniorski tim, Angeline Drešaj, nešto starijih Jelene Petrović, Tatjana Osmajić, Sare Simonović, Andree Janjušević...

Takođe, FSCG svake godine organizuje kampove i za najmlađe fudbalerke, a sve ih je više uzrasta od 12 do 15 godina koje treniraju fudbal i žele da se bave sportom čija popularnost vrtoglavo raste...

Olimpijska kuća - potreba i zalog za budućnost



Olimpijski muzej bi mogao da uključi edukativne programe za škole i grupe koje bi željele da saznaju više o istoriji i značaju Olimpijskih igara i sportova, uključujući organizovanje ekskurzija za učenike, kao i pružanje obuke za nastavnike o olimpijskoj istoriji

Izgradnja Olimpijske kuće ima mnoge prednosti za Crnu Goru i njen razvoj. To je investicija u budućnost sporta u zemlji i omogućuje joj da se pozicionira kao zemlja koja podržava olimpijske ideale i vrijednosti.

Olimpijska kuća će doprinijeti razvoju Crne Gore i omogućiti da ide u korak sa okruženjem. Takođe, izgradnja Olimpijske kuće je dugoročno održiv projekat, mjesto okupljanja za sportske profesionalce i alat za promociju sportskih vrijednosti i kulture u zemlji.

Olimpijska kuća sastojace se od Olimpijskog muzeja, Olimpijske akademije, Olimpijskog hub-a i Olimpijske administracije.

Administrativni dio činiće kancelarije i prostori za rad Crnogorskog olimpijskog komiteta, koji bio bio i svojevrsna logistika Olimpijskoj kući.

Olimpijska akademija će biti mjesto gdje će sportisti, treneri i sportski radnici moći da se obučavaju i usavršavaju u vezi sa bitnim temama iz oblasti sporta, kao što su:

1) Olimpijski ideali i vrijednosti: Predavanja i diskusije o principima koji se nalaze u osnovi olimpijskog pokreta, uključujući izvrsnost, prijateljstvo, fer-plej, poštovanje i mir.

2) Sportsko pravo: Predavanja o pravnim pitanjima koja se odnose na sport, uključujući nacionalno zakonodavstvo, međunarodne sportske ugovore, arbitražu u sportu i pravila takmičenja.

3) Sportska psihologija: Radionice o mentalnom zdravlju,

Predviđen i Olimpijski park

Projekat je zamišljen kao jedinstveno arhitektonsko rješenje, sposobno da smjesti administrativne, izložbene, galerijske i druge prostore. Pored zemljišta za izgradnju objekta Olimpijske kuće, predviđen je i prostor za Olimpijski park koji će se nalaziti u sklopu ovog kompleksa.

motivaciji, stresu i drugim aspektima koji su važni za sportske performanse.

4) Sportska medicina: Predavanja o preventivi i liječenju sportskih povreda, zdravoj ishrani i drugim zdravstvenim aspektima koji su važni za sportiste.

5) Sportski menadžment: Predavanja o upravljanju sportskim organizacijama, sponzorstvu, marketingu i drugim aspektima koji su važni za uspješno vođenje sportskih organizacija.

6) Olimpijska istorija: Predavanja i diskusije o istoriji Olimpijskih igara, uključujući legendarne sportske događaje, uspjehe i neuspjehe sportista, i razvoj Olimpijskog pokreta u Crnoj Gori.

7) Inovacije u sportu: Radionice o novim tehnologijama i metodama koje se koriste u sportu, uključujući trening sa senzorima, analizu podataka i korišćenje vještačke inteligencije u sportskom okruženju.

Pored navedenog u Olimpijskoj akademiji, kako je predviđeno i inicijalnim projektom, biće organizovani stručni ispiti za rad u oblasti sporta, koji imaju za cilj da unaprijede konkretna znanja osoba zaposlenih u sportskim organizacijama u sistemu sporta Crne Gore.

Ispit bi se sastojao od ključnih oblasti neophodnih za razumijevanje sistema sporta, i to: nacionalni propisi u oblasti sporta, međunarodni propisi u oblasti sporta, ugovori u sportu, zaštita radnih prava u sportu, kao i finansijsko poslovanje sportskih organizacija.

Amfiteatar Olimpijske akademije bi, takođe, bio prostor za organizaciju međunarodnih konferencija i drugih događaja od značaja za razvoj oblasti sporta u Crnoj Gori.

Olimpijski muzej ima za cilj da očuva i prikaže istoriju Olimpijskih igara, olimpijskih sportova i crnogorskih olimpijskih učesnika. U današnjem modernom dobu, muzeji moraju da prilagode svoj sadržaj i način prezentacije kako bi privukli posjetioce i bili relevantni, stoga će sljedeći elementi biti dio sadržajne postavke Muzeja:

1) Fotografije koje prikazuju istoriju Olimpijskih igara i sportskih takmičenja uopšte. To bi moglo da uključuje fotografije sa ranijih izdanja Olimpijskih igara, fotografije koje su obilježile crnogorsku olimpijsku istoriju, kao i fotografije najvećih crnogorskih i svjetskih sportskih legendi.

2) Interaktivni sadržaj može biti zanimljiv za posjetioce, posebno za mlade generacije. To bi moglo da uključuje simulacije sportskih događaja, video igre, interaktivne olimpijske kvizove ili druge oblike interaktivnih sadržaja koji bi prikazali sportske događaje na inovativan i privlačan način.

3) Prikazivanje video sadržaja, kao što su najznačajniji trenuci crnogorske olimpijske priče, dokumentarci o sportskim događajima i sportskim legendama, stari snimci Olimpijskih igara ili dokumentarci o istoriji sporta.

4) Izložba baklji sa Olimpijskih igara na kojima je učestvovala Crna Gora.

5) Izložba zvaničnih uniformi koje su nosili članovi crnogorskog olimpijskog tima na ceremonijama otvaranja OI.

6) Izložba dresova i druge opreme članova olimpijskog tima.

7) Olimpijski muzej bi, takođe, mogao da sadrži druge važne memorabilije, poput medalja, trofeja, zastava, postera raznih izdanja OI i drugih predmeta ko-

ji su važni za istoriju olimpijskog pokreta, pogotovu u Crnoj Gori. Olimpijski hub bio bi mjesto okupljanja za ljude koji žele da razviju ideje za oblast sporta u Crnoj Gori, razviju inovativne sportske projekte, sarađuju na projektima finansiranim od strane međunarodnih organizacija i umreže se sa drugim sportskim profesionalcima. Ovo je mjesto koje bi omogućilo otvorenu razmjenu ideja i saradnju u cilju razvoja sportske oblasti u Crnoj Gori.

Olimpijski hub bi mogao da pruži podršku na nekoliko načina:

1) Olimpijski hub bi omogućio razmjenu ideja za razvoj sporta u Crnoj Gori i dobijanje povratnih informacija od drugih stručnjaka u sportskoj industriji. Ovo bi moglo da uključuje organizovanje radionica i brainstorming sesija, za generisanje ideja i rješenja problema, gdje bi svi uključeni dali svoj doprinos i predstavili svoje ideje i prijedloge.

2) Olimpijski hub bi pružio podršku u razvoju projekata i pomogao u pronalaženju finansijskih sredstava za projekte, uključujući savjete o pisanju prijave i pristupu finansijskim resursima.

3) Olimpijski hub bi povezao sportske profesionalce sa međunarodnim organizacijama koje finansiraju sportske projekte i podržavaju razvoj sporta u manje razvijenim zemljama.

4) Olimpijski hub bi omogućio sportskim profesionalcima da se umreže sa drugim sportskim profesionalcima u zemlji i regionu.

Olimpijski hub bi bio otvoren za sve sportske profesionalce, uključujući trenere, sportiste, sportske radnike i poslovne ljude u sportskoj industriji. Ovo bi omogućilo razmjenu ideja i saradnju između ljudi različitih znanja i iskustava.

Projektovanje i izgradnja Olimpijske kuće očekuje se da će trajati oko 24 mjeseca, odnosno do decembra 2026. godine.

Vlada Crne Gore usvojila je prijedlog lokacije za izgradnju Olimpijske kuće i Olimpijskog parka u ulici Vaka Đurovića.



Prvi sastanak komisije za Rodnu ravnopravnost COK-a

Korak ka inkluzivnosti i rodnoj ravnopravnosti u sportu

Upravni odbor Crnogorskog olimpijskog komiteta je 24. maja donio značajnu Odluku o formiranju Komisije za rodnu ravnopravnost COK-a.

Ova inicijativa označava važan korak ka stvaranju inkluzivnog i ravnopravnog okruženja u crnogorskom sportu. Komisija, koja je formirana kao privremeno radno tijelo Upravnog odbora COK-a, ima ključnu ulogu u promovisanju i ostvarivanju rodne ravnopravnosti u svim aspektima sporta, kako na sportskim terenima, tako i van njih. Sastavljena od stručnjaka i entuzijasta iz različitih sportskih sfera, Komisija će pružiti smjernice i podršku kako bi se ostvarili ciljevi definisani Akcionim planom Strategije COK-a za period do 2026. godine.

Članovi Komisije za rodnu ravnopravnost COK-a su
- Maja Peković, predsjednica
- Katarina Bulatović, članica
- Zorica Kostić, članica
- Miloš Mračević, član

- Jelena Janićijević, članica
Uloga ove Komisije je da savjetuje Upravni odbor COK-a i predsjednika COK-a u vezi sa implementacijom aktivnosti iz Akcionog plana Strategije COK-a.

Ovaj plan, usvojen za period do 2026. godine, ima za cilj da omogući donošenje pravovremenih i jasnih odluka koje će doprinijeti unaprjeđenju rodne ravnopravnosti i inkluzije u svim segmentima sporta.

Komisija će se posvetiti promociji i osiguravanju ravnopravnog učešća žena na sportskim takmičenjima sa olimpijskog kalendara. Takođe, zalagaće se za povećanje zastupljenosti žena u upravljačkim tijelima sportskih organizacija.

Jedan od glavnih zadataka Komisije je i promovisanje sigurnog okruženja za bavljenje sportskim aktivnostima, kako bi se osigurala primjena rodne ravnopravnosti, raznolikosti i inkluzije u crno-

gorskom sportu.

Kroz edukativne radionice, istraživanja, saradnju sa medijima i zagovaranje pravedne raspodjele resursa, Komisija za rodnu ravnopravnost COK-a ima zadatak da promoviše rodnu ravnopravnost i osigura da politike i prakse Crnogorskog olimpijskog komiteta budu usklađene s međunarodnim najboljim praksama u oblasti rodne ravnopravnosti.

Osim toga, Komisija će se baviti razvojem politika i inicijativa usmjerenih na promovisanje ravnopravnosti polova unutar COK-a i šire sportske zajednice. Formiranje Komisije za rodnu ravnopravnost COK-a predstavlja snažan korak prema stvaranju inkluzivnog i ravnopravnog sportskog okruženja za sve.

Očekuje se da će ova inicijativa pozitivno uticati na razvoj crnogorskog sporta i doprinijeti promociji rodne ravnopravnosti na svim nivoima.

Obilježavanje decenije napretka u stvaranju ravnopravnog i inkluzivnog sportskog društva

Cilj je da Evropa bude lider u oblasti rodne ravnopravnosti

Komisija za rodnu ravnopravnost, raznolikost i inkluziju (GEDI) Evropskih olimpijskih komiteta (EOK) održala je 1. decembra u Helsinkiju godišnji sastanak. Ovaj događaj istakao je posvećenost EOK-a promociji ravnopravnosti i inkluzije u evropskom sportu.

Na sastanku Komisije razmatrani su ambiciozni ciljevi i buduće akcije za promociju rodne ravnopravnosti, raznolikosti i inkluzije unutar evropske olimpijske zajednice.

Komisija je predstavila svoje ciljeve i aspiracije koje će voditi njihove napore u narednom periodu koristeći Okvir za rodnu ravnopravnost Međunarodnog olimpijskog komiteta i Ključne strateške prioritete postavljene u Strateškom programu EOK-a do 2030. godine.

Ovi ciljevi obuhvataju različite oblasti unutar olimpijskog ekosistema s ciljem osiguravanja dugoročne održivosti evropskog sportskog pokreta. Članovi Komisije sastali su se i sa članovima Nacionalne klinike za ravnopravnost Finske, kako bi utvrdili trenutno stanje u evropskom sportu i istakli dosadašnji napredak, uključujući postizanje rodne ravnopravnosti u Izvršnom odboru EOK-a. Kako bi osigurala budućnost ženskih lidera, Komisija se obavezala na postizanje rodne ravnopravnosti u svim komisijama EOK-a i poboljšanje učešća na General-



nim skupštinama i Seminarima EOK-a, što je od suštinskog značaja za promociju inkluzivnosti i raznolikosti unutar evropske olimpijske zajednice. Evropski olimpijski pokret može postaviti pozitivan primjer sportskom svijetu tako

što će promovisati inkluzivnost na svim nivoima liderstva, uključujući lidere timova na EOK događajima: Evropskim igrama (EG) i Evropskim olimpijskim festivalima mladih (EYOF), sa fokusom na osiguravanje raznolikosti u lo-

kalnim organizacionim komitetima kako bi se promovisale jednake mogućnosti za sve. Komisija je postavila cilj da do Olimpijskih igara u Brisbeju 2032. godine Evropu učini vodećim kontinentom u oblasti rodne ravnopravnosti istraži-

vanjem inicijativa za povećanje broja ženskih trenera i zvaničnika na takmičenjima EOK-a. Komisija prepoznaje izazov osiguravanja rodne ravnopravnosti u Izvršnim odborima/Savjetima svih Evropskih nacionalnih olimpijskih komiteta (NOK) i imenovanju visokih zvaničnika oba pola. Zajednički naponi i projekti poput Erasmus+ GAMES, koordiniran od strane EOK EU kancelarije, biće od suštinskog značaja za promociju rodne ravnopravnosti.

Akcionni plan Komisije će uključivati korake za osiguravanje balansirano predstavljanja polova u komunikacionim kanalima i događajima EOK-a i pružanje podrške nacionalnim olimpijskim komitetima, nacionalnim savezima i medijima kako bi se fokusirali na fer prikazivanje sportistkinja i ženskog sporta.

Osiguranje bezbjednosti i dobrobiti sportista i njihovih timova tokom multi-sportskih takmičenja EOK-a je najviši prioritet. Komisija je osnovala EOK radnu grupu koja se bavi izradom sveobuhvatnog okvira za zaštitu na događajima kako bi se osigurala dobrobit svih učesnika.

Godišnji sastanak GEDI komisije u Helsinkiju obilježio je 10. godišnjicu postojanja ove važne EOK komisije i predstavljao je značajan korak u kontinuiranom zalaganju za rodnu ravnopravnost, raznolikost i inkluziju unutar evropske olimpijske zajednice. Sa jasno definisanim ciljevima, ambicioznim aspiracijama i jasnom posvećenošću sigurnom sportu i zaštiti, EOK je spreman da podrži inkluzivnije i sigurnije okruženje za sportiste, trenere i sve učesnike na evropskim olimpijskim događajima. Ovi naponi imaju potencijal da ne samo koriste olimpijskom pokretu, već i da služe kao katalizator za inspirisanje pozitivnih promjena u širem evropskom sportskom pejzažu.



Crnogorski i Albanski olimpijski komiteti potpisali Memorandum o razumijevanju

Jačanje bilateralne sportske saradnje

U značajnom koraku prema jačanju bilateralne sportske saradnje, prijateljstva i međusobnog razumijevanja, predsjednik Crnogorskog olimpijskog komiteta, Dušan Simonović, u pratnji sekretara Igora Vušurovića, boravio je u zvaničnoj posjeti Albaniji.

Glavni događaj ove posjete bilo je potpisivanje Memoranduma o razumijevanju između Nacionalnog olimpijskog komiteta Crne Gore i Nacionalnog

olimpijskog komiteta Albanije. Memorandum su potpisali predsjednik COK-a, Dušan Simonović, i njegov albanski kolega, Fidel Jili.

Memorandum obuhvata različite ključne aspekte, uključujući razmjenu sportskih delegacija, trenera i stručnjaka, zajedničke napore u istraživanju i razvoju sporta, te zajedničku organizaciju sportskih događaja. Takođe, detaljno definiše protokole za zvanične

posjete i omogućava izmjene, uz mogućnost obnove.

Svečano potpisivanje održano je u Tirani, uz prisustvo Gertija Šime, generalnog sekretara Olimpijskog komiteta Albanije. Ovaj Memorandum simbolizuje zajedničku posvećenost jačanju saradnje i povezivanju između dvije nacije u sportskom sektoru.

Pored zvaničnog potpisivanja Memoranduma, predsjednik Simonović i generalni sekretar Vušurović iskoristili su priliku da se sastanu sa premijerom Albanije, gospodinom Edijem Ramom, i kasnije sa ministarom obrazovanja i sporta, gospodom Ogertom Manastirliu. Ovi sastanci dodatno učvršćuju partnerstvo između dva olimpijska komiteta i potvrđuju njihovu posvećenost unaprijeđenju razvoja sporta u regionu.

Potpisivanje Memoranduma, zajedno sa sastancima sa albanskim zvaničnicima, predstavlja značajnu prekretnicu u sportskoj diplomatiji između Crne Gore i Albanije. Postavlja temelje za plodonosno i međusobno korisno partnerstvo koje će krajnje poboljšati perspektive sportista i ljubitelja sporta u obje zemlje.

COK i Ministarstvo sporta i mladih nastavljaju uspješnu saradnju

Crnogorski olimpijski komitet i Ministarstvo sporta i mladih nastaviće da blisko sarađuju radi unaprijeđenja sportske scene u Crnoj Gori.

Ova snažna poruka poslata je nakon sastanka novog ministra, Dragoslava Šćekića, i predsjednika COK-a, Dušana Simonovića.

U fokusu buduće saradnje biće završetak Nacionalne strategije sporta, čiji se značaj ne može dovoljno istaći, jer će unaprijediti sportsku infrastrukturu i podršku sportistima širom zemlje.

Takođe, operacionalizacija za-



ključaka Vlade u vezi sa izgradnjom Olimpijske kuće biće jedna od ključnih oblasti buduće saradnje.

Sastanku, kojem je prisustvovao i direktor Direktorata za sport, Zoran Jojić, razgovara-

no je i o izmjenama Zakona o sportu.

Svi prisutni su istakli važnost ove saradnje za dalji razvoj sporta u Crnoj Gori i ostvarivanje ambicija crnogorskih sportista na međunarodnoj sceni.

COK posvećen osiguravanju bezbjednog okruženja za sve sportske subjekte

Nulta tolerancija prema svim oblicima zlostavljanja u sportu

Sport ima nesporno velik uticaj na živote ljudi širom svijeta, kao i velike benefite za fizičko i mentalno zdravlje. Stoga je od izuzetne važnosti da se ove prednosti dožive u sigurnom i bezbjednom okruženju, posebno za djecu i ranjive osobe koje učestvuju u sportu.

Crnogorski olimpijski komitet preduzeo je značajne korake u cilju uspostavljanja takvog okruženja usvajanjem Politike zaštite u sportu. Ovaj angažman potvrđuje posvećenost COK-a promociji sporta uz najviše etičke standarde i za dobrobit svih učesnika.

Zaštita u sportu obuhvata sveobuhvatan skup politika, praksi i procedura koje su usmjerene na zaštitu dobrobiti svih pojedinaca uključenih u sport, posebno djece i ranjivih osoba. To uključuje sprječavanje svih oblika negativnih pojava, uključujući fizičko, emocionalno i psihološko zlostavljanje, kao i zanemarivanje. Osiguranje zaštite u sportu od suštinskog je značaja za očuvanje integriteta sportskih organizacija, promociju kulture poštovanja i održavanje povjerenja sportista, trenera i ostalih sportskih subjekata.

Crnogorski olimpijski komitet u potpunosti razumije ključnu ulogu koju ima u promociji sporta i razvoju kulture sigurnosti i poštovanja unutar sportske zajednice Crne Gore. U skladu s ovim angažmanom, COK je usvojio sveobuhvatnu Politiku



zaštite u sportu koja služi kao smjernica za sve aktivnosti i inicijative. Ova politika naglašava nepopustljiv stav organizacije prema svakom obliku zlostavljanja ili štetnog postupanja u sportskom kontekstu.

Jedna od najvažnijih inicijativa koje je preduzeo COK je sertifikacija osobe za zaštitu, kroz obuku koju pruža Međunarodni olimpijski komitet. Službenik za zaštitu imaće ključnu ulogu u promociji i sprovođenju politika zaštite u sportskoj zajednici Crne Gore. On će biti kontakt osoba za sportiste, trenere i roditelje, osiguravajući

da se prijavljeni slučajevi brzo i efikasno rješavaju. Takođe, u smislu obezbjeđivanja sigurnosti djece uključene u sport, Crnogorski olimpijski komitet je podržao inicijativu „International Safeguards of Children in Sports“, čime se pridružio globalnom pokretu posvećenom brizi za dobrobit djece u sportu.

Podrškom ovoj inicijativi, COK se nepokolebljivo obavezuje na nultu toleranciju prema svim oblicima zlostavljanja u sportu i garantuje da će svaka sumnja ili optužba za zlostavljanje biti prijavljena i

profesionalno i brzo rješavana. Takođe, COK se obavezuje da pruži edukaciju i podigne svijest među sportistima, trenerima i roditeljima o zaštiti djece u sportu.

Kao dio ove inicijative, 8. avgust je proglašen Danom sigurnijeg sporta, s ciljem podizanja svijesti o potrebi da se sport učini sigurnim za djecu.

Inicijativa za međunarodnu zaštitu djece u sportu prepoznaje da učešće djece u sportu nije samo izvor fizičkog i emocionalnog razvoja, već i temeljno pravo. Kako bi se zaštitilo ovo pravo, inicijativa definiše

osam ključnih mjera zaštite koje bi trebalo da primjenjuju sve organizacije koje rade s djecom u sportu.

Ove mjere predstavljaju sveobuhvatan okvir za stvaranje sigurnog i zaštićenog okruženja za mlade sportiste:

1. Razvijanje politike: Organizacije bi trebalo da uspostave jasne politike i smjernice u vezi sa zaštitom djece u sportu.

2. Procedure za reagovanje na sumnju ili optužbu: Mora postojati mehanizam za rješavanje i reagovanje na sve sumnje u vezi sa narušavanjem sigurnosti djece na pravilan i odgovarajući način.

3. Savjeti i podrška: Organizacije moraju pružiti savjete i podršku djeci, roditeljima i osoblju u vezi sa zaštitom djece u sportu.

4. Smanjenje rizika za djecu: Organizacije moraju ulagati u identifikaciju i smanjenje potencijalnih rizika za dobrobit djece u sportskim okruženjima.

5. Smjernice za ponašanje: Trebalo bi uspostaviti kodekse ponašanja kako bi se osiguralo da svi uključeni u sport poštuju odgovarajuće standarde ponašanja.

6. Regrutovanje, obuka i komunikacija: Osoblje i volonteri koji rade s djecom u sportu trebalo bi da budu pažljivo odabrani, obučeni i informisani o procedurama zaštite.

7. Saradnja: Organizacije bi trebalo da sarađuju sa drugim entitetima i partnerima kako bi osigurale dosljednu primjenu mjera zaštite.

8. Praćenje i evaluacija: Redovno praćenje i evaluacija politika i praksi zaštite su od suštinskog značaja za osiguranje njihove efikasnosti.

Ove mjere zaštite nijesu samo teoretski principi, već praktične mjere koje organizacije širom svijeta aktivno primjenjuju. Usvajanjem ovih mjera, sportske organizacije pokazuju svoju posvećenost dobrobiti i pravima djece koja učestvuju u sportu.

Program pripreme za OI

Put ka Parizu



Crnogorski olimpijski komitet i Dijagnostički centar „Fitrevolution“ iz Nikšića potpisali su ugovor o saradnji koji je usmjeren na razvoj programa za sportistkinje i sportiste iz individualnih sportova, potencijalnih učesnika/ka Olimpijskih igara - Pariz 2024. Projekat ima za cilj pripremu grupe od 10-12 sportistkinja i sportista iz različitih disciplina, uključujući atletiku, boks, džudo, jedrenje, tenis i tekvondo, za njihov put kroz kvalifikacije i uspjeh na Olimpijskim igrama u Parizu. Glavni cilj programa je da pruži sveobuhvatnu pripremu koja uključuje fizičke procjene, seanse sportske psihologije i prilagođene planove ishrane. Projekat će voditi tim stručnjaka u različitim oblastima, osiguravajući da sportisti i sportistkinje dobiju najbolju moguću podršku na putu ka uspjehu. Sveobuhvatnim pristupom

koji uključuje psihološko profilisanje, seanse sportske psihologije, inicijalna mjerenja i testiranja, prilagođene planove ishrane i prijedloge za kondicione treninge, sportistkinje i sportisti će dobiti podršku koja im je neophodna u predolimpijskom periodu. Ovaj važan projekat obuhvata niz ključnih stavki koje će doprinijeti što boljoj pripremi naših olimpijskih kandidata: - Mjerenja i testovi, uključujući analizu tjelesne kompozicije, testove pokretljivosti i napredno metaboličko testiranje, pružiće temeljnu sliku o fizičkom stanju sportistkinja i sportista. Ova sveobuhvatna evaluacija omogućava identifikaciju područja koja zahtijevaju poboljšanja i personalizaciju kondicionih programa prema individualnim potrebama sportista i sportistkinja. - Personalizovani planovi ishrane, koji će se izraditi u cilju

optimizacije sportskih performansi, podrške procesu oporavka i održavanja vrhunskog fizičkog stanja. - Program pripreme će uključivati prilagođene kondicione treninge, fokusirane na poboljšanje snage, fleksibilnosti, agilnosti i izdržljivosti sportistkinja i sportista. - Kreiranje sveobuhvatnog psihološkog profila za sve učesnike u Programu, koji će pomoći u identifikaciji njihovih jakih strana, slabosti i potreba za daljim razvojem mentalnih vještina. Ovo će omogućiti pravilno usmjerenje individualnih psiholoških sesija. Fokus individualnih sesija će biti na treningu mentalnih vještina, upravljanju stresom, postavljanju ciljeva, vizualizaciji i izgradnji mentalne otpornosti. Svi testovi i planovi će biti pažljivo prilagođeni individualnim karakteristikama sportistkinja i sportista, uk-

ljučujući pol, uzrast, sportsku disciplinu i njihove specifične trening potrebe.

U sklopu programa održano je i jednodnevno predavanje za preko četrdeset sportskih trenera i sportista.

Damir Laštra, specijalista za kondicionu pripremu sportista i rehabilitaciju, govorio je na temu „Dijagnostika u sportu i rehabilitaciji i programiranje trenažnog procesa“.

Laštra je stekao izvanrednu reputaciju kao jedan od najuspješnijih kondicionih trenera zahvaljujući svom dugogodišnjem iskustvu i radu sa vrhunskim sportistima. Na ovom događaju, predstavio je sistem najsavremenije sportske dijagnostike i istakao značaj prikupljanja podataka u inicijalnom testiranju kao polazištu uspješno projektovanog trenažnog programa.

Laštra je tokom predavanja naglasio kako precizna dijagnostika igra ključnu ulogu u poboljšanju sportskih performansi i rehabilitaciji sportista. Kroz primjenu najsavremenijih metoda i tehnologija, sportistima se omogućava bolje razumijevanje njihovih individualnih potreba i slabosti, što dovodi do efikasnijeg planiranja treninga i rehabilitacije.

U okviru istog događaja, Igor Ognjenović, personalni trener i sertifikovani savjetnik za sportsku ishranu, ukazao je na značaj adekvatne i optimalne ishrane, kako za performans tako i za zdravlje sportiste. Takođe, predstavio je metabolička testiranja na PNOE metaboličkom analizatoru, kojim se metodom indirektno kalorimetrije utvrđuje vrijednost metabolizma u mirovanju. Osim metabolizma u mirovanju, predstavljeno je i testiranje uz opterećenje, adekvatno formi, polu ali i specifičnim zahtjevima sporta kojim se sportista bavi. Ovakav tip testiranja doprinosi identifikaciji ograničenja, ali i polja za napredak u performansu.

Program je podržan od strane Olimpijske solidarnosti.

Turski ambasador Kalkavan posjetio COK

Jačanje prijateljstva i saradnje kroz sport

Turski ambasador u Crnoj Gori, Nj.E. Bariš Kalkavan, posjetio je Crnogorski olimpijski komitet kako bi razgovarao o razmjeni saznanja i iskustava u vezi sa sportovima koji su popularni u obje zemlje, kao i onima sa dugogodišnjom tradicijom u Turskoj koje još nisu popularizovani u Crnoj Gori. Posjeta je imala za cilj jačanje prijateljstva i saradnje između ove dvije nacije putem sporta i razmjenu bogatog sportskog iskustva.

Turski i crnogorski nacionalni olimpijski komiteti dijele viziju sporta kao mosta za diplomatske odnose i jačanje veza između nacija. Ova posjeta ambasadora Kalkavana predstavlja značajan korak u tom pravcu, budući da ne samo da potvrđuje postojeće prijateljstvo, već i otvara put za unaprjeđenje saradnje i partnerstva između turskih i crnogorskih sportskih udruženja.

Predsjednik Dušan Simonović izrazio je zadovoljstvo zbog saradnje između Crne Gore i Turske u oblasti sportske diplomatije. Naglasio je značaj ove posjete u podsticanju dobrih odnosa i razumijevanja između dvije nacije.

Predsjednik Simonović je rekao:

„Zadovoljstvo mi je što sam u prilici da ugostim ambasadora Bariša Kalkavana u Crnogorskom olimpijskom komitetu. Sport ima jedinstvenu sposobnost da prevaziđe granice i okupi ljude. Naš današnji stanak označava prekretnicu u našim stalnim naporima da ojačamo prijateljstvo i saradnju između naše dvije zemlje



putem sporta. Crna Gora i Turska dijele bogatu sportsku tradiciju, a ova posjeta nam pruža priliku da učimo jedni od drugih i istražujemo mogućnosti saradnje u sportu.“ U svom obraćanju, ambasador Bariš Kalkavan istakao je spremnost Ambasade Turske da podrži projekte za dalju

sportsku saradnju između dvije zemlje. Ova posvećenost predstavlja obećavajući znak za budućnost sportske diplomatije između Turske i Crne Gore. Posjeta ambasadora Kalkavana Crnogorskom olimpijskom komitetu dokaz je snage sporta u izgradnji i jačanju međuna-

rodnih odnosa. Nastavljajući da negujemo prijateljstvo i saradnju putem sporta, možemo očekivati novi razvoj u sportskom pejzažu obje zemlje. Ova saradnja ne samo da koristi sportistima i sportskim entuzijastima, već doprinosi širem cilju promovisanja mira i razumijevanja među nacijama.



ERSTE
Bank

#vjerujusebe

erstebank.me



Da dom ostane sigurna luka.

“Dome moj” je paketno osiguranje
doma i stvari u njemu. Osiguraj dom
po sjajnoj cijeni od **0.38 €/m²**.
Posjeti nas ili jednostavno kupi online.

lovćen

Sve će biti u redu.
lo.co.me





Projekat „EmpowerHer“

Briga o zdravlju naših sportistkinja

Projekat „EmpowerHer“, kojim će se prvi put otvoriti teme o brizi za zdravlje sportistkinja i napraviti konkretni koraci u ovoj, nedovoljno promovisanoj i prilično neistraženoj, a toliko važnoj oblasti, pokrenut je krajem godine, na ideju i u organizaciji Ksenije Popović, performance coach koja se primarno bavi radom sa sportistima, Maje Peković ispred Crnogorskog olimpijskog komiteta i dr. Nele Eraković ispred klinike „Konzilijum“. Projekat je podržao Međunarodni olimpijski komitet putem Olimpijske solidarnosti. Projekat je značajno inspirisan TEDxTalk-om dr Kejt Akerman u Bostonu, u vezi sa investiranjem u brigu o sportistkinjama i specifičnostima sportistkinja u odnosu na muške kolege.

Stoga smo odlučile da razgovaramo sa crnogorskim sportistkinjama o njihovim treninzima, reproduktivnom zdravlju, povredama... Prvo što smo primijetile jeste da većina sportistkinja ima muške trenere koji ih treniraju na isti način kao sportiste.

Naši razgovori su takođe istraživali kako sportistkinje upravljaju svojim treninzima i takmičenjima tokom menstrualnih perioda, otkrivajući neke zabrinjavajuće prakse. Posebno smo primijetile slučajeve gdje su sportistkinje uzimale pilule kako bi odgodile menstrualne cikluse bez konsultacije sa ginekologom – praksu koja može imati značajne posljedice.

Takođe smo primijetile pro-

blem određenih sportistkinja u vezi sa povredama koje se često ponavljaju, na primjer, povrede prednjeg ukrštenog ligamenta – povreda koja je manje česta među njihovim muškim kolegama. To nas je navelo da razmišljamo o potrebama za različite tipove treninga za žene i muškarce i podložnosti povredama među različitim polovima.

Naši dalji razgovori sa predstavnicama međunarodnih i kontinentalnih organizacija koje se bave temama rodne ravnopravnosti i zaštite u sportu, ukazali su nam na praznine u istraživanju ženskog zdravlja. Upoznali su nas sa The Well HQ i knjigom „Biblija ženskog tijela“, koja ističe nedostatke u istraživanjima o ženskim tijelima, zdravlju, blagostanju i tretmanima povreda. Slično tome, posjeta rukovodioca Klinike za prevenciju kardiovaskularnih bolesti i rehabilitaciju u Zagrebu, naglasila je razlike u simptomima i dijagnozi srčanih bolesti između žena i muškaraca.

Svenavedeno inspirisalo nas je da se ozbiljnije bavimo ovom temom i pokušamo da podignemo svijest u Crnoj Gori, prije svega, o važnosti ženskog zdravlja, a onda i o specifičnim potrebama sportistkinja.

Jasno je, dakle, da se sportistkinje suočavaju sa specifičnim fizičkim i mentalnim izazovima tokom svojih sportskih putovanja, zahtijevajući zdravstvene usluge prilagođene njihovim specifičnim potrebama. Uspostavljanjem posebnog medicinskog tima

i podsticanjem saradnje između medicinskog i sportskog osoblja, možemo stvoriti okruženje koje podržava dugoročno zdravlje i uspjeh sportistkinja.

Da bismo se na najbolji način bavile jedinstvenim potrebama sportistkinja, koje se razlikuju od dominantno muški usmjerenog pristupa „jedna veličina odgovara svima“ na osnovu postojećih istraživanja, planirale smo organizaciju serija radionica koje će voditi stručnjaci koji su specijalizovani za različite aspekte zdravlja ženskih sportistkinja.

Cilj prve serije radionica je da se uspostavi multidisciplinarni tim medicinskih stručnjaka, uključujući specijaliste za endokrinologiju, ginekologiju, psihijatriju, pedijatriju i nutricionizam, s fokusom na razvoj praktičnih pristupa liječenju prilagođenih posebno za sportistkinje, uzrasta od 11 godina. Druga serija radionica će biti namijenjena sportistkinjama, trenerima, timskim doktorima, drugim zdravstvenim radnicima, nacionalnim sportskim savezima i sportskim organizacijama o ženskom zdravlju, generalno, ali i rizicima poremećaja ishrane i njihovom uticaju na zdravlje ženskih sportistkinja. Želimo da podignemo svijest o tome da su sportistkinje pod pritiskom da ispune nerealne zahtjeve u vezi sa težinom ili procentom tjelesne masti, što može dovesti do poremećaja ishrane, neredovnih menstruacija i niske gustine kostiju, stvarajući sindrom koji utiče

na mnoge aspekte fiziološke funkcije, uključujući metabolički ritam, menstrualnu funkciju, zdravlje kostiju, imunitet, sintezu proteina, kardiovaskularno i psihičko zdravlje, poznat kao „Relativni energetski deficit u sportu“ (RED-S).

Ove radionice takođe imaju za cilj razbijanje zablude o važnim temama u vezi sa sportistkinjama, uključujući pubertet, menstruaciju (npr. uticaj menstrualnog ciklusa na performanse, neredovne menstruacije i korišćenje oralnih kontraceptivnih pilula radi odgađanja menstruacije), i reproduktivnu anatomiju.

U konačnom, naš cilj je da podignemo svijest i poboljšamo znanja o aspektima kao što su kontracepcija, poremećaji ishrane, menstrualno zdravlje, reproduktivno zdravlje, zdravlje karličnog dna, ishrana, mentalno zdravlje, RED-S, endokrini poremećaji, anemija, zdravlje kostiju, promjene u pubertetu i menopauzi i slično. Naš krajnji cilj je da se uspostavi poseban tim koji će se baviti zdravljem sportistkinja u Crnoj Gori, kao i medicinski protokoli, kako bismo se na najbolji mogući način bavili specifičnim fizičkim i mentalnim izazovima sa kojima se suočavaju sportistkinje.

Dakle, tim medicinskih stručnjaka bi bio obučan za pružanje specijalizovane zdravstvene zaštite za sportistkinje svih uzrasta i bio bi dostupan svim sportistkinjama u Crnoj Gori, saopštile su organizatorke i rukovoditeljke projektom „EmpowerHer“.

Teme

FIZIČKO ZDRAVLJE

- Koje su anatomske i fiziološke razlike između sportistkinja i sportista
- Trening sportistkinja
- Šta je pretreniranost i po čemu se razlikuje od umora i preopterećenja?
- Hormonalni poremećaji
- Ishrana i poremećaji ishrane
- Zdravlje karlice i urinarnog trakta

MENSTRUALNI CIKLUS

- Uticaj menstrualnog ciklusa na sportske performanse
- Da li menstrualni ciklus povećava rizik od povreda?
- Pubertet i menopauza
- Trening u toku menstrualnog ciklusa

MENTALNO ZDRAVLJE

- Depresija i anksioznost u ženskom sportu
- Mentalna priprema tokom oporavka od povreda
- Mentalna priprema za takmičenja
- Odnosi sa trenerima, saigračicama, porodicom...

POVREDE

- Najčešće povrede sportistkinja
- Prevencija povreda
- Proces oporavka

RED-S

- Šta je RED-s ili relativni energetski deficit u sportu?
- Šta se događa kada tijelo ne dobije dovoljno energije?
- Kako liječiti RED-S?

SIGURANSPO

- Zlostavljanje i nasilje
- Uvrede na društvenim mrežama
- Omalovažavanje



Lebron Džejms će predvoditi NBA zvijezde u američkom pohodu na zlato



Drim-tim sprema „osvetu”, zastrašujuća imena stižu u Pariz

Još jedno Svjetsko prvenstvo - još jedno takmičenje bez medalje za najbolje američke košarkaše. Nakon što su se, za njihove standarde, „obrukali” na Mundobasketu u Kini 2019, kada su osvojili tek sedmo mjesto, Amerikanci su na Olimpijske igre u Tokiju poslali moćan tim koji je „poharao” sve rivale i prošetao se do zlata. Četiri godine kasnije, priča se ponavlja. Solidan tim koji je SAD predstavljao na Mundobasketu u Japanu, na Filipinima i u Indoneziji zauzeo je tek četvrtu poziciju, iako sastavljen od NBA zvijezda, doduše, ne najboljih. Kako se bliže Olimpijske igre u Parizu, Amerikanci su se zainatili - i ponovo traže osvetu, „ostatku svijeta”. Tako bi, na nešto drugačiji način, mogao da se opiše spisak imena koja će konkurisati za idealnih 12 i koji

će činiti tim kome niko neće moći da stane na put. Američki mediji procjenjuju - biće to možda i najjači „drim tim” od generacije koja je 1992. prva ponijela taj nadimak i predvođena Majkl Džordanom, Medžikom Džonsonom, Lerijem Birdom i ostalima osvojila zlato na Olimpijskim igrama u Barseloni. Uoči starta nove NBA sezone, Olimpijske igre u Parizu narednog ljeta bile su jedna od glavnih tema. Novinare je zanimalo - ko je sve od najvećih zvijezda spreman da obuče dresa sa nacionalnim grbom. I niko nije dao negativan odgovor. Selektor Stiv Ker očigledno će biti na slatkim mukama kako da izabere najbolje. Jer, spisak igrača koji bi željeli da se ukrcaju na let za Pariz izgleda zastrašujuće. Predvodi ga „kralj”, Lebron Džejms, legenda koja u 40. godini želi da se oprost od

reprezentacije olimpijskim zlatom. Ali, nije samo on. Tu su Kevin Durent, Stef Kari, Džejson Tejtm, Kavaj Lenard, Kajri Irving, Bem Adebajo, Demar Derozan, Devin Buker, Bredli Bil, Donovan Mičel, Kris Midlton, Džulijus Rendl, Zek Lavin, Aron Gordon, Bruk Lopez... Na Olimpijskim igrama bi rado zaigrali i neki od igrača koji su igrali na posljednjem Mundobasketu, ali je pitanje da li će biti mjesta: Entoni Edvards, Ostin Rivs, Paolo Bankero, Džeilen Branson... Za tim konkuriše i Džozel Embid, Kamerunac, prošlogodišnji MVP regularnog dijela sezone NBA lige, koji je doduše još neodlučan, ili krije karte: nedavno je na stolu imao ponudu Francuske, pa se predomislio, a čini se da je sve bliži odluci da nastupi za SAD. Kakav će to biti tim...

Aniti Agarval je prije 15 godina dijagnostifikovana multipla sklerzoa, opravljala se od raka i sanja svoj san

Ne može naprijed, ali može na vrh

Sa svojih 50 godina, britanska šampionka u para penjanju Anita Agarval skuplja nacionalne i međunarodne medalje iz zabave, ali je sport nekada bio spas koji joj je pomogao da prebrodi jedan od najtežih perioda u životu. Prije skoro 15 godina, Agarval je bila stalno zaposlena u IT sektoru kompanije „Rols Rojs”, živjeći tipičnim životom „od devet do pet”. U slobodnom vremenu je uživala u svirkama, izlascima i šopingu.

Bila je 2008. godina kada je, za-intrigirana novim zidom za penjanje koji se otvorio u Derbiju, zajedno sa prijateljicom započela ležerne sesije penjanja. Anita je, međutim, baš tada primijetila probleme s očima i patila je od migrena koje su trajale po više od tri dana. „Stalno sam se spoticala o stvari koje su bile na podu. Dobiljala sam hrpu drhtavih talasa oko perifernog vida. Oči su mi se tresle. Pomislila sam: „ovo je čudno”. U februaru 2009. doktor joj je rekao da je to samo glavobolja zbog koje bi trebalo da uzme paracetamol. Na jednom muzičkom festivalu maja iste godine, stvari su postale daleko gore. „Hodala sam nespretno kroz šatore. Teturala sam lijevo-desno. Nisam mogla da hodam pravo. Ljudi su mislili da sam pijana, ali nisam pila”, objašnjava ona. „Bilo je kao da sam dobila moždani udar. Cijela lijeva strana tijela je bila ukočena”.

Nakon lumbalne punkcije i MR skenera u bolnici, Anita Agarval je dijagnostifikovana multipla skleroza (MS), u dobi od 36 godina.

MS je stanje u kojem je omotač koji štiti živce u mozgu i kičmenoj moždini oštećen, uzrokujući simptome koji utiču na to kako se osoba kreće, razmišlja i osjeća.

Za Anitu Agarval je, međutim, takva dijagnoza bila olakšanje. Najteže je bilo živjeti s tim stanjem.

„Svi ostali su se uznemirili, ali ja nikada nisam plakala zbog toga. Bila sam u fazonu: „OK, barem znam koja je dijagnoza”. U godinama koje su uslijedile, bila je prisiljena da se pomiri se s mučnim odricanjima, kazavši zbogom životu koji je pret hodno živjela.

Morala je da prestane da radi, prestala je da se penje, partner je odlučio da je napusti, smršala je, izgubila je samostalnost i, povrh svega - dijagnostifikovana joj je depresija.

„Najteže je bilo to što sam izgubila sve prijatelje, jer niko drugi nije mogao da se nosi sa tim. Niko drugi to nije mogao da prihvati”, kaže Anita.

„Teško mi je što ne mogu da idem na svirke, ne mogu da vozim bicikl ili trčim, ne mogu da idem u klubove”.

„Ljudi ne shvataju da ne mogu sama da hodam niz cestu. Mogu da hodam po njoj, ali ne mogu da se vratim”.

Godine 2016, majka ju je ohrabrila da se vrati penjanju. Tada je otkrila zajednicu u kojoj se



konačno osjećala shvaćenom, i prihvaćenom - para-penjanje. „To mi je promijenilo život. Da nisam imala penjanje, ne znam čime bih se bavila”, dodala je.

„Zid za penjanje je igralište za odrasle. Idemo na zid koji je dizajniran za nas”.

Na svom prvom takmičenju iz serije para-penjanja osvojila je prvo mjesto u kategoriji RP (ograničena snaga, doseg i stabilnost). Sljedeće godine je pozvana u razvojni tim Velike Britanije i debitovala je na međunarodnoj sceni.

Tokom tog vremena, shvatila je da u Derbiju nedostaju treninzi i penjačke sesije, posebno za djecu i odrasle sa smetnjama u razvoju.

Kao rezultat toga, Agarval je postala kvalifikovani instruktor penjanja i pokrenula je inkluzivni trenerski posao.

Upoznala je s penjanjem osobe sa invaliditetom, ljude unutar LGBT zajednice i et-

ničke manjinske grupe širom Midlandsa.

„Njihovo oštećenje ne utiče nužno na to kako da li mogu da se penju. Oni samo moraju drugačije da se penju da bi riješili problem”.

U skorije vrijeme, Anitina penjačka karijera je nastavila da cvjeta, pa čak i nakon dijagnoze raka debelog crijeva u novembru 2022.

Agarval sada sa nestrpljenjem iščekuje predstojeću odluku Međunarodnog paraolimpijskog komiteta o tome da li će para-penjanje biti uključeno u Igre u Los Andelesu 2028. i, ako se doda program, koja će sportska klasa biti odabrana. Anita će tada imati 55 godina, ali nije zabrinuta.

„Kada dođete u moje godine, i dalje se osjećate kao dvadesetogodišnjakinja”, dodaje ona.

„Moje tijelo zna da nije 20-godišnjak, da se oporavlja od raka, da se bavi MS-om, ali kada

se popnete na vrh, zaboravite na te stvari. Bilo bi mi teško da ne budem na Paraolimpijskim igrama jer bi to bilo nešto što sam željela kao dijete”.

Uključivanje para-penjanja u Paraolimpijske igre dovelo bi do prijeko potrebnog povećanja finansiranja u Velikoj Britaniji i, što je ključno, medijskog pokrivanja i zastupljenosti.

Penjački debi na Olimpijskim igrama u Tokiju 2021. možda je doveo do priliva novih penjača, ali Agarval vjeruje da zajednica para-penjanja nije osjetila ovu korist, jer sportisti s invaliditetom nisu bili uključeni.

„Mnogi ljudi čak i ne znaju šta je para-penjanje. Bilo bi sjajno da ljudi vide para-penjače. Posebno zbog toga što ne možemo dugo da hodamo naprijed i nositi bilo šta, ali možemo da se penjemo više i bolje od nekih ljudi”.

Formirana je Agencija za kontrolu prevara

Francuzi na neobičan način kontrolišu cijene tokom Igara

Francuske vlasti planiraju da izvrše kontrolu nad 10.000 hotela i restorana širom Francuske uoči Olimpijskih igara u Parizu sljedeće godine da bi spriječile masovna poskupljenja usluga tokom Igara.

Ministarka turizma Olivia Gregoar je saopštila da će svih 1.600 hotela u Parizu do ljeta pregledati Agencija za kontrolu prevara.

Agencija za kontrolu prevara je rekla da će kontrole biti usmjerene na hotele, namještene stanove i kuće za iznajmljivanje, kampove, restorane, kafiće i kamione za uličnu prodaju hrane.

Francuski mediji su objavili prošlog mjeseca da je turistič-



ka kancelarija Pariza zabilježila nagli porast cijena usluga hotela za čak 314 odsto za ponudu tokom Olimpijskih i Paraolimpijskih igara. Tada

je prosječna cijena noćenja u regionu Pariza porasla sa 169 eura u julu 2023. godine, na 699 eura u vrijeme Igara. Gradski sekretarijat za turizam

predviđa da bi do 15,9 miliona ljudi moglo da posjeti region Pariza tokom perioda jul-septembar.

U Francuskoj se cijene hotela određuju slobodno i neće biti ograničene tokom Igara, ali se francuske vlasti nadaju da će inspekcije držati cijene pod kontrolom.

Govoreći za Sud Radio, ministarka Gregoar je rekla da bi vlasnici preduzeća mogli biti „strogo sankcionisani” ako se utvrdi da krše propise, rekavši da će cijene soba morati da budu propisno istaknute i da cijene koje plaćaju klijenti ne mogu biti veće od oglašanih.

Agencija za kontrolu prevara je objavila da je ove godine pregledano više od 1.700 hotela i odmarališta u Francuskoj, od čega 600 u Parizu, i da je u 70 odsto pregledanih objekata utvrđen bar jedan prešaj, uključujući neobjavljivanje cijena ili netačne ocjene kvaliteta.

Rebeka Andrade, olimpijska šampionka u gimnastici, ima neobičnu želju

Dovedite joj Bijonse i cijeli svijet će biti njen

Brazilska gimnastičarka Rebeka Andrade je aktuelna dvostruka svjetska i olimpijska šampionka u preskoku, svjetska prvakinja i u višeboju.

U svom Brazilu ona je i mnogo više od toga - prva je gimnastičarka iz zemlje „karioka” koja je osvojila medalju na Olimpijskim igrama, a tek druga Brazilka koja je osvojila zlatnu medalju na Svjetskom prvenstvu u gimnastici.

Nedavno je slavila na Panameričkim igrama i jedna je od samo 11 gimnastičarki svih vremena koja je osvajala medalje u svim disciplinama na svjetskim prvenstvima, a jedna od samo tri kojima je to uspjelo u 21. vijeku, pored Simon Bajls i Aline Mustafine.

U Brazilu, ona je sportska ikona. U „običnom” životu je kao

i sve druge djevojke - želi da upozna mužičku superzvijezdu, Bijonse.

Dvadesetčetvorogodišnja Rebeka je nedavno na Svjetskom prvenstvu u Antverpenu pojavila na podlozi uz prateće zvuke čuvenog hita „Break my soul”, što je zapravo nastavak njenih muzičkih početaka, doduše skromnih, demonstriranih na festivalu u Brazilu „Baile de favela”, kada je stidljivo milionskom auditorijumu predstavila svoje glasovne mogućnosti, a video je pobrao opšte simpatije.

Najveća želja Rebeke Andrade ipak ostaje ista - želi da upozna Bijonse, uz čije je zvuke iz hita „Single ladies” plesala i tokom OI u Riju 2016, kada je imala svega 17 godina.

„Rebeka voli da pjeva, voli da



FERNANDO FRAZÃO/AGÊNCIA BRASIL

pleše, a pjesme od Bijonse koje je odabrala otkrivanju njenu suštinu - njenu energiju, njenu strast za ritmom. To je način na koji ona funkcioniše”, otkrio je Rebečin trener Fransko Porat.

„Ako neko može da joj pomogne da upozna Bijonse, to bi

bilo super interesantno. Ona je njen veliki obožavatelj”.

Uz zvuke čuvenih hitova američke pop-ikone Andrade se sprema za Olimpijske igre u Parizu - sprema se da ponovo osvoji zlatnu medalju.

Možda nakon toga i ispuni svoju najveću želju...

EKO

Olimpijske heroine - **NIKI HAMBLIN I ABI KUPER (D'AGOSTINO)**

Ujedinjene olimpijskim duhom

Nije baš da su rođene iste godine: Niki Hamblin je prvi put ugledala svijet 1988. u engleskom Dorčesteru, a Abi Kuper (djevojačko D'Agostino) 1992. u američkom Topsfieldu. Školski dani im zasigurno nisu isto tekli...

Ali su im se „sticajem čudnih okolnosti“, ukrstili atletski putevi, i, što je bitno za našu priču, njihovi unutrašnji pejzaži su obasjani istim duhom. Olimpijskim.

NORMA

Nije baš ni da predstavljaju svjetski krem na srednjim i dugim prugama. Nešto uspješnija je bila Hamblin, koja od godine kada je postala punoljetna (2006) živi na Novom Zelandu, pod čijom zastavom se takmičila od 2009. Za njeno ime se šire čulo tokom Igara Komonvelta 2010, kada je osvojila srebrne medalje u trkama na 800 i 1.500 metara. Tek da steknete punu predstavu o njenim dometima, bila je 31. na 1.500 metara na Svjetskom prvenstvu u Peking 2015. godine. Na kome je Kuper – koja je izgradila solidnu karijeru na koledžu, sakupljajući odličja na američkim studentskim takmičenjima u krosu, na srednjim i dugim dionicama – zauzela 22. poziciju u trci na 5.000 metara. Kako god, godinu kasnije, u olimpijskoj 2016, ispunile su normu za nastup na Igrama na 5.000 metara, koja je iznosila 15:24.00 – Hamlin je imala za 6, a Kuper za 10 sekundi bolji rezultat.

USTANI!

Gospodin Slučaj ih je spojio u jutarnjim satima 16. avgusta 2016, kada su se našle na startu druge grupe kvalifikacija na stadionu Nilton Santos u Riju,



kao „apsolutne početnice“ na Olimpijskim igrama. Nisu se ni poznavale. Nakon 3.000 metara nalazile su se pri začelju kolone, sve teže prateći ritam koji su nametnule, u prvom redu, Etiopljanke Ajana i Teferi, kad... Hamblin je, djelimično i od težine napora, za trenutak izgubila fokus, spotakla se i pala, povlačeći za sobom i Kuper (tada D'Agostino), koja je bila tik iza nje. Amerikanka je odmah ustala, i pažnju usmjerila ka Novozelandski, ne želeći da nastavi dok joj ne pomogne. „Našla sam se na zemlji i

pomislila: „Šta se dešava sa mnom, zašto sam dolje“, pričavala je kasnije Hamblin. „Najednom sam osjetila ruku na ramenu. „Ustani! Ustani! Ovo su Olimpijske igre. Moramo završiti ovo.“ Nastavile su. Uloge su se, međutim, okrenule. Hamblin je boreći se sa suzama potrčala, i poslije svega nekoliko metara bila primorana da se okrene - uz bolne grimase, Kuper je šepala, zatim se uhvatila za koljeno desne noge i na kraju od jačine bola sjela na stazu. E, sad je Novozelandska bila zadužena za podršku, riječi

utjehe i ohrabrenja. Uz krajnji napor volje, Amerikanka je ustala i produžila. Kako - samo ona zna. Tribine Olimpijskog stadiona su bez daha pratile dramu. Uz gromke aplauze, i jedna i druga su završile trke: Hamblin kao pretposljednja, sa 1:39 minuta zaostatka za pobjednicom, a Kuper kao posljednja, sa dodatnih 27 sekundi kašnjenja. Po završetku, zagrlile su se u ciljnoj ravlini... „Mislim da smo bile svjesne da je ono što nam se desilo lud, a u isto vrijeme i prelijepo“, rekla je Kuper, koja je u kolici-

ma napustila stazu.

„Iako su naši snovi o tome kako bi trka trebalo da izgleda bili srušeni, obje smo prošle kroz cilj i bile u stanju da proslavimo ono dobro što je proizašlo iz čitave situacije. Ti zajednički trenuci su bili nevjerovatni.“

Organizatori su brzo reagovali i novim prijateljicama osigurale mjesto u finalu, baš kao i Austrijanki Dženifer Vent, na čiji rezultat je takođe uticao incident.

Za Kuper su, ipak, Igre bile završene. Pregledi su pokazali da je pokidala ligamente koljena... Hamblin je nastupila u finalu, završivši kao posljednja.

„Zahvalna sam za ono što je Abi uradila za mene. Ta djevojka je oličenje olimpijskog duha. Nikada je ranije nisam srela, zar to nije nevjerovatno? Ona je nevjerovatna žena.“

SRŽ IGARA

Rio nisu napustile bez trofeja. Međunarodni komitet za fer-plej, uz podršku Međunarodnog olimpijskog komiteta, uručio im je nagrade za fer-plej, uz objašnjenje da su Igre više od pobjeđivanja, osvajanja medalja, obaranja rekorda... Već da njihovu srž čine olimpijske vrijednosti izvrsnosti, prijateljstva i poštovanja, fer-pleja i nadmoći ljudskog duha.

Poslije dugog oporavka, Kuper se vratila na stazu. I dalje se povremeno takmiči, bez značajnijih rezultata.

Hamblin je godinu nakon Rija okončala aktivnu atletsku karijeru, i zaposlila se u biciklističkom savezu Novog Zelanda.

„U naredne dvije godine, svaki put kad bih vidjela detalje trke, zaplakala bih“, kazala je na ljetu 2020.

„I dalje nisam pogledala cijeli snimak“

ADMIRAL *BET*

SPORT  VISION


EKO

 one

ADMIRAL
BET

ERSTE
Bank

 kod.io

 lovćen


EFEL MOTORS


TOYOTA

 **RTCG**
Radio i Televizija Crne Gore


THE
CAPITAL
PLAZA
PODGORICA • MONTENEGRO